



## BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

212 9th St. 5th Floor, Pittsburgh PA 15222  
[www.latinocommunitycenter.org](http://www.latinocommunitycenter.org)  
412-335-7446

SEPTEMBER 2021 - SEPTIEMBRE 2021



**REGRESO  
A CLASES  
— 2021 —**

*¡Muchas gracias!*

¡Nuestro evento de Regreso a Clases este año fue todo un éxito!  
Muchas gracias a las familias que asistieron, a nuestros maravillosos voluntarios, equipo de trabajo y patrocinadores que hicieron posible esta fiesta para celebrar a nuestros niños y desearles un excelente año escolar.

# CONTENIDO

## SERVICIOS Y PROGRAMAS

Programa De Alimentos Y Nutrición **2**

Clases Para Padres- Cursos De Triple P **3-4**

## RECURSOS PARA LA COMUNIDAD

Carga pública **5**

## EDUCACIÓN

Avanzando through college **5**

GenOne **6**

Línea Directa Familiar **6**

## SALUD

Campaña de vacunación **7-8**

## EVENTOS MENSUALES

Calendario **9-10**

**Horario:** Lunes a Viernes 9 AM - 5 PM

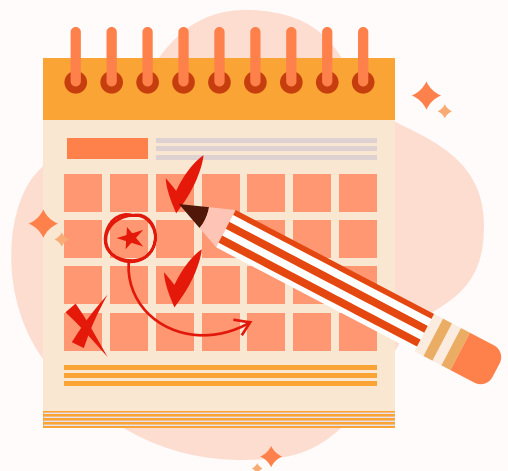
**Email:** [info@latinocommunitycenter.org](mailto:info@latinocommunitycenter.org)

**Teléfono:** 412-335-7446

**¡Búscanos en redes sociales!  
Look for us on social media!**

 @Latinocommunitycenter

 @latinocommunitycenter



## LCC TEAM



### ADMINISTRATION TEAM

**Executive Director**  
Rosamaria Cristello  
**Operations Manager**  
Sofia Bermeo  
**Administrative Assistant**  
Rainy Leonor  
**Volunteer Coordinator**  
Jennifer Geiser  
**Events & Marketing Intern**  
Yanira Cintora López  
**Marketing&Comms Coordinator**  
Kristin Rizzo

### EDUCATION TEAM

**Director of Education**  
Emily Blair  
**SOY Elementary Coordinator**  
Aleira Gilbert  
**SOY Middle School Coordinator**  
Amanda Alexandre  
**PC+ Site Coordinator**  
Victoria Rodriguez  
**Early Learning Specialist**  
Claudia Mendoza  
**Student Success Specialist**  
Edgar Morales  
**Education Family Liaison**  
Adriana Rudat  
**Education Specialist**  
Elsie Campbell

### FAMILY SERVICES TEAM

**Director of Family Services**  
Alyssa Girón  
**Case Manager**  
Cristina Ballarta  
**Promotora de Salud**  
Sofia Murra  
**Promotora de Salud**  
Wendy Santos  
**Housing & Benefits Navigator**  
Jennie O'Donaghue  
**Food & Nutrition Specialist**  
Genesis Caplan  
**Parent Specialist**  
Daniel Santander  
**Intake Specialist**  
Andrea Peraza  
**Urgent Funds Coordinator - Public Ally**  
Lucia Jacobs  
**Project Coordinator**  
Maria Salome Cadavid  
**Social Worker**  
Katherine Anderson  
**AmeriCorps C5 Member - Food & Nutrition Advocate**  
Ehryn Ortega  
**Case Manager- MSW Intern**  
José Gonzalez





