

BOLETÍN DEL CENTRO LATINO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso,
Pittsburgh PA 15206

www.latinocommunitycenter.org

412-335-7446

SEPTEMBER 2022 - SEPTIEMBRE 2022



Feliz Mes de la Herencia Hispana

¡Celebremos las contribuciones y logros que hispanos y latinos han alcanzado en los Estados Unidos! Este y todos los meses, orgullosos por la rica historia y cultura de los diversos países que nos hacen latinos.



CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**

Cursos De Triple P
Pennie



7

← **EDUCACIÓN**

ALAS
Línea Directa Familiar
Tutorías virtuales
SOMOS programa de mentoría
ParentChild+



12

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**

WIC & SNAP
Entregas de pañales



14

← **EVENTOS MENSUALES**

Calendario

HORARIOS DE ATENCIÓN

Horario: Lunes a Viernes 9 AM a 5 PM
Email: info@latinocommunitycenter.org
Teléfono: 412-335-7446

Síguenos en **Redes sociales!**



@latinocommunitycenter



LCC TEAM



ADMINISTRATION TEAM

Executive Director
Rosamaria Cristello
Director of Operations
Sofia Bermeo
Administrative Assistant
Rainy Leonor
Volunteer Coordinator
Jennifer Geiser
Marketing & Comms Coordinator
Kristin Rizzo
Graphic Designer
Diana Bermeo
Development Associate
Yanira Cintora López
Human Resources Assistant
Nancy Estrada

EDUCATION TEAM

Director of Education
Emily Blair
SOY Elementary Coordinator
Aleira Gilbert
SOY Middle School Coordinator
María Albert
PC+ Site Coordinator
Victoria Rodriguez
Early Learning Specialist
Claudia Mendoza
Early Learning Specialist
Denysse Rivas
Student Success Specialist
Edgar Morales
Education Family Liaison
Adriana Rudat
Student Connection Specialist
Carla Albornoz

