



## BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

212 9th St. 5th Floor, Pittsburgh PA 15222

[www.latinocommunitycenter.org](http://www.latinocommunitycenter.org)

412-335-7446

MARCH 2022 - MARZO 2022



## ¡ESTAMOS ESTRENANDO NUESTRO CURSO "SOMOS PITTSBURGH!"

Este es un programa de mentoría donde estudiantes de escuela intermedia o secundaria pueden aprender de la experiencia de latinos profesionales. En este programa cada estudiante contará con un mentor personal para que puedan crear una relación de apoyo positiva.



**¡ENTÉRESE MÁS DE ESTE PROGRAMA EN EL APARTADO DE EDUCACIÓN!**



# CONTENIDO

2

## ← SERVICIOS Y PROGRAMAS

Cursos De Triple P  
Promotoras de la Salud  
Clínica de Vacunación



6

## ← EDUCACIÓN

ALAS  
Línea Directa Familiar  
SOY Pittsburgh: CTIM  
SOMOS programa de mentoría  
Educación temprana



13

## ← ANUNCIOS A LA COMUNIDAD

WIC SNAP  
Temporada de Impuestos  
Inscripciones al Jardín  
Prueba a la pintura



16

## ← EVENTOS MENSUALES

Calendario

## HORARIOS DE ATENCIÓN

Horario: Lunes a Viernes 9 AM a 5 PM  
Email: [info@latinocommunitycenter.org](mailto:info@latinocommunitycenter.org)  
Teléfono: 412-335-7446



*Síguenos en Redes sociales!*



**LinkedIn**

@latinocommunitycenter

## LCC TEAM



### **ADMINISTRATION TEAM**

**Executive Director**  
Rosamaria Cristello  
**Operations Manager**  
Sofia Bermeo  
**Administrative Assistant**  
Rainy Leonor  
**Volunteer Coordinator**  
Jennifer Geiser  
**Marketing & Comms Coordinator**  
Kristin Rizzo  
**Graphic Designer**  
Diana Bermeo  
**Events & Marketing Intern**  
Yanira Cintora López  
**Grants Manager**  
Kate Pendlebury

### **EDUCATION TEAM**

**Director of Education**  
Emily Blair  
**SOY Elementary Coordinator**  
Aleira Gilbert  
**SOY Middle School Coordinator**  
Amanda Alexandre  
**PC+ Site Coordinator**  
Victoria Rodriguez  
**Early Learning Specialist**  
Claudia Mendoza  
**Student Success Specialist**  
Edgar Morales