# PROGRAMA DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Seguimos con nuestra distribución de alimentos.



## Período de Registro

Lunes 30 de Agosto a  
Lunes 6 de Septiembre



## Distribución

Sábado 11 de Septiembre



## Período de Registro

Lunes 13 de Septiembre  
a Lunes 20 de Septiembre



## Distribución

Sábado 25 de Septiembre



REGÍSTRESE LLAMANDO AL: 412-335-7446 OPCIÓN 1

## ¿NECESITA AYUDA PARA REGISTRARSE?



Si usted necesita ayuda en registrarse para WIC (Mujeres, Infantes y Niños), conectarse con un banco de comida cerca a usted, y/o a beneficios públicos como SNAP (Programa de asistencia nutricional suplementaria), nos puede llamar y con mucho gusto le ayudaremos. ¡Estamos para servirles!

Para cualquier duda llame a Ehryn Ortega,  
Food & Nutrition Advocate al  
412-335-7446 ext. 103

# PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA



## Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-12 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 12 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

**El curso tiene una duración de tres sesiones (90 minutos cada uno).**



### SEMINARIO 1

La Parentalidad Positiva

### SEMINARIO 2

Criar niños y niñas competentes y seguros

### SEMINARIO 3

Criar niños y niñas competentes resilientes

## Programa Paso a paso

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de discapacidad. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habili-

dades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc). Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.



## Curso de Parentalidad Positiva para adolescentes

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones.



### SESIÓN 1

La Parentalidad Positiva

### SESIÓN 2

Fomentando el comportamiento apropiado

### SESIÓN 3

Manejo de la mala conducta

### SESIÓN 4

Lidiando con comportamientos riesgosos.

### SESIÓN 5

Implementando estrategias de parentalidad positiva I

### SESIÓN 6

Implementando estrategias de parentalidad positiva II

### SESIÓN 7

Implementando estrategias de parentalidad positiva III

### SESIÓN 8

Cierre del programa



**Para inscribirse u obtener más información puede contactarse con:**

**Daniel Santander, Educador de Padres**

**Email:** [dsantander@latinocommunitycenter.org](mailto:dsantander@latinocommunitycenter.org)

**Teléfonos:** 412-335-7446 ext 107 o 412-983-8467

TODOS LOS CURSOS SERÁN POR MEDIO DE ZOOM



# CARGA PÚBLICA

¡Buenas noticias! Desde febrero de 2021, la regla de carga pública ha sido actualizada y ya solo le afecta a pocos. Por favor, revise el folleto abajo con más información y utilice la encuesta de esta página web para ver si la carga pública todavía le afecta a usted.



Más información aquí: <https://keepyourbenefits.org/es/na/>

## EDUCACIÓN

# Avanzado Through College


¡LCC ahora está aceptando solicitudes para nuestro programa Avanzando Through College!

Avanzando Through College es un programa ofrecido en colaboración con UnidosUS diseñado para equipar a los estudiantes latinx con las habilidades, la información y los sistemas de apoyo necesarios para acceder a los servicios estudiantiles en sus universidades locales, mejorar su rendimiento académico mientras están en la escuela y graduarse de la universidad de su elección.

*La fecha límite de inscripción es el 18 de Septiembre*



Para registrarse llame a Edgar Morales, Especialista en Éxito Estudiantil, al 412-335-7446 EXT 204 o 412-810-7552

¡Los participantes que completan con éxito los requisitos del programa son elegibles para un estipendio de  \$500 y otros incentivos!



# GenOne

*La fecha límite  
de inscripción es  
el 1 de octubre*

¡El programa GenOne de LCC ofrecerá apoyo personalizado para ayudarlo a completar sus solicitudes universitarias, solicitar ayuda financiera y encontrar becas para ayudar con la escuela! Los participantes recibirán apoyo personalizado de admisión a la universidad de nuestro Especialista en Éxito Estudiantil.

Para registrarse comuníquese con el Especialista en Éxito Estudiantil de LCC, Edgar Morales, al 412-810-7552 o envíe un correo electrónico a :

[emorales@latinocommunitycenter.org](mailto:emorales@latinocommunitycenter.org)



## LÍNEA DIRECTA FAMILIAR

*¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?*

**¡Nosotros podemos ayudarle!**

La línea de atención familiar ofrece apoyo educativo a familias latinas de la región, respondiendo a cualquier pregunta y preocupación relacionada con la educación, y proporcionando un seguimiento y asistencia personalizada.