SOY Elementary Assistant

Maria Matta

SOY Elementary Assistant

Killian Joseph

FAMILY SERVICES TEAM

Site Director for Family Services

Gladys Montanez-Nohr

Lead Case Manager

Cristina Ballarta

Case Manager

Geyzel Mendoza

Case Manager

Eliana Vence

Case Manager

Lucia Jacobs

Parent Specialist

Daniel Santander

Lead Intake Specialist

Daisy Pincus

Intake Specialist

Laura López

Welcome Center Asistant

Liliana López

Welcome Center Asistant

Jennifer Aguilar

CHW Program Manager

Maria Victoria Bregy

Lead Promotora de Salud

Sofia Murra

Promotora de Salud

Wendy Santos

Promotora de Salud

Diana Ochoa

Promotor de Salud

David Tufiño


COVID-19 Vaccine Awareness Champion

Irialis Montanez




PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

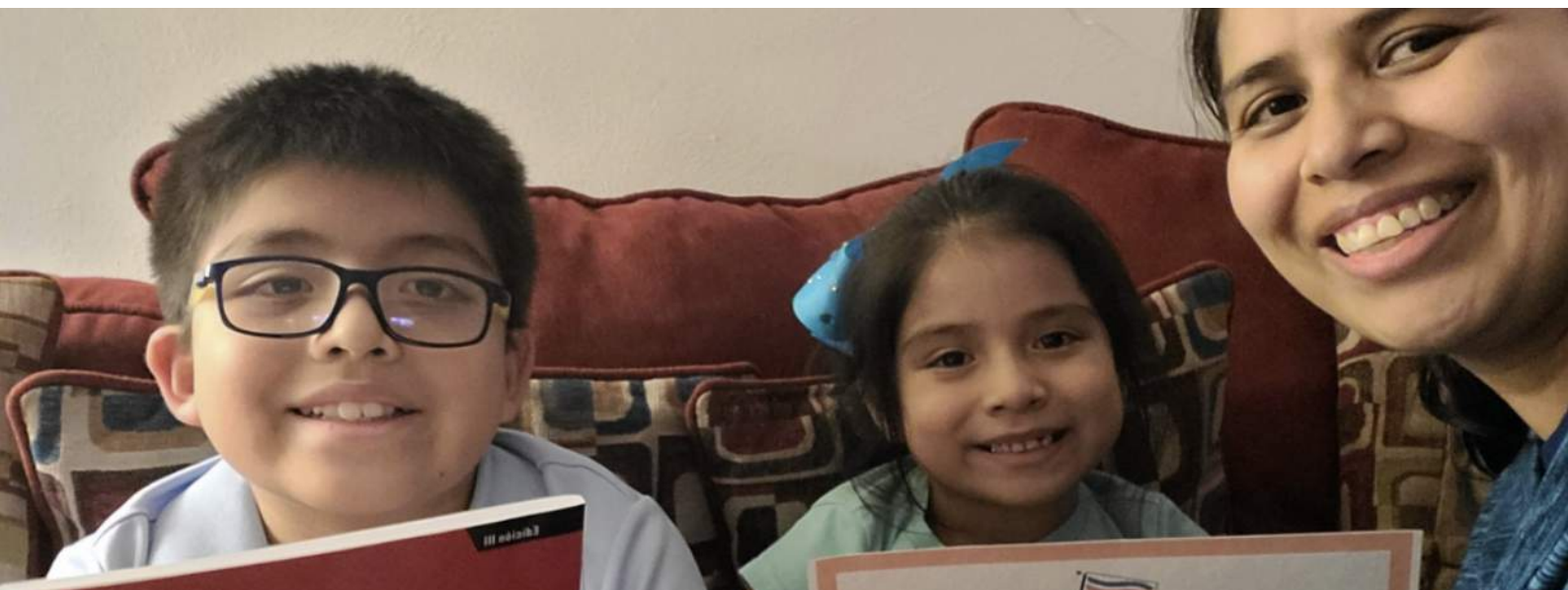
Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).** **SERÁ VÍA ZOOM DE 6 A 7:30 PM** 


- **Seminario 1:** La Parentalidad Positiva
- **Seminario 2:** Criar niños y niñas competentes y seguros
- **Seminario 3:** Criar niños y niñas resilientes

Paso a Paso


Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de discapacidad. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc). **Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.** **SERÁ VIA ZOOM** 



Curso de Parentalidad Positiva para madres y padres de adolescentes


Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones. SERÁ VÍA ZOOM DE 6 A 7:30 PM** 


Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años


Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **SERÁ VIA ZOOM** 

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

Para inscribirse u obtener más información puede contactarse con **Daniel Santander, Educador de Padres**

 dsantander@latinocommunitycenter.org

 Oficina: 412.335.7446 Ext 107

 Telf: 412.983.8467 solo whatsapp

Plataforma de transmisión: Zoom

Link: <https://zoom.us/j/2611212754>

ID de la reunión: 261 121 2754





CONOCE MÁS SOBRE

pennie[™]
connecting Pennsylvanians to health coverage

Es el mercado oficial de seguros médicos y dentales de Pensilvania y el único lugar que te conectará con la asistencia financiera para que obtengas planes mensuales con bajos costos.

¿ALGUIEN DIJO AHORRAR DINERO?

Gracias al American Rescue Plan, más residentes de Pensilvania son elegibles para recibir asistencia financiera.



AHORROS DEFINIDOS



Crédito fiscal de prima avanzada

APTC es un subsidio fiscal que se toma por adelantado para reducir su prima mensual durante todo el año. Cuando apliques para una cobertura a través de Pennie, calculará sus ingresos esperados para el año.

Reducciones de costos compartidos

CSRs ayudan a reducir el costo de acceder a los servicios de atención médica, como deducibles, copagos y coseguros. Si califica para CSR, debe inscribirse en un plan Silver para acceder a estos ahorros adicionales.

CONCEPTOS BÁSICOS DE INSCRIPCIÓN

¿Qué es el open enrollment period? El período anual en el que puede comprar un seguro de salud. La inscripción abierta se extiende del 1 de noviembre al 15 de enero. Fuera de OEP, no puede inscribirse a menos que califique para un Período de inscripción especial.

¿Qué es Special Enrollment Period? Si experimenta un evento de vida que califica, como la pérdida de la cobertura de salud, el matrimonio, tener un bebé o más, se le otorgará un plazo de 60 días para inscribirse en un período de inscripción especial.



