



## BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

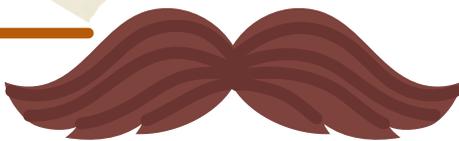
212 9th St. 5th Floor, Pittsburgh PA 15222

[www.latinocommunitycenter.org](http://www.latinocommunitycenter.org)

412-335-7446

JUNE 2022 - JUNIO 2022

# Feliz día de los Padres



**Para los padres, abuelos, tíos y otras personas que han jugado ese rol en nuestras vidas, por el amor, apoyo y ejemplo.**

# CONTENIDO

2

## ← SERVICIOS Y PROGRAMAS

Cursos De Triple P  
Pennie



6

## ← EDUCACIÓN

ALAS  
Línea Directa Familiar  
Tutorías virtuales  
SOMOS programa de mentoría



11

## ← ANUNCIOS A LA COMUNIDAD

WIC & SNAP  
Entregas de pañales



12

## ← EVENTOS MENSUALES

Calendario

## HORARIOS DE ATENCIÓN

Horario: Lunes a Viernes 9 AM a 5 PM  
Email: [info@latinocommunitycenter.org](mailto:info@latinocommunitycenter.org)  
Teléfono: 412-335-7446

Síguenos en Redes sociales!



LinkedIn

@latinocommunitycenter

## LCC TEAM



### ADMINISTRATION TEAM

**Executive Director**  
Rosamaria Cristello

**Operations Manager**  
Sofia Bermeo

**Administrative Assistant**  
Rainy Leonor

**Volunteer Coordinator**  
Jennifer Geiser

**Marketing & Comms Coordinator**  
Kristin Rizzo

**Graphic Designer**  
Diana Bermeo

**Development Associate**  
Yanira Cintora López

### EDUCATION TEAM

**Director of Education**  
Emily Blair

**SOY Elementary Coordinator**  
Aleira Gilbert

**SOY Middle School Coordinator**  
Amanda Alexandre

**PC+ Site Coordinator**  
Victoria Rodriguez

**Early Learning Specialist**  
Claudia Mendoza

**Student Success Specialist**  
Edgar Morales

**Education Family Liaison**  
Adriana Rudat

**Student Connection Specialist**  
Carla Albornoz

### SOY Elementary Assistant

Maria Matta

### SOY Elementary Assistant

Killian Joseph

### FAMILY SERVICES TEAM

#### Interim Director of Family Services

Gladys Montanez-Nohr

#### Lead Case Manager

Cristina Ballarta

#### Case Manager

Geyzel Mendoza

#### Parent Specialist

Daniel Santander

#### Welcome Center Asistant

Jennifer Aguilar

#### Welcome Center Asistant

Liliana López

#### Lead Intake Specialist

Daisy Pincus

#### CHW Program Manager

Maria Victoria Bregy

#### Lead Promotora de Salud

Sofia Murra

#### Promotora de Salud

Wendy Santos

#### Promotora de Salud

Diana Ochoa

#### Promotor de Salud

David Tufiño

#### COVID-19 Vaccine Awareness Champion

Irialis Montanez

#### Intake Specialist

Eliana Vence

#### Case Manager - Public Ally

Lucia Jacobs



# PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

## SEMINARIOS DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE NIÑOS ENTRE 0-17 AÑOS

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).

SERÁ VÍA  
ZOOM



**Seminario 1**  
La Parentalidad Positiva

**Seminario 2**  
Criar niños y niñas competentes y seguros

**Seminario 3**  
Criar niños y niñas resilientes

## PASO A PASO

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de discapacidad. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc).

SERÁ VÍA  
ZOOM



**Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.**



### CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

SERÁ VÍA  
ZOOM



**El curso tiene una duración de ocho sesiones de 6 a 7:30 PM**

### SEMINARIOS DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE NIÑOS ENTRE 0-17 AÑOS

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

SERÁ VÍA  
ZOOM



- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

**Para inscribirse u obtener más información puede contactarse con**

 dsantander@latinocommunitycenter.org

 Oficina: 412.335.7446 Ext 107

 Telf: 412.983.8467 **solo whatsapp**

**Link:** <https://zoom.us/j/2611212754>

**ID de la reunión:** 261 121 2754



**Daniel Santander**  
Educador de  
Padres



### CONOCE MÁS SOBRE

**pennie**<sup>™</sup>  
connecting Pennsylvanians to health coverage

Es el mercado oficial de seguros médicos y dentales de Pensilvania y el único lugar que te conectará con la asistencia financiera para que obtengas planes mensuales con bajos costos.

## ¿ALGUIEN DIJO AHORRAR DINERO?

*Gracias al American Rescue Plan, más residentes de Pensilvania son elegibles para recibir asistencia financiera.*



### AHORROS DEFINIDOS



#### Crédito fiscal de prima avanzada

APTC es un subsidio fiscal que se toma por adelantado para reducir su prima mensual durante todo el año. Cuando apliques para una cobertura a través de Pennie, calculará sus ingresos esperados para el año.

#### Reducciones de costos compartidos

CSRs ayudan a reducir el costo de acceder a los servicios de atención médica, como deducibles, copagos y coseguros. Si califica para CSR, debe inscribirse en un plan Silver para acceder a estos ahorros adicionales.

## CONCEPTOS BÁSICOS DE INSCRIPCIÓN

**¿Qué es el open enrollment period?** El período anual en el que puede comprar un seguro de salud. La inscripción abierta se extiende del 1 de noviembre al 15 de enero. Fuera de OEP, no puede inscribirse a menos que califique para un Período de inscripción especial.

**¿Qué es Special Enrollment Period?** Si experimenta un evento de vida que califica, como la pérdida de la cobertura de salud, el matrimonio, tener un bebé o más, se le otorgará un plazo de 60 días para inscribirse en un período de inscripción especial.



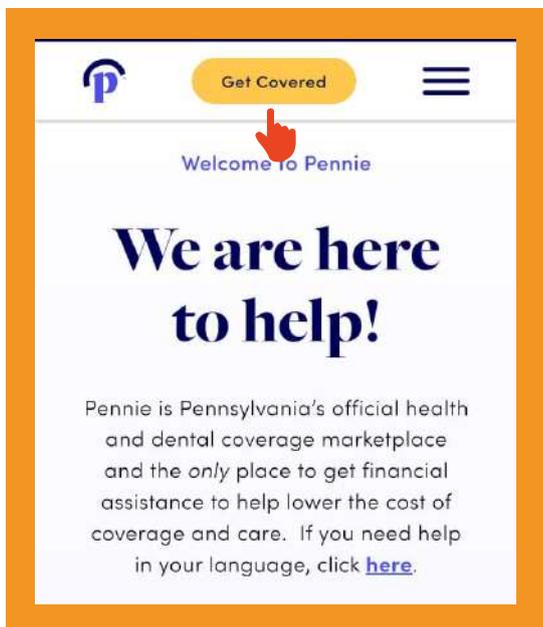


**¿Por qué obtener una cobertura?** Los accidentes y las enfermedades ocurren. El seguro de salud le brinda tranquilidad "en caso de que suceda algo inesperado". Todos los planes de Pennie ofrecen servicios preventivos, como exámenes de salud e inmunizaciones, sin cargo.

**¿Quién puede obtener una cobertura?** Residentes de Pensilvania que son ciudadanos estadounidenses. Los nacionales o tienen un estado migratorio calificado pueden inscribirse en la cobertura de salud a través de Pennie.

**¿No está cubierto a través del trabajo u otro programa como Medicaid?** Puede encontrar la cobertura adecuada para usted a través de Pennie.

**¿Cómo compro y comparo planes?** Pennie le permite comprar y comparar fácilmente y averiguar si califica para recibir asistencia financiera.



- 1 Ir a [pennie.com](https://pennie.com)
- 2 Haga clic en el botón "Obtener cobertura" para ir a un portal y ver las opciones para comprar
- 3 Proporcionar información básica sobre usted y su familia.
- 4 Pennie lo emparejará con planes que se ajusten a sus necesidades y presupuesto

**Comparamos el costo TOTAL de su bolsillo, no solo sus primas mensuales.**

**Pennie ayuda de tres formas gratuitas:**

Por medio de los representantes de servicio al cliente, asistentes certificados y corredores certificados por Pennie pueden hacer que pase de estar confundido a estar asegurado en un abrir y cerrar de ojos!

### LISTA DE VERIFICACIÓN PARA COMPRAS DE SEGUROS DE SALUD

**Antes de comenzar la inscripción con Pennie, reúna la siguiente documentación:**

- Identificación con fotografía (licencia de conducir, pasaporte u otra opción que acredite su identidad)
- Número de seguro social.
- Los talonarios de las últimas cuatro semanas de pago.
- Documentos de inmigración, si aplica.
- Declaración de impuestos más reciente.

### ¿COMO INSCRIBIRSE?

#### 1. Revisar

Con nuestra herramienta de comparación de planes, vea los planes que están en su área y en su presupuesto.

#### 2. Aplicar

Asegúrese de tener la información de su hogar, formularios de impuestos y otros artículos en nuestra lista de verificación de compras de Pennie.

#### 3. Comprar

Filtra y compara planes. Muchos le permiten usar la función PAGAR

#### 4. Pagar

Su cobertura no puede comenzar hasta que pague el primer mes antes de la fecha de vigencia de su póliza.

Si tiene alguna pregunta sobre Pennie por favor contacte a Irialis Montanez y ella con gusto le atenderá en español al (412) 752-6301 o escriba al Email: [imontanez@latinocommunitycenter.org](mailto:imontanez@latinocommunitycenter.org)





**¡FELICITACIONES AL PROGRAMA DE AVANZANDO THROUGH COLLEGE!**

**UNIDOSUS**

STRONGER COMMUNITIES. STRONGER AMERICA.

En el mes de Abril se concluyó el primer año del programa Avanzando Through College. Este año el programa ofreció **11 TALERES** relacionados a temas de la universidad.

**20 ESTUDIANTES**

completaron el programa y están a punto de terminar el año escolar. Varios de ellos se graduaron del programa y seguirán su camino por la universidad. Les deseamos mucho éxito y suerte a estos estudiantes.

Estaremos buscando otro grupo de estudiantes para el año que sigue. Si usted tiene o conoce de un estudiante que comenzará su primer o segundo año de la universidad este otoño, por favor contáctese con nosotros.



**EDGAR MORALES**  
Especialista en  
Éxito Estudiantil

**¿Tiene preguntas? Llame al**  
**412-335-7446 EXT 204 o**  
**412-810-7552**



# LÍNEA DIRECTA FAMILIAR

Ofrecemos apoyo educativo a familias latinas de la región, respondiendo a cualquier pregunta y preocupación relacionada con la educación, y proporcionando un seguimiento y asistencia personalizada.

**Horario de atención**  
Lunes a Viernes  
de 9 AM a 5 PM

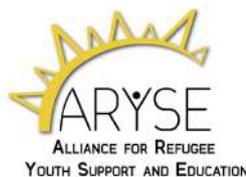
**Télefono: 412-335-7446**  
**opción 3**

¿Tiene preguntas sobre la educación de su hijo/a?, nosotros podemos ayudarle.

**Adriana Rudat nuestro Enlace Familiar de Educación estará feliz de ayudarte en español.**



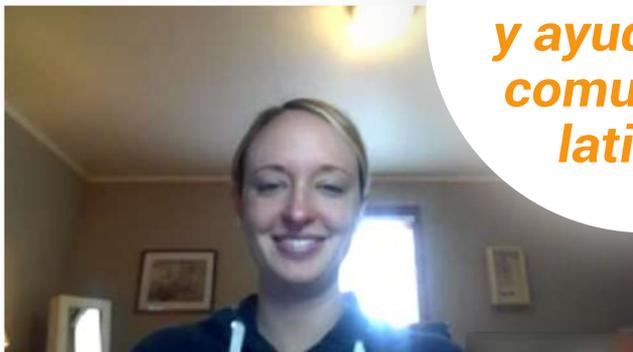
**La línea familiar es operada por representantes de:**



# TUTORÍAS VIRTUALES



*¿Te gustaría ser un tutor y ayudar a la comunidad latina?*



¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!



## *Responsabilidades:*

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**

Escriba un email a Jennifer Geiser, nuestra Coordinadora de Voluntarios a [jgeiser@latinocommunitycenter.org](mailto:jgeiser@latinocommunitycenter.org)





## SOMOS Pittsburgh

### *Programa de mentoría*

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un estudiante de secundaria preparatoria interesado en tener un mentor latino?

¿Es usted un miembro de la comunidad latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- ➔ Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- ➔ Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- ➔ Construyen relaciones positivas.
- ➔ Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

***SOMOS Pittsburgh busca proporcionar una red de apoyo positivo para los estudiantes al conectarlos con un mentor latino!***

### ¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Llame o escriba un mensaje de texto a Carla Albornoz nuestra Especialista en Conexiones Estudiantiles, al 412-810-7556 o al 412-335-1446 EXT. 208  
[calbornoz@latinocommunitycenter.org](mailto:calbornoz@latinocommunitycenter.org)



¡FELICIDADES!

 **ParentChild+**  
Equal Possibilities From The Start

ParentChild+ es un programa de visitas domiciliarias para familias que tienen niños en edades de 2 a 5 años donde nos enfocamos en la alfabetización temprana.

**Este año estamos celebrando la culminación del Ciclo 1 y graduación del ciclo 2 del programa.**



No es tan fácil como ABC, es un trabajo duro y es un trabajo crucial. Nos inspira la idea de que cuanto más trabajemos juntos ahora para nivelar el campo de juego y educación, más cerca estaremos de un futuro equitativo para todos los niños.



*Juntos nos aseguramos de que todos nuestros niños tengan las mismas posibilidades desde el principio.*

Si tienen niños en las edades de 2 años y les interesa saber más sobre el programa por favor contactense con **Victoria Rodriguez** la Coordinadora del programa Pc+ al teléfono: 412-335-7446 ext 203

Email: [Vrodriguez@latinocommunitycenter.org](mailto:Vrodriguez@latinocommunitycenter.org)



# ¡REGISTROS ABIERTOS!

Nuestro evento Anual de Regreso a clases comenzará sus registros desde este **15 de Junio al que 15 de Julio**, si estas interesado en participar puedes contactarnos al nuestro número **412-335-7446**.



REGRESO <sup>A</sup>  
CLASES  
2022



**SÁBADO**  
**6 DE AGOSTO**

**Aparte la fecha**



LATINO  
COMMUNITY  
CENTER

# ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



## ¿Qué es WIC?

Es un programa que protege la salud de mujeres, bebés y niños de hasta 5 años de edad de bajos ingresos, a través de alimentos nutritivos, información sobre alimentación saludable y derivaciones médicas. **Independientemente de su estatus migratorio.**



## ¿Qué es SNAP?

Es un programa de asistencia de nutrición federal más grande. SNAP proporciona beneficios a personas y familias con bajos ingresos. **Se debe tener un estatus migratorio legal**

## ¿NECESITA AYUDA PARA REGISTRARSE?

Si necesita ayuda en registrarse en alguno de estos programas y tienes dudas o preguntas de PEBT, puede llamar al Centro Latino Comunitario al 412.335.7446 y con mucho Sofia Murra o Diana Ochoa con gusto le ayudará. ¡Estamos para servirles!



## ¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

En el Centro Latino Comunitario te podemos ayudar **todos los Jueves de 10:00 am a 4:30pm** en nuestras oficinas en Downtown 212 9th St Pittsburgh PA 15222 en el 5 piso- **Edificio de la Caridades Católicas.**

**ES NECESARIO HACER CITA**

Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al 412-614-1786



## ¡ES HORA DE INSCRIBIRSE EN LA ESCUELA!

La inscripción para kindergarten para el año 2022-2023 está abierta

Si tiene un hijo que tiene 5 años, o tendrá 5 años antes del 30 de septiembre, la inscripción de kindergarten está abierta!

Si tiene alguna pregunta o necesitan ayuda con este proceso por favor contáctese con Adriana Rudat al 412-335-7446 Ext.3.



## CCAC Equipo de fