



BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

www.latinocommunitycenter.org

412-335-7446

SEPTEMBER 2023 - SEPTIEMBRE 2023



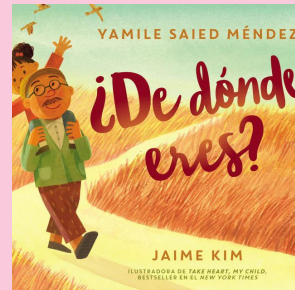
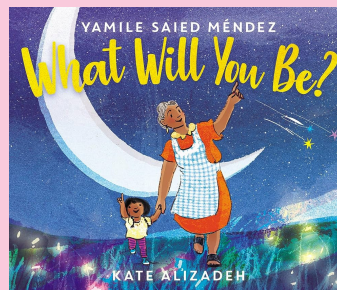
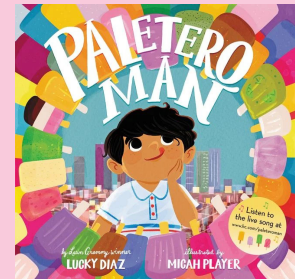
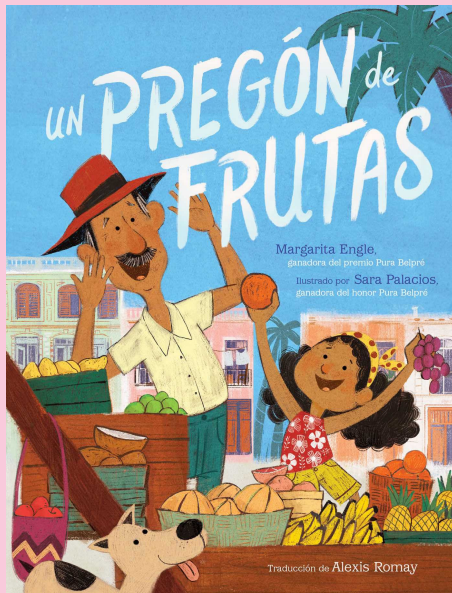
¡CELEBREMOS JUNTOS EL



Mes de la Herencia Hispana!

Este mes, honramos y celebramos la cultura, historia y contribuciones de la comunidad Latina que enriquecen nuestras vidas. Este es un momento para celebrar la diversidad que nos une y fortalece.

Aquí te mostramos algunas recomendaciones de libros relacionados que pueden ver en familia



Celebremos juntos ¡Nuestra historia, nuestro legado, nuestro mes!



HAGA CLIC EN LA IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS





CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**
Cursos De Triple P

5

← **EDUCACIÓN**
Programa Nuestro Futuro
Línea Directa Familiar
Tutorías virtuales
SOMOS programa de mentoría

9

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**
Entregas de pañales

10

← **EVENTOS MENSUALES**
Calendario

NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes, Miércoles y Viernes de **9 am-5pm**
Martes y Jueves de **9 am-7pm**
Sábado de **10 am-4pm**

Email: info@latinocommunitycenter.org
Teléfono: 412-335-7446

Síguenos en Redes sociales!



LinkedIn

@latinocommunitycenter



LCC TEAM



ADMINISTRATION

Executive Director

Rosamaria Cristello

Director of Operations

Sofia Bermeo

Administrative Assistant

Rainy Leonor

Marketing & Comms Coordinator

Kristin Rizzo

Donor Relations & Volunteer Coord.

Geyzel Mendoza

Graphic Designer

Diana Bermeo

Accounting and HR Administrator

Guiomar Arbelaez

PROGRAMS

Director of Programs

Mónica Méndez

CHW Program Manager

Maria Victoria Bregy

Lead Community Health Worker

Sofia Murra

Community Health Worker

Wendy Santos

Community Health Worker

Diana Ochoa

Community Health Worker

María José Prado

PC+ Site Coordinator

Victoria Rodriguez

Early Learning Specialist

Claudia Mendoza

Early Learning Specialist

Denysse Rivas

SOY Pittsburgh Coordinator

Grace Evans

SOY Pgh Lead Coordinator

Aleira Gilbert

SOY Community Coordinator

Maria Eugenia Nieves

SOY Pittsburgh Assistant

Irialis Montanez

SOY Pittsburgh MS Intern

Hailey Husk

Nuestro Futuro Coordinator

Nancy Estrada

Case Manager Supervisor

Cristina Ballarta

Case Worker

Jorge A. Sánchez

Case Worker

Eliana Vence

Lead Education Family Liaison

Adriana Rudat

Education Family Liaison

Ricardo Solis

Lead Intake Specialist

Daisy Pincus

Welcome Center Assistant

Liliana López

Welcome Center Assistant

Emily Chavez

Parent Specialist

Daniel Santander



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.

Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).

Seminario 1: La Parentalidad Positiva

Seminario 2: Criar niños y niñas competentes y seguros

Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

Sesión 1: Parentalidad Positiva

Sesión 2: Promoviendo el desarrollo de niños y niñas

Sesión 3: Manejo de la mala conducta

Sesión 4: Planificar anticipadamente

Sesión 5: Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I

Sesión 6: Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II

Sesión 7: Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III

Sesión 8: Cierre del programa

Curso de Parentalidad Positiva para Madres Y Padres de Adolescentes



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones.**



Sesión 1: Parentalidad Positiva

Sesión 2: Motivar una conducta apropiada

Sesión 3: Manejar la conducta problemática

Sesión 4: Manejar la conducta riesgosa

Sesión 5: Desarrollar rutinas de parentalidad 1

Sesión 6: Desarrollar rutinas de parentalidad 2

Sesión 7: Desarrollar rutinas de parentalidad 3

Sesión 8: Cierre del programa

Paso a Paso



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) **Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.**

Sesión 1: Introducción y evaluación

Sesión 2: Observación y resultados de la evaluación

Sesión 3: Promoviendo el desarrollo de niños y niñas

Sesión 4: Manejar la mala conducta

Sesión 5: Desarrollar rutinas de parentalidad 1

Sesión 6: Desarrollar rutinas de parentalidad 2

Sesión 7: Desarrollar rutinas de parentalidad 3

Sesión 8: Planificar anticipadamente

Sesión 9: Utilizar las rutinas de actividades planificadas.

Sesión 10: Cierre del programa



Curso De Parentalidad (Avanzado) "El Cerebro Afirmativo Del Niño"



El objetivo principal de este curso es que los padres puedan aprender a ayudar a sus hijos a desarrollar un cerebro afirmativo con cuatro características básicas:

Equilibrio: La capacidad de dominar las emociones y el comportamiento para que los niños tiendan menos a perder los estribos y a descontrolarse.

Resiliencia: la capacidad de recuperarse de los problemas y las luchas que inevitablemente surgen en la vida.

Perspicacia: la capacidad de estudiarse, entenderse y de emplear luego lo aprendido para decidir mejor y tener más control sobre la propia vida.

Empatía: la capacidad de ponerte en el lugar de los demás y que te importe lo suficiente para mejorar las cosas si hace falta.

PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN PUEDE CONTACTARSE CON:



Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)
Email: dpincus@latinocommunitycenter.org
Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121
Mobile: 412.636.1236



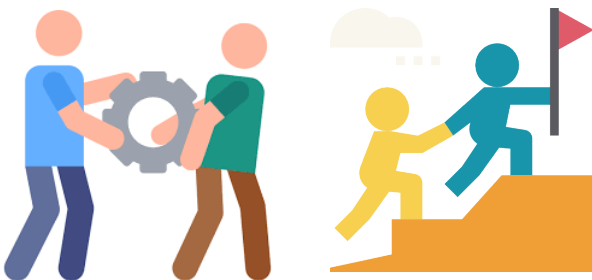
Daniel Santander (Educador de padres)
Email: dsantander@latinocommunitycenter.org
Teléfonos: Office: 412.335.7446
Mobile: 412.983.8467



NUESTRO FUTURO

¡TENEMOS OTRO NUEVO PROGRAMA PARA NUESTRA JUVENTUD!

El trabajo de verano ya terminó pero la preparación de los jóvenes para una vida personal y profesional exitosa aún no! **Este es un programa para ti si tienes entre 16 y 24 años, vives en el condado de Allegheny y/o la Ciudad de Pittsburgh y estás interesado o interesada en una orientación y asesoramiento integral bajo un plan personalizado que durará un año para lograr.**



- Mejorar el rendimiento educativo
- Prepararte y tener éxito en tu futuro empleo
- Desarrollar tu liderazgo

¿Deseas registrarte o tienes alguna pregunta?

Escribe un email a Nancy Estrada nuestra Coordinadora de Nuestro Futuro al nestrada@latinocommunitycenter.org o llama al 412.335.7446 ext. 309





TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!

RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Mónica Méndez, nuestra
Nuestra Directora de Programas al
mmendez@latinocommunitycenter.org
o llamar al número **412-810-7546**.

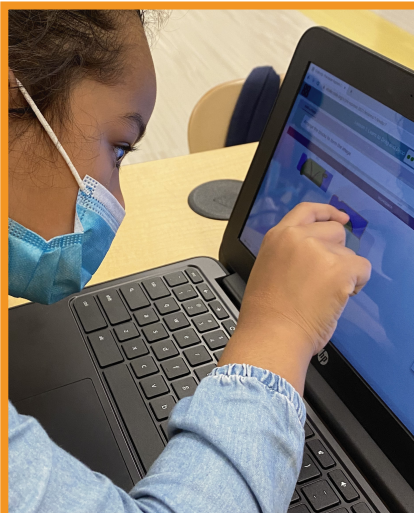




¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?
¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!

APOYO EN LA EDUCACIÓN

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM
Télefono: 412-335-7446 opción 3



ADRIANA RUDAT
 Líder de enlace familiar
 de educación
412.335.7446 Ext: 3



RICARDO SOLIS
 Enlace familiar de educación
412.335.7446 Ext: 217

AVISO PARA LA COMUNIDAD



¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: **5750 Baum Blvd** en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

Marcas de fórmulas disponibles



ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al 412-335-7446 opción 1



AVISO PARA LA COMUNIDAD



Vamos al Farmer Market Food Bucks Program

Invitamos a la comunidad al mercado en Lawrenceville. Queremos dar a conocer el programa de Food Bucks que tiene como objetivo que los productos frescos sean accesibles y asequibles. ¡Los compradores que usan SNAP obtienen más dinero con Food Bucks! Si usted desea participar u obtener más información comuníquese con nuestra Promotora de Salud, Wendy Santos al número (412) 810-7539. **Si participa obtendrá \$16 de Food Bucks para realizar sus compras.**

12 DE SEPTIEMBRE A LAS 3:30PM

 **Lawrenceville Farmers Market,
115 41st St, Pittsburgh, PA 15201**




Taller Hola Bebé

Invitamos a mamás embarazadas o mamás de niños de hasta 2 años a nuestro próximo taller de Hola Bebé. El tema de este mes es: Desarrollo en la primera infancia. **Contaremos con almuerzo y cuidado de niños.**

**Para registrarse llame a
Wendy Santos al 412-614-1786**

19 DE SEPTIEMBRE DE 11:30AM A 1PM

 **5750 Baum Blvd. 2do Piso Pittsburgh**



Feria de vida saludable: UPMC Magee-Womens Hospital

Se ofrecerán varios exámenes gratuitos e información importante de salud para toda la familia. **Se ofrecerá exámenes gratuitos de Mamografías (no es necesario tener seguro médico);** por favor de **registrarse antes del 11 de Septiembre**, número de telefono de Sofia Murra 412.983.8427. Va a haber también actividades para niños y bandas en vivo.

23 DE SEPTIEMBRE 11:30AM A 1PM

 **Harold Young, Sr. Parklet 739
Penn Ave Wilkinsburg, PA 15221**



Grupo de apoyo para madres, padres y cuidadores de niños con necesidades especiales.

Este es un espacio donde madres, padres y cuidadores de niños con necesidades especiales pueden conseguir apoyo. En estas sesiones las personas comparten sus experiencias y dan consejos con el fin de apoyarnos los unos a los otros. **Para registrarse llame a Daniel Santander al 412-983-8467.**

28 DE SEPTIEMBRE A LAS 6PM

 **Será de manera virtual**

EVENTOS MENSUALES



Calendario DEL MES DE SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					1	2
3	Oficina Cerrada Día del trabajo 	 Farmer Market 3:30PM	6	7	8	9
10	11	12	13	14	 Inicio del Mes de la Herencia Hispana	16
17	18	 Hola bebé 11:30 AM	20	21	22	 Feria de la Vida Saludable 11:30 AM
24	25	26	27	 Grupo de Apoyo 6:00 PM	29	30