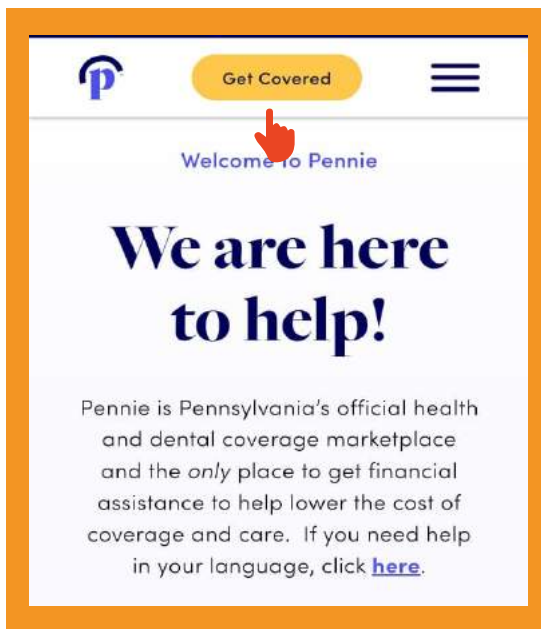


¿Por qué obtener una cobertura? Los accidentes y las enfermedades ocurren. El seguro de salud le brinda tranquilidad "en caso de que suceda algo inesperado". Todos los planes de Pennie ofrecen servicios preventivos, como exámenes de salud e inmunizaciones, sin cargo.

¿Quién puede obtener una cobertura? Residentes de Pensilvania que son ciudadanos estadounidenses. los nacionales o tienen un estado migratorio calificado pueden inscribirse en la cobertura de salud a través de Pennie.

¿No está cubierto a través del trabajo u otro programa como Medicaid? Puede encontrar la cobertura adecuada para usted a través de Pennie.

¿Cómo compro y comparo planes? Pennie le permite comprar y comparar fácilmente y averiguar si califica para recibir asistencia financiera.



- 1 Ir a pennie.com
- 2 Haga clic en el botón "Obtener cobertura" para ir a un portal y ver las opciones para comprar
- 3 Proporcionar información básica sobre usted y su familia.
- 4 Pennie lo emparejará con planes que se ajusten a sus necesidades y presupuesto

Comparamos el costo TOTAL de su bolsillo, no solo sus primas mensuales.

Pennie ayuda de tres formas gratuitas:

Por medio de los representantes de servicio al cliente, asistentes certificados y corredores certificados por Pennie pueden hacer que pase de estar confundido a estar asegurado en un abrir y cerrar de ojos!

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA COMPRAS DE SEGUROS DE SALUD

Antes de comenzar la inscripción con Pennie, reúna la siguiente documentación:

- Identificación con fotografía (licencia de conducir, pasaporte u otra opción que acredite su identidad)
- Número de seguro social.
- Los talonarios de las últimas cuatro semanas de pago.
- Documentos de inmigración, si aplica.
- Declaración de impuestos más reciente.

¿COMO INSCRIBIRSE?

1. Revisar

Con nuestra herramienta de comparación de planes, vea los planes que están en su área y en su presupuesto.

2. Aplicar

Asegúrese de tener la información de su hogar, formularios de impuestos y otros artículos en nuestra lista de verificación de compras de Pennie.

3. Comprar

Filtra y compara planes. Muchos le permiten usar la función PAGAR

4. Pagar

Su cobertura no puede comenzar hasta que pague el primer mes antes de la fecha de vigencia de su póliza.

Si tiene alguna pregunta sobre Pennie por favor contacte a Irialis Montanez y ella con gusto le atenderá en español al (412) 752-6301 o escriba al Email: imontanez@latinocommunitycenter.org



UNIDOS US

STRONGER COMMUNITIES. STRONGER AMERICA.

AVANZANDO THROUGH COLLEGE

¡APLICA PARA EL GRUPO DEL 2022-2023!

Hemos abierto la aplicación para el programa de Avanzando Through College para el año siguiente. Este programa es para estudiantes de primero, segundo en la universidad y estudiantes de community college. Tendremos talleres que se enfocarán en ayuda financiera, becas, salud mental, hacer amistades, etc.