**Horario de atención:**

Lunes a Viernes  
de 9 AM a 5 PM

**Para llamadas en español**

llamar a Adriana Rudat  
412-335-7446 opción 3



# CAMPAÑA CONTRA EL COVID-19



¡La Campaña COVID-19 de LCC ha estado liderando el camino para que todos los latinos elegibles se vacunen! Tenemos un equipo de Campeones Contra COVID-19 listos para equiparlo con la información más actualizada sobre la mitigación de COVID-19 y la vacunación.

**LLAME AL**  
**412-335-7446**  
Opción. 6



## ¿NECESITA TRANSPORTE? UBER

LCC se ha asociado con Uber para ofrecer viajes gratis desde y hacia las citas para la vacuna COVID-19.

¡Llámenos 412-335-7446  
opción 6!



# Conozca a nuestro equipo CONTRA EL COVID-19



**Salo Cadavid**  
Coordinadora de Proyectos



**Irialis Montañez**  
Campeona contra Covid  
Enfoque de datos



**Diana Cárdenas**  
Campeona contra Covid  
Enfoque de datos



**Daisy Pincus**  
Campeona contra Covid  
Enfoque de datos



**Maria Matta**  
Campeona contra Covid  
Enfoque de alcance



**Jennifer Aguilar**  
Campeona contra Covid  
Enfoque de alcance

## EVENTOS MENSUALES



TRANSMISIÓN  
POR ZOOM



### GRUPO DE APOYO PARA MADRES Y PADRES DE HIJOS CON AUTISMO

JUEVES 9 DE SEPTIEMBRE  
A LAS 10 AM

Este grupo es para padre de familia o cuidador con un niño en el espectro del autismo. El tema de este mes será empoderamiento financiero y planificación futura para personas con discapacidades. **Para registrarse llame a Daniel Santander (Educador de padres) al número 412-983-8467 o 412-335-7446 ext. 107**



TRANSMISIÓN  
POR ZOOM



### SERIE DE SALUD PARA LA MUJER: MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, SEXUALIDAD Y CONSENTIMIENTO

JUEVES 16 DE SEPTIEMBRE  
A LAS 6 PM

Un grupo de apoyo para mujeres de nuestra comunidad, para discutir temas como empoderamiento, los hijos, relaciones saludables, etc. Este mes discutiremos temas relacionados a los métodos anticonceptivos disponibles, sexualidad y consentimiento. **Para registrarse llame a 412-335-7446 opción 1**



TRANSMISIÓN  
POR ZOOM



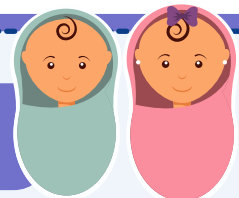
### REUNIÓN COMUNITARIA

JUEVES 30 DE SEPTIEMBRE  
A LAS 6 PM

Este mes hablaremos sobre temas como los futuros eventos a realizarse en el Centro Latino Comunitario, así como también estaremos dando información sobre los servicios que ofrecemos. **Para registrarse llame al 412-335-7446 Opción 1.**



TRANSMISIÓN  
POR ZOOM



### HOLA BEBÉ

MIÉRCOLES 15 DE SEPTIEMBRE  
A LAS 3PM

¡Únase a LCC para nuestro grupo mensual Hola Bebe! El tema de este mes será la alimentación correcta para los bebés. Este grupo es para mamás con niños de 0 a 1 años. **Para registrarse llame a Wendy Santos al 412-335-7446 ext 104 o 412-614-1786**





# CALENDARIO

## del mes de Septiembre

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					Cerrado 	
			1	2	3	4
	Cerrado Labor Day (Día del trabajo) 			 Grupo de apoyo 10 AM		 Distribución de Alimentos
5	6	7	8	9	10	11
			Inicio mes de Herencia Latina Hola Bebé 3PM 	Salud para la Mujer 6 PM 		último día de registro avanzando Through college 
12	13	14	15	16	17	18
						 Distribución de Alimentos
19	20	21	22	23	24	25
				 Reunión comunitaria 6 PM		
26	27	28	29	30		