### **Education Family Liaison**

Adriana Rudat

### **Student Connection Specialist**

Carla Albornoz

### **SOY Elementary Assistant**

Maria Matta

### **SOY Elementary Assistant**

Killian Joseph

### **FAMILY SERVICES TEAM**

#### **Interim Director of Family Services**

Gladys Montanez-nohr

#### **Lead Case Manager**

Cristina Ballarta

#### **Promotora de Salud**

Sofia Murra

#### **Promotora de Salud**

Wendy Santos

#### **Parent Specialist**

Daniel Santander

#### **Intake Specialist Intern**

Talia Padawer

#### **Urgent Funds Coordinator - Public Ally**

Lucia Jacobs

#### **Project Coordinator**

Maria Salomé Cadavid

#### **COVID-19 Vaccine Awareness**

#### **Champion - Outreach Focus**

Suzanna Carnevali-doan


#### **Social Worker**

Katherine Anderson




## PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

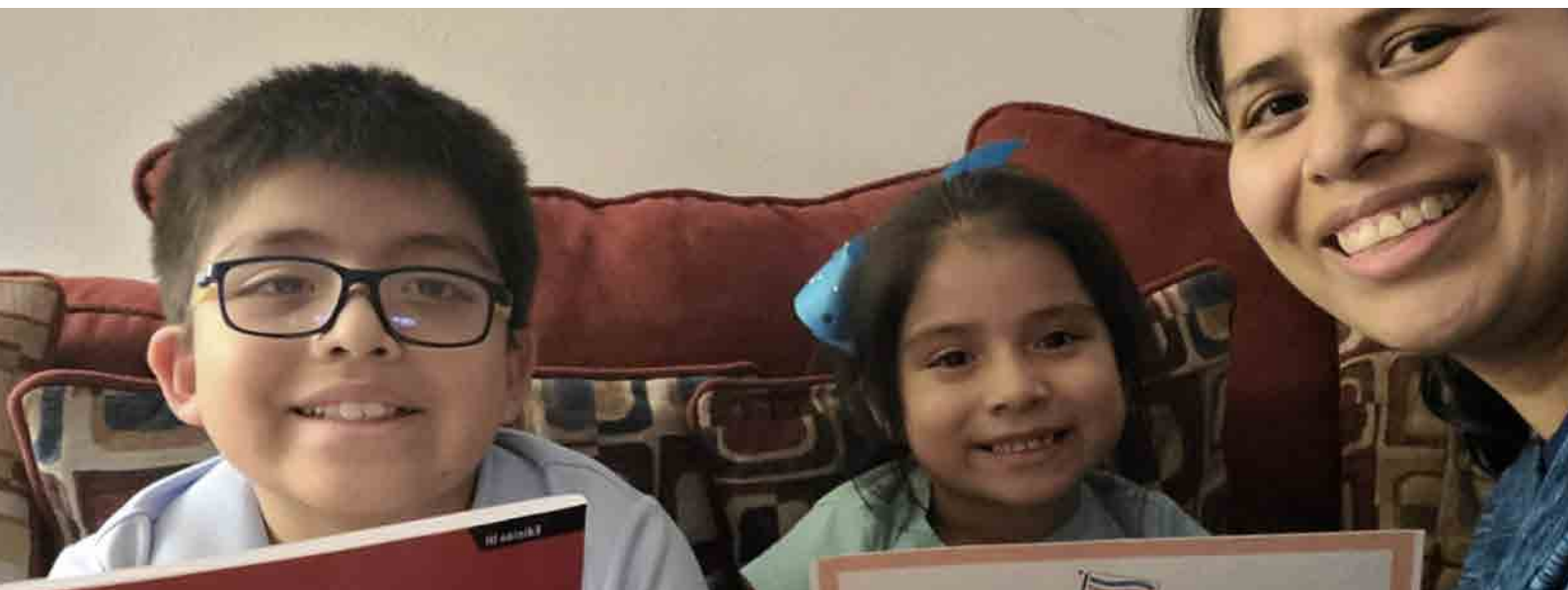
### Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).** **SERÁ VÍA ZOOM DE 6 A 7:30 PM** 


- **Seminario 1:** La Parentalidad Positiva
- **Seminario 2:** Criar niños y niñas competentes y seguros
- **Seminario 3:** Criar niños y niñas resilientes

### Paso a Paso


Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de discapacidad. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc). **Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.** **SERÁ VIA ZOOM** 



### Curso de Parentalidad Positiva para madres y padres de adolescentes


Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones. SERÁ VÍA ZOOM DE 6 A 7:30 PM** 


### Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años


Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **SERÁ VIA ZOOM** 

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

Para inscribirse u obtener más información puede contactarse con **Daniel Santander, Educador de Padres**

 dsantander@latinocommunitycenter.org

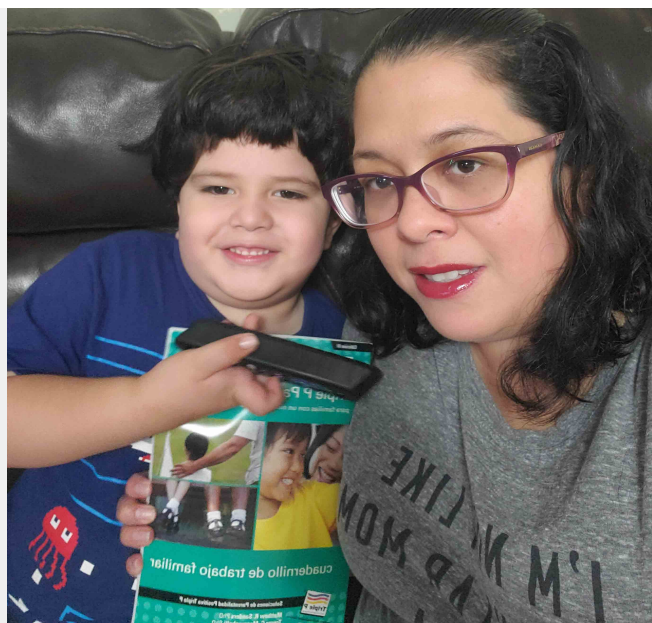
 Oficina: 412.335.7446 Ext 107

 Telf: 412.983.8467 solo whatsapp

**Plataforma de transmisión:** Zoom

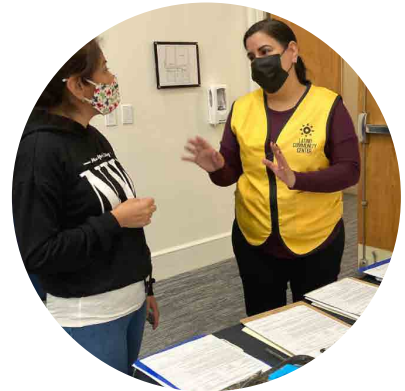
**Link:** <https://zoom.us/j/2611212754>

**ID de la reunión:** 261 121 2754



## Promotoras de la Salud

Latino Community Center tiene servicios del bienestar de la salud. Las Promotoras pueden asistirlos en asegurarse que tengas las citas necesarias para su salud. Es importante que a ciertas edades cada individuo tengan chequeos específicos para su edad. Esto incluye mujeres, hombres, jóvenes, y niños.



Comuníquese con nosotros al 412.335.7446 para su inscripción y conexión a las Promotoras de Salud.

## CAMPAÑA CONTRA EL COVID-19

¿Necesita la vacuna?



¡La Campaña COVID-19 de LCC ha estado liderando el camino para que todos los latinos elegibles se vacunen! Tenemos un equipo de Campeones Contra COVID-19 listos para equiparlo con la información más actualizada sobre la mitigación de COVID-19 y la vacunación. **Llame al 412-335-7446 Opción 6**

## CONOZCA A NUESTRO EQUIPO

### *Contra el covid-19*



**Salo Cadavid**  
Coordinadora  
de Proyectos



**Irialis Montañez**  
Campeona  
Contra Covid-19  
Enfoque de datos



**Suzanna  
Carnavali-Doan**  
Campeona  
Contra Covid-19  
Enfoque de datos

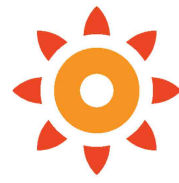


**Daisy Pincus**  
Campeona  
Contra Covid-19  
Enfoque de datos



**Diana Cárdenas**  
Campeona  
Contra Covid-19  
Enfoque de datos

# CLÍNICA DE VACUNACIÓN MARZO



LATINO  
COMMUNITY  
CENTER

Ofreceremos  
Moderna y  
Pfizer, vacunas  
de refuerzo y la  
vacuna contra  
la influenza.

EN COLABORACIÓN  
CON:



SQUIRREL HILL  
HEALTH CENTER

## CLÍNICA EN MCKEESPORT

FECHA: SÁBADO 5 DE MARZO  
HORA: 10:30AM-12:30PM

LUGAR: BIBLIOTECA CARNEGIE  
DE MCKEESPORT  
1507 LIBRARY ST,  
MCKEESPORT, PA 15132

¡ABIERTO A NIÑOS!



## **ALAS (Advancing Latino/a/x Academic Access for Success)**

**¡Llena tu Solicitud de Ayuda Federal para Estudiantes"**

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.



**LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE**



**¡Universidades y cartas de admisión!**

Las universidades comenzaron a responder a las aplicaciones y están mandando sus respuestas.

Si el estudiante fue aceptado, la escuela le va a mandar una carta de admisión. Esta carta incluirá información sobre cómo el estudiante podrá reservar su espacio con la escuela. Esta carta también puede incluir información sobre la cantidad de ayuda financiera que el estudiante va a recibir de la escuela.



## ESTOS SON LOS PASOS DEL PROCESO

1

El estudiante va a comenzar a recibir cartas de admisión o de rechazo de las escuelas a cual él/ella aplicó.

2

Pueda que las cartas de admisión incluyan detalles sobre la cantidad de ayuda financiera que va a recibir el estudiante.

3

Usando esta información el estudiante debería de comparar las escuelas a que fue aceptado.

4

Dependiendo en la ayuda financiera y a cual le convenga más al estudiante, la familia debería de tomar la decisión de que oferta va a aceptar el estudiante.

5

Cuando la decisión esté tomada, la familia debería reservar el espacio del estudiante con la escuela. En la mayoría de casos esto consiste en pagar un depósito a la escuela.

6

Cuando el depósito esté pagado, el estudiante estará comprometido con la universidad y esa será a la cual ellos van a asistir.