A la conclusión del programa, los estudiantes que son elegibles podrán recibir una:

Beca de
\$500



Estaremos buscando otro grupo de estudiantes para el año que sigue. Si usted tiene o conoce de un estudiante que comenzará su primer o segundo año de la universidad este otoño, por favor de contactarse con **Edgar Morales al (412) 810-7552.**

¡APLICA HOY!



REGISTRO



¿TIENE
PREGUNTAS?

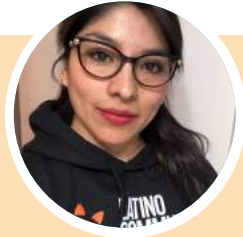
Llame a Edgar Morales, nuestro Especialista en Éxito Estudiantil, al 412-335-7446
EXT 204 o 412-810-7552
Email: emorales@latinocommunitycenter.org

LÍNEA DIRECTA FAMILIAR



¿Tiene preguntas sobre la educación de su hijo/a?, nosotros podemos ayudarle.

Ofrecemos apoyo educativo a familias latinas de la región, respondiendo a cualquier pregunta y preocupación relacionada con la educación, y proporcionando un seguimiento y asistencia personalizada.

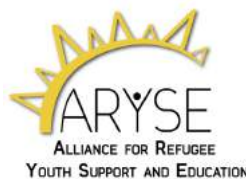


HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM
Teléfono: 412-335-7446 opción 3

Adriana Rudat nuestro Enlace Familiar de Educación estará feliz de ayudarte en español.

LA LÍNEA FAMILIAR ES OPERADA POR REPRESENTANTES DE:



TUTORÍAS VIRTUALES



¿Te gustaría ser un tutor y ayudar a la comunidad latina?

¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!



Responsabilidades

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Jennifer Geiser, nuestra Coordinadora de Voluntarios a jgeiser@latinocommunitycenter.org





SOMOS Pittsburgh Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.



¿Es usted un estudiante de secundaria preparatoria interesado en tener un mentor latino?

¿Es usted un miembro de la comunidad latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?

- ➔ Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- ➔ Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- ➔ Construyen relaciones positivas.
- ➔ Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

SOMOS Pittsburgh busca proporcionar una red de apoyo positivo para los estudiantes al conectarlos con un mentor latino!

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Jennifer Geiser, nuestra Coordinadora de Voluntarios a jgeiser@latinocommunitycenter.org





ParentChild+

Equal Possibilities From The Start

¡ESTAMOS FELICES DE ANUNCIARLES QUE EL PROGRAMA PC+ COMENZARÁ UN NUEVO CICLO EN SEPTIEMBRE!



ParentChild+ es un programa de visitas domiciliarias para familias que tienen niños en edades de 2 a 5 años donde nos enfocamos en la alfabetización temprana.

No es tan fácil como ABC, es un trabajo duro y es un trabajo crucial. Nos inspira la idea de que cuanto más trabajemos juntos ahora para nivelar el campo de juego y educación, más cerca estaremos de un futuro equitativo para todos los niños.

Juntos nos aseguramos de que todos nuestros niños tengan las mismas posibilidades desde el principio.



Victoria Rodriguez, Coordinadora del programa
Teléfono: 412-810-7551
Email: vrodriguez@latinocommunitycenter.org

¡ALERTA DE NUEVO PROGRAMA!

¡SOY PITTSBURGH ELEMENTAL ESTÁ CRECIENDO!

¿Tiene un estudiante en K-5 que asiste a Francis McClure Elementary (**McKeesport**) o Hyde Elementary (**Moon**)? ¿Le gustaría que su hijo/a fuera parte de nuestro programa de SOY Pittsburgh de la Comunidad aquí en East Liberty?



■ ¡Espacios disponibles en los 3 programas! ■

SOY Pittsburgh Elemental se reunirá de lunes a viernes en Francis McClure Elementary y en Hyde Elementary después de la escuela; SOY Pittsburgh de la comunidad se reunirá 2 veces durante la semana y los sábados en el Centro Latino Comunitario.



Emily Blair, Directora de Educación
 Teléfono: 412-810-7549
 Email: eblair@latinocommunitycenter.org

ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: 5750 Baum Blvd en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

ES MUY IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al 412-335-7446

ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



¿Qué es WIC?

