

EL OTOÑO YA ESTÁ AQUÍ

Y LAS HOJAS DE LOS ÁRBOLES EN SE VEN GENIALES!

Aquí te traemos el proyecto de cocina perfecto para esas tardes frescas de otoño y pasar un momento acogedor en familia. **Estos pequeños bocados son una forma divertida de enseñar a los niños cómo hornear pies.**



Mini pies de manzana

INGREDIENTES

- 1 manzana, pelada, desinfectada y picada finamente
- 2 cucharadas de azúcar
- 1 cucharadita de canela molida
- 2 cucharaditas de jugo de naranja
- 1 cucharada de mantequilla
- 1 masa para pie comprada en la tienda
- Leche y huevo (**para cepillar la parte superior de los pies**)
- 2 cucharadas de azúcar
- 1 cucharadita de canela molida
- 2 cucharaditas de jugo de naranja
- 1 cucharada de mantequilla
- 1 masa para pie comprada en la tienda
- Leche y huevo (**para cepillar la parte superior de los pies**)



PASO A PASO PARA ADULTOS

- Mezcla las manzanas picadas, el azúcar, la canela y el jugo de naranja.
- Desenrolla la masa y colócala sobre papel encerado o film.
- Corta doce círculos con un cortador de galletas o el borde de un vaso.
- Presiona cada uno en un molde para muffins.
- Usa el restos de masa y crea formas decorativas o tiras delgadas para las tapas.
- Añade una cucharada de relleno en cada molde y un poco de mantequilla encima. Coloca la tapa y sella los bordes con los dientes de un tenedor.
- Pincelea los mini pies con una mezcla de huevo y leche.
- Hornea en un horno precalentado a 375° durante 15 a 17 minutos.





CONTENIDO

2



SERVICIOS Y PROGRAMAS

Cursos De Triple P

5



EDUCACIÓN

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

9



ANUNCIOS A LA COMUNIDAD

Entregas de pañales

10



EVENTOS MENSUALES

Calendario

NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes, Miércoles y Viernes de **9 am-5pm**

Martes y Jueves de **9 am-7pm**

Sábado de **10 am-4pm**

Email: info@latinocommunitycenter.org

Teléfono: 412-335-7446

Síguenos en Redes sociales!



LinkedIn

@latinocommunitycenter



LCC TEAM



ADMINISTRATION

Executive Director

Rosamaria Cristello

Director of Operations

Sofia Bermeo

Administrative Assistant

Rainy Leonor

Donor Relations & Volunteer Coord.

Geyzel Mendoza

Graphic Designer

Diana Bermeo

Accounting and HR Administrator

Guiomar Arbelaez

PROGRAMS

Director of Programs

Mónica Méndez

CHW Program Manager

Maria Victoria Bregy

Lead Community Health Worker

Sofia Murra

Community Health Worker

Wendy Santos

Community Health Worker

Diana Ochoa

Community Health Worker

María José Prado

PC+ Site Coordinator

Victoria Rodriguez

Early Learning Specialist

Claudia Mendoza

Early Learning Specialist

Denysse Rivas

SOY Pittsburgh Coordinator

Grace Evans

SOY Pgh Lead Coordinator

Aleira Gilbert

SOY Community Coordinator

Maria Eugenia Nieves

SOY Pittsburgh Assistant

Irialis Montanez

SOY Pittsburgh Assistant

Karla Santos

Nuestro Futuro Coordinator

Nancy Estrada

SOMOS Coordinator

Michelle S. García

Coll. & Career Readiness Prog. Mngr

Carlos Chueca

Student Success Specialist

Emily Chavez

Caseworker Program Manager

Cristina Ballarta

Case Worker

Jorge A. Sánchez

Case Worker

Eliana Vence

Lead Education Family Liaison

Adriana Rudat

Education Family Liaison

Ricardo Solis

Lead Intake Specialist

Daisy Pincus

Welcome Center Assistant

Liliana López

Parent Specialist

Daniel Santander



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.

Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).

Seminario 1: La Parentalidad Positiva

Seminario 2: Criar niños y niñas competentes y seguros

Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

Sesión 1: Parentalidad Positiva

Sesión 2: Promoviendo el desarrollo de niños y niñas

Sesión 3: Manejo de la mala conducta

Sesión 4: Planificar anticipadamente

Sesión 5: Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I

Sesión 6: Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II

Sesión 7: Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III

Sesión 8: Cierre del programa

Curso de Parentalidad Positiva para Madres Y Padres de Adolescentes



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones.**



Sesión 1: Parentalidad Positiva

Sesión 2: Motivar una conducta apropiada

Sesión 3: Manejar la conducta problemática

Sesión 4: Manejar la conducta riesgosa

Sesión 5: Desarrollar rutinas de parentalidad 1

Sesión 6: Desarrollar rutinas de parentalidad 2

Sesión 7: Desarrollar rutinas de parentalidad 3

Sesión 8: Cierre del programa

Paso a Paso



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) **Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.**

Sesión 1: Introducción y evaluación

Sesión 2: Observación y resultados de la evaluación

Sesión 3: Promoviendo el desarrollo de niños y niñas

Sesión 4: Manejar la mala conducta

Sesión 5: Desarrollar rutinas de parentalidad 1

Sesión 6: Desarrollar rutinas de parentalidad 2

Sesión 7: Desarrollar rutinas de parentalidad 3

Sesión 8: Planificar anticipadamente

Sesión 9: Utilizar las rutinas de actividades planificadas.

Sesión 10: Cierre del programa



Curso De Parentalidad (Avanzado) "El Cerebro Afirmativo Del Niño"



El objetivo principal de este curso es que los padres puedan aprender a ayudar a sus hijos a desarrollar un cerebro afirmativo con cuatro características básicas:

Equilibrio: La capacidad de dominar las emociones y el comportamiento para que los niños tiendan menos a perder los estribos y a descontrolarse.

Resiliencia: la capacidad de recuperarse de los problemas y las luchas que inevitablemente surgen en la vida.

Perspicacia: la capacidad de estudiarse, entenderse y de emplear luego lo aprendido para decidir mejor y tener más control sobre la propia vida.

Empatía: la capacidad de ponerte en el lugar de los demás y que te importe lo suficiente para mejorar las cosas si hace falta.

PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN PUEDE CONTACTARSE CON:



Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)
Email: dpincus@latinocommunitycenter.org
Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121
Mobile: 412.636.1236



Daniel Santander (Educador de padres)
Email: dsantander@latinocommunitycenter.org
Teléfonos: Office: 412.335.7446
Mobile: 412.983.8467



TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!

RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Michelle S. García,
nuestra coordinadora del programa SOMOS
mgarcia@latinocommunitycenter.org

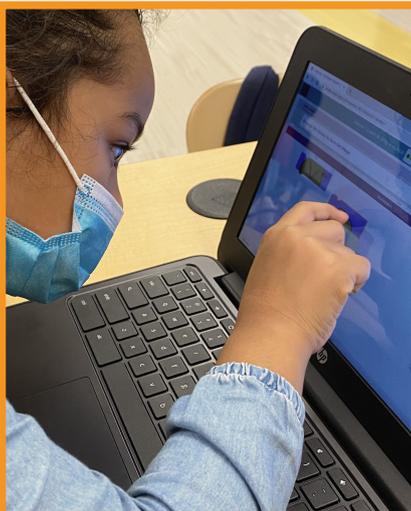




¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?
¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!

APOYO EN LA EDUCACIÓN

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM
Télefono: 412-335-7446 opción 3



ADRIANA RUDAT
 Líder de enlace familiar
 de educación
412.335.7446 Ext: 3



RICARDO SOLIS
 Enlace familiar de educación
412.335.7446 Ext: 217

AVISO PARA LA COMUNIDAD



¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: **5750 Baum Blvd** en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

Marcas de fórmulas disponibles



ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al 412-335-7446 opción 1





VAMOS AL FARMER MARKET FOOD BUCKS PROGRAM

Invitamos a la comunidad al mercado en Wilkinsburg. Queremos dar a conocer el programa de Food Bucks que tiene como objetivo que los productos frescos sean accesibles y asequibles. ¡Los compradores que usan SNAP obtienen más dinero con Food Bucks! Si usted desea participar u obtener más información comuníquese con nuestra Promotora de Salud, Wendy Santos al número (412) 810-7539. **Si participa obtendrá \$16 de Food Bucks para realizar sus compras.**



5 DE OCTUBRE DE 3:45PM

**Wilksburg Farmers Market. 739 Penn Ave,
Pittsburgh, PA 15221**



HOLA BEBÉ-TALLER MENSUAL

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de niños de hasta 2 años a compartir un almuerzo. Es un lugar para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias que están en este camino. Contaremos con almuerzo y cuidado de niños. **Para registrarse comuníquese con Wendy Santos al número (412) 810-7539.**



17 DE OCTUBRE DE 11:30 AM A 1PM

5750 Baum Blvd. 2do Piso Pittsburgh



DÍA DE DIVERSIÓN FAMILIAR

Este mes tendremos nuestro Día de Diversión Familiar de Halloween. Estén atentos a nuestras redes sociales para más información. ¡Prometemos que toda la familia se divertirá!



Calendario

DEL MES DE OCTUBRE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				 Farmer Market 3:45 PM		 Evento Vamos a Guatemala
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
 Fin del Mes de la Herencia Hispana		 Hola bebé 11:30 AM				
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	 HAPPY HALLOWEEN				
		31				