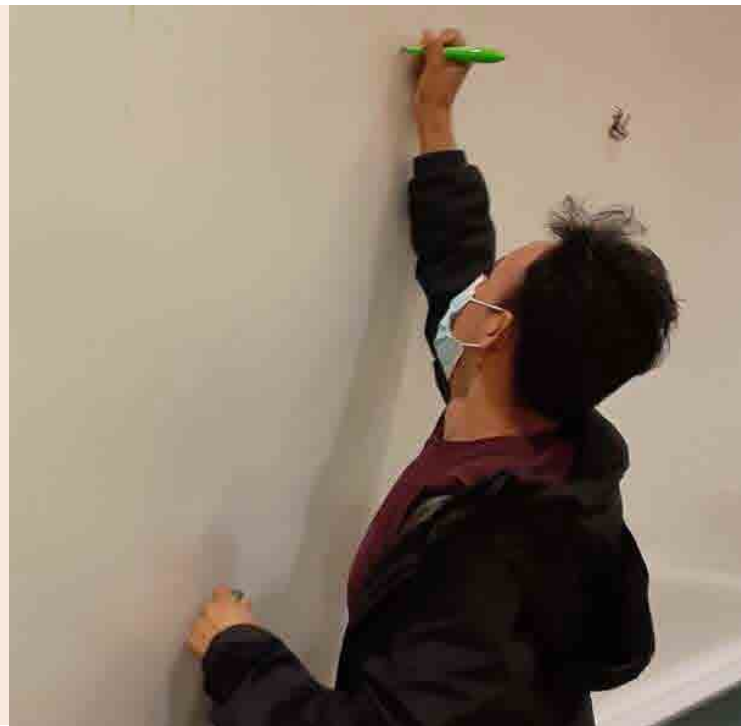
7

El estudiante debería de estar al tanto de las comunicaciones de la universidad. Ellos les mandaran más información sobre los siguientes pasos en preparación para el comienzo de la universidad.



### ¿Tienes preguntas?

Llame a Edgar Morales, nuestro Especialista en Éxito Estudiantil, al **412-335-7446 EXT 204** o **412-810-7552**



# LÍNEA DIRECTA FAMILIAR

Ofrecemos apoyo educativo a familias latinas de la región, respondiendo a cualquier pregunta y preocupación relacionada con la educación, y proporcionando un seguimiento y asistencia personalizada.

**Horario de atención**

Lunes a Viernes  
de 9 AM a 5 PM

**Télefono: 412-335-7446  
opción 3**

¿tiene preguntas sobre la educación de su hijo/a?, nosotros podemos ayudarte.

**Adriana Rudat nuestro Enlace Familiar de Educación estará feliz de ayudarte en español.**

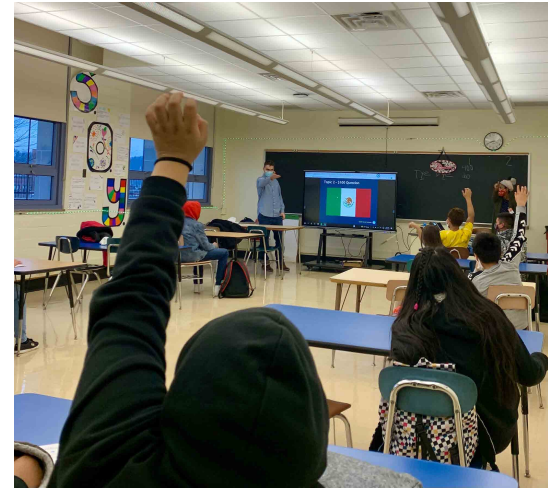


**La línea familiar es operada por representantes de:**



# SOY Pittsburgh: CTIM (Ciencia, tecnología, ingeniería, y matemáticas)

SOY Pittsburgh: CTIM se inauguró en Arsenal Middle School este otoño. SOY en Arsenal se concentra en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas. Nuestros estudiantes tendrán una clase de codificación que será dada por STEM Coding Lab y una clase de robótica dada por Sarah Heinz House. Además, nos asociaremos con Los Sabrosos para celebrar la cultura de nuestros estudiantes a través de bailes latinos y con Venture Outdoors para disfrutar de actividades al aire libre con nuestros estudiantes.



Si su hijo asiste a la escuela intermedia Arsenal y le gustaría que sea parte de SOY: CTIM, por favor comuníquese con Amanda Alexandre al (412) 810-7553. ¡Gracias!