Es un programa que protege la salud de mujeres, bebés y niños de hasta 5 años de edad de bajos ingresos, a través de alimentos nutritivos, información sobre alimentación saludable y derivaciones médicas. **Independientemente de su estatus migratorio.**

¿Qué es SNAP?

Es un programa de asistencia de nutrición federal más grande. SNAP proporciona beneficios a personas y familias con bajos ingresos. **Se debe tener un estatus migratorio legal**



¿NECESITA AYUDA PARA REGISTRARSE?

NUESTROS PROMOTORES DE SALUD ESTAN PARA AYUDARLES

Si desea ser registrado en algunos de estos programas o tiene alguna duda llame al Centro Latino Comunitario al 412.335.7446. Además si desea citas medicas o evaluaciones para la salud del hombre puede preguntar por nuestro promotor David Tufiño.





¡ES HORA DE INSCRIBIRSE EN LA ESCUELA!

La inscripción para kindergarten para el año 2022-2023 está abierta

Si tiene un hijo que tiene 5 años, o tendrá 5 años antes del 30 de septiembre, la inscripción de kindergarten está abierta!

Si tiene alguna pregunta o necesitan ayuda con este proceso por favor contáctese con Adriana Rudat al 412-335-7446 Opción.3.



CCAC Equipo de fútbol

¿Alguna vez has pensado en unirte a un club de fútbol?

¡Aquí está tu oportunidad!

Durante el otoño 2022, nuestro socio Open Field lanzará un equipo de fútbol masculino en colaboración con CCAC para estudiantes de último año de secundaria, recién graduados, o cualquier persona que busque avanzar en su carrera atlética o académica. Si está interesado o tiene alguna pregunta, comunicarse con Edgar Morales al (412)810-7552.



EVENTOS MENSUALES

hello baby



LATINO
COMMUNITY
CENTER



FECHA
21 de Septiembre
de 2:30 PM a 4 PM

LUGAR
5750 Baum Blvd. 2do Piso,
Pittsburgh PA 15206

TALLER DE HOLA BEBÉ

Este grupo es para mamás con niños de 0 a 1 años y mujeres embarazadas que necesiten información sobre control de embarazo, ayuda con pediatra para bebés. El tema será cuidados prenatales y post natales

**Para registrarse llame al
412-335-7446 Opción 1**



LATINO
COMMUNITY
CENTER



FECHA
21 de Septiembre
de 6 PM a 7 PM

LUGAR
5750 Baum Blvd. 2do Piso,
Pittsburgh PA 15206

GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Este grupo es para padres de familia o cuidadores con niños en el espectro del autismo.

**Para registrarse llame a Daniel
Santander Educador de padres) al
412-983-8467 o 412-335-7446 ext.107**

pennie
connecting Pennsylvanians to health coverage



LATINO
COMMUNITY
CENTER



FECHA
23 de Septiembre
de 4:30 PM a 5:30 PM

LUGAR
5750 Baum Blvd. 2do Piso,
Pittsburgh PA 15206

BEVERLY'S BIRTHDAY

Regístre a sus niños (1 a 17 años) que cumplan años en los meses de Julio, Agosto y Septiembre.

**Para registrarse llame
al 412-335-7446.**



LATINO
COMMUNITY
CENTER



FECHA
29 de Septiembre
de 6 PM a 7 PM

LUGAR
5750 Baum Blvd. 2do Piso,
Pittsburgh PA 15206

REUNIÓN COMUNITARIA

Este mes hablaremos sobre temas como los futuros eventos a realizarse en el Centro Latino Comunitario, así como también estaremos dando información sobre los servicios que ofrecemos.

NO ES NECESARIO REGISTRO

Calendario

DEL MES DE SEPTIEMBRE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				 Retiro del equipo de LCC 1	2	3
4	 Día del trabajo 5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	 Inicio del mes de la herencia hispana. 15	16	17
18	19	20	Hola Bebé 2:30 PM Grupo de Apoyo 6 PM 21	22	 Beverly's Birthday 4:30 PM 23	24
25	26	27	28	Reunión Comunitaria 6 a 7PM  29	30	

LAS OFICINAS ESTARÁN CERRADAS DEL 1 AL 5 SEPTIEMBRE