



BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

www.latinocommunitycenter.org

412-335-7446

MAY 2023 - MAYO 2023

¡ES EL MES DEL DÍA DE LA MADRE! ♥

Nos emociona felicitar a todas esas mujeres increíbles. Ya sean mamás o las que juegan un rol maternal, les deseamos a todas un increíble y maravilloso día.



CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**

Cursos De Triple P

4

← **EDUCACIÓN**

ALAS

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

SOMOS programa de mentoría

Programa Nuestro Futuro

9

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**

Entregas de pañales

10

← **EVENTOS MENSUALES**

Calendario

NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes, Miércoles y Viernes de **9 am-5pm**

Martes y Jueves de **9 am-7pm**

Sábado de **10 am-4pm**

Email: info@latinocommunitycenter.org

Teléfono: 412-335-7446

Síguenos en Redes sociales!



LinkedIn

@latinocommunitycenter



LCC TEAM



ADMINISTRATION

Executive Director
Rosamaria Cristello

Director of Operations
Sofia Bermeo

Administrative Assistant
Rainy Leonor

Volunteer Coordinator
Jennifer Geiser

Marketing & Comms Coordinator
Kristin Rizzo

Outreach & Engagement Specialist
Geyzel Mendoza

Graphic Designer
Diana Bermeo

Accounting and HR Administrator
Guiomar Arbelaez

PROGRAMS

Director of Programs
Mónica Méndez

CHW Program Manager
Maria Victoria Bregy

Lead Community Health Worker
Sofia Murra

Community Health Worker
Wendy Santos

Community Health Worker
Diana Ochoa

Community Health Worker
María José Prado

PC+ Site Coordinator
Victoria Rodriguez

Early Learning Specialist
Claudia Mendoza

Early Learning Specialist
Denysse Rivas

SOY Pgh Lead Coordinator

Aleira Gilbert

SOY Middle School Coordinator

María Albert

SOY Community Coordinator

Maria Eugenia Nieves

SOY Pittsburgh Assistant

Irialis Montanez

SOY Pittsburgh Assistant

Katherine Rivas

SOY Pittsburgh MS Intern

Hailey Husk

Nuestro Futuro Coordinator

Nancy Estrada

Student Success Specialist

Killian Joseph

SOMOS Pittsburgh Coordinator

Andrea Faggioli

Case Manager Supervisor

Cristina Ballarta

Case Manager

Eliana Vence

Case Manager

Lucia Jacobs

Lead Education Family Liaison

Adriana Rudat

Education Family Liaison

Ricardo Solis

Family Center Site Manager

Gladys Montanez-Nohr

Lead Intake Specialist

Daisy Pincus

Intake Specialist

Laura López

Welcome Center Assistant

Liliana López

Welcome Center Assistant

Emily Chavez

Parent Specialist

Daniel Santander



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.

Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).



Seminario 1: La Parentalidad Positiva

Seminario 2: Criar niños y niñas competentes y seguros

Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

Paso a Paso

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.

- **Sesión 1:** Introducción y evaluación
- **Sesión 2:** Observación y resultados de la evaluación
- **Sesión 3:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 4:** Manejar la mala conducta
- **Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1
- **Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2
- **Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3
- **Sesión 8:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 9:** Utilizar las rutinas de actividades planificadas.
- **Sesión 10:** Cierre del programa

CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones.

Sesión 1: Parentalidad Positiva

Sesión 2: Motivar una conducta apropiada

Sesión 3: Manejar la conducta problemática

Sesión 4: Manejar la conducta riesgosa

Sesión 5: Desarrollar rutinas de parentalidad 1

Sesión 6: Desarrollar rutinas de parentalidad 2

Sesión 7: Desarrollar rutinas de parentalidad 3

Sesión 8: Cierre del programa

CURSO DE PARENTALIDAD (AVANZADO) "EL CEREBRO AFIRMATIVO DEL NIÑO"

El objetivo principal de este curso es que los padres puedan aprender a ayudar a sus hijos a desarrollar un cerebro afirmativo con cuatro características básicas:

- **Equilibrio:** la capacidad de dominar las emociones y el comportamiento para que los niños tiendan menos a perder los estribos y a descontrolarse.
- **Resiliencia:** la capacidad de recuperarse de los problemas y las luchas que inevitablemente surgen en la vida.
- **Perspicacia:** la capacidad de estudiarse, entenderse y de emplear luego lo aprendido para decidir mejor y tener más control sobre la propia vida.
- **Empatía:** la capacidad de ponerte en el lugar de los demás y que te importe lo suficiente para mejorar las cosas si hace falta.

**PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN
PUEDE CONTACTARSE CON:**



Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)

Email: dpincus@latinocommunitycenter.org

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121 Mobile: 412.636.1236



Daniel Santander (Educador de padres)

Email: dsantander@latinocommunitycenter.org

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Mobile: 412.983.8467

ALAS (ADVANCING LATINO/A/X ACADEMIC ACCESS FOR SUCCESS)



**¡LLENA TU SOLICITUD DE AYUDA
FEDERAL PARA ESTUDIANTES!**

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este formulario se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.

¡LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE!



¡Universidades y cartas de admisión!

Las universidades comenzaron a responder a las aplicaciones y están mandando sus respuestas. Si el estudiante fue aceptado, la escuela le va a mandar una carta de admisión. Esta carta incluirá información sobre cómo el estudiante podrá reservar su espacio con la escuela. Esta carta también puede incluir información sobre la cantidad de ayuda financiera que el estudiante va a recibir de la escuela.



ESTOS SON LOS PASOS DEL PROCESO

- 1 → El estudiante va a comenzar a recibir cartas de admisión o de rechazo de las escuelas a cual él/ella aplicó.
- 2 → Pueda que las cartas de admisión incluyan detalles sobre la cantidad de ayuda financiera que va a recibir el estudiante.
- 3 → Usando esta información el estudiante debería de comparar las escuelas a que fue aceptado.
- 4 → Dependiendo en la ayuda financiera y a cual le convenga más al estudiante, la familia debería de tomar la decisión de que oferta va a aceptar el estudiante.
- 5 → Cuando la decisión esté tomada, la familia debería reservar el espacio del estudiante con la escuela. En la mayoría de casos esto consiste en pagar un depósito a la escuela.
- 6 → Cuando el depósito esté pagado, el estudiante estará comprometido con la universidad y esa será a la cual ellos van a asistir.
- 7 → El estudiante debería de estar al tanto de las comunicaciones de la universidad. Ellos les mandarán más información sobre los siguientes pasos en preparación para el comienzo de la universidad.

¿Tienes dudas o preguntas?

Puede escribir a Mónica Méndez, Nuestra Directora de Programas al correo mmendez@latinocommunitycenter.org o llamar al número 412-810-7546.





TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!

RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al afaggioli@latinocommunitycenter.org





SOMOS Pittsburgh

Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al afaggioli@latinocommunitycenter.org





¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?
¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!

APOYO EN LA EDUCACIÓN

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM
Teléfono: 412-335-7446 opción 3



ADRIANA RUDAT

Líder de enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 3



RICARDO SOLIS

Enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 217

LCC TIENE NUEVO PROGRAMA

Nuestro Futuro es un programa de preparación profesional desarrollado en LCC para preparar a los adultos jóvenes latinos de 14 a 24 años para la fuerza laboral. El programa incluye la conexión de adultos jóvenes con oportunidades de aprendizaje basadas en el trabajo y brinda talleres sobre habilidades para el éxito, tales como: resolución de conflictos, resolución de problemas, habilidades de comunicación y más.

LAS INSCRIPCIONES ESTARÁN ABIERTAS HASTAS EL 9 DE JUNIO DEL 2023



NUESTRO FUTURO

REGISTRO ABIERTO AHORA!

Las inscripciones estarán abierta desde
el 10 de marzo al 9 de junio de 2023

**¡PARTICIPE EN UNA EXPERIENCIA
DE TRABAJO DE VERANO
DURANTE 6 SEMANAS PAGADAS!**

Para calificar, debe tener entre 14 y 21
años y ser residente del condado de
Allegheny y/o la ciudad de Pittsburgh.

Si quiere registrarse o tiene alguna duda,
comuníquese con Nancy Estrada al (412) 746-0641
nestrada@latinocommunitycenter.org



¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: 5750 Baum Blvd en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

**Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles
al 412-335-7446 opción 1**

MARCAS DE FÓRMULAS DISPONIBLES



TALLER DE EDUCACIÓN PARA LA COMUNIDAD LATINA

LCC en colaboración con CCAC tendrán un taller donde se hablarán de temas importantes relacionados con la universidad y terminarán con un tour. Se invita a los estudiantes de high school y a sus padres a participar. **Para registrarse llame a Killian Joseph al (412) 810-7540**



13 DE MAYO DE 9:30AM A 1PM



808 Ridge Ave, Pittsburgh, PA 15212

FAMILY FUN DAY: DIA DE LA MADRE

LCC está muy emocionado de celebrar a nuestras hermosas madres! Tendremos actividades familiares y tiempo para que las mamás se concentren en actividades relajantes. PAC sorteará múltiples tarjetas de regalo para tiendas como Ulta, Marshalls, Bath & Body Works, y de Visa! ¡Tendremos comida y premios!



13 DE MAYO



El lugar será informado en nuestras redes sociales

HOLA BEBÉ - GRUPO DE APOYO

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de niños de hasta 2 años a compartir un almuerzo. Es un lugar para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias que están en este camino. Contaremos con almuerzo y cuidado de niños. Este mes celebraremos el Dia de las Madres.

Para registrarse llame a Wendy Santos al 412-614-1786



16 DE MAYO DE 11:30 AM A 1:30 PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Es un espacio donde los madres, padres y cuidadores pueden compartir y buscar consejo el uno al otro. Mirar que ha funcionado para un padre y mirar si le funciona a otro. Es un espacio de compartir frustraciones y recibir apoyo. **Para registrarse llame a Daniel Santander al 412-983-8467.**



25 DE MAYO A LAS 6PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso



Calendario DEL MES DE MAYO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				Centro de Mujeres y Refugio  Anuncio de los ganadores del cuadro de Honor		 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	Family fun day Día de la Madre Taller en CCAC 9:30 AM
 Día de las Madres		 Hola bebé 11:30 AM				Graduación de Parentchild+ 10 AM Fiesta de Helados 1 PM
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	 Grupo de Apoyo - 6 PM	25	26
27	28	29	30	31		
	 Oficina Cerrada					