## Tutorías Virtuales

*¿Buscas refuerzo en materias específicas?  
Entonces te invitamos a que te inscribas  
en nuestras tutorías virtuales.*

Llame o escriba a Carla Albornoz nuestra Especialista en Conexiones Estudiantiles, al 412-810-7556 o al 412-335-1446 EXT. 208  
Email: calbornoz@latinocommunitycenter.org

## Beneficios

- Fortalece los hábitos de estudio.
- Potencia la motivación y el progreso.
- Atención individualizada y flexible.

# SOMOS Pittsburgh Programa de mentoría

**SOMOS (Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.**

*¿Es usted un estudiante de secundaria o preparatoria interesado en tener un mentor latino?*

*¿Es usted un miembro de la comunidad latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?*



- ➔ Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- ➔ Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- ➔ Construyen relaciones positivas.
- ➔ Planifican el futuro exitoso de los estudiantes

***"Llena tu cabeza de sueños, y tu agenda de acciones"***

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**

Llame o escriba un mensaje de texto a Carla Albornoz nuestra Especialista en Conexiones Estudiantiles, al 412-810-7556 o al 412-335-1446 EXT. 208

**Email:** [calbornoz@latinocommunitycenter.org](mailto:calbornoz@latinocommunitycenter.org)



## EDUCACIÓN TEMPRANA

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

El cerebro de un niño está casi 90% desarrollado a los 5 años, lo que hace que las primeras etapas de la vida sean de vital importancia para establecer cimientos sólidos.

El propósito de la educación temprana es proporcionar a los niños estrategias que les ayuden a desarrollar las habilidades emocionales, sociales y cognitivas necesarias para convertirse en aprendices de por vida. La Fundación "Zero to Three" considera estas habilidades los más importantes:



#### Lenguaje y alfabetización

El lenguaje es la base de la alfabetización, y la lectura es la clave del éxito escolar.



#### El Pensamiento

Aprender a pensar, procesar y resolver problemas será fundamental en matemáticas, escuela y vida.



#### El autocontrol

La capacidad de expresar y manejar las emociones de manera apropiada es esencial para el éxito en la escuela y el desarrollo saludable en general.



#### La confianza en uno mismo

Los niños que creen en sí mismos están más dispuestos a asumir desafíos, probar cosas nuevas y trabajar bien con otros.

### ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA EDUCACIÓN TEMPRANA?

- Los niños que participan en el aprendizaje temprano están más preparados para el kindergarten.
- Es más probable que para el 3er grado, los niños que han participado en programas de aprendizaje temprano de alta calidad lean a nivel de grado.



- Las experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad pueden reducir las colocaciones de educación especial y las repeticiones de grado, Y aumentar las tasas de graduación de la escuela secundaria.



Una pregunta común  
*¿Necesito enseñarle inglés a mi niño?*



**No.** Si su familia habla español como primer idioma, no es necesario enseñarles inglés a los niños. A medida que vayan a la escuela irán aprendiendo inglés ya que sus cerebros pueden aprender idiomas más fácilmente en los primeros años. Es importante asegurarse de que aprenda el español en casa ya que hay MUCHOS beneficios de ser bilingüe.



## ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



### ¿Qué es WIC?

Es un programa que protege la salud de mujeres, bebés y niños de hasta 5 años de edad de bajos ingresos, a través de alimentos nutritivos, información sobre alimentación saludable y derivaciones médicas. **Independientemente de su estatus migratorio.**

### ¿Qué es SNAP?

Es un programa de asistencia de nutrición federal más grande. SNAP proporciona beneficios a personas y familias con bajos ingresos. **Se debe tener un estatus migratorio legal**



## ¿NECESITA AYUDA PARA REGISTRARSE?

Si necesita ayuda en registrarse en alguno de estos programas y tienes dudas o preguntas de PEBT, puede llamar al Latino Community Center al 412.335.7446 y con mucho gusto le ayudaremos. ¡Estamos para servirles!



Western Pennsylvania  
Diaper Bank

### ENTREGAS DE PAÑALES

LCC está entregando pañales y fórmula a las familias en las oficinas todos los jueves desde las 9:30 a 4:30 PM.

**Para inscribirse llame al 412-335-7446  
Opción 1 de lunes a miércoles.**



## "La temporada de declaración de impuestos termina el 15 de abril"

¡Es hora de declarar los impuestos!



Para ayuda con esto Just Harvest - Southside on Lunes y sábado con ayuda en español  
Para realizar su cita llamar a United Way al 211  
317 East Carson St Ste 153, Pittsburgh, PA 15219.

### Esta es la documentación que necesitaras:

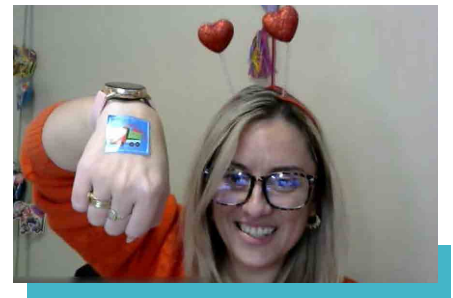
- 1 Pasaporte de su país de procedencia (Esto es aplicable para todas las personas mayores de 17)
- 2 Tarjetas del Seguro Social o cartas ITIN de cada persona en su declaración.
- 3 Fecha de nacimiento de todas las personas en su declaración.
- 4 Cuenta bancaria y números de ruta para depósito directo, en caso de recibir un reembolso.
- 5 Formularios que debió haber recibido por correo W-2 y 1099 enviados por su empleador, 1098-T si alguien en su declaración está en la universidad y registro de pagos de matrícula, 1095-A del seguro médico si recibió alguno.
- 6 Si trabaja por cuenta propia, monto total de ingresos y costos durante el año 2021.
- 7 Si pagó por el cuidado de los niños: gastos totales, nombre, dirección y lo que diga "Esto es importante para sus impuestos"



## ¡Es hora de inscribirse en la escuela!

La inscripción para el Pre-kinder y kindergarten 2022-2023 para el año está abierta.

- Si tiene un hijo de 2-4 años, la ventana para solicitar la primera infancia en PPS está abierta hasta el 30 de marzo.
- Si tiene un hijo que tiene 5 años, o tendrá 5 años antes del 30 de septiembre, la inscripción de kindergarten está abierta!



### Prueba gratuita de plomo en la pintura

Queremos compartirles a aquellas personas que son dueños de casa que Allegheny County lead Safe Housing Program Outreach está ofreciendo servicios gratuitos sobre la prueba de plomo en la pintura.



Para más información llame y hable con Elizabeth Croke al 412.350.1088 y ellos podrán resolver sus inquietudes.

# Te invitamos a participar en NUESTROS EVENTOS DE MARZO

**JUEVES 17 DE  
MARZO A  
LAS 6PM**




## GRUPO DE APOYO PARA MADRES Y PADRES DE HIJOS CON AUTISMO

Este grupo es para padres de familia o cuidadores con niños en el espectro del autismo. El tema de este mes será empoderamiento financiero y planificación futura para personas con discapacidades.

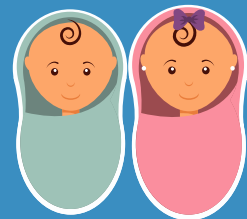
Llame para registrarse a Daniel Santander (Educador de padres) al número 412-983-8467 o 412-335-7446 ext. 107

## HOLA BEBÉ

¡Únase a LCC para nuestro grupo mensual Hola Bebe! . Este grupo es para mamás con niños de 0 a 1 años y para mujeres embarazadas que necesiten información como encontrar clínica para control de embarazo, ayuda encontrando pediatra para bebés y PCP para toda la familia. El tema de este mes será la Lactancia materna.

Para registrarse llame a Wendy Santos al 412-335-7446 ext 104 o 412-614-1786, Será vía zoom 

**VIERNES  
25 DE MARZO  
A LAS 3PM**



**JUEVES 31 DE  
MARZO A  
LAS 6PM**



## REUNIÓN COMUNITARIA

Este mes hablaremos sobre temas como los futuros eventos a realizarse en el Centro Latino Comunitario, así como también estaremos dando información sobre los servicios que ofrecemos

Para registrarse llame al 412-335-7446 Opción 1.

La reunión será via Zoom 

# CALENDARIO del mes de Marzo

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2	3	4	 Clínica de vacunación 10:30AM
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	 Grupo de Apoyo 6PM	 Beverly's birthdays 4:30 PM	19
20	21	22	23	24	 Hola Bebé 3PM	26
27	28	29	30	 Reunión comunitaria 6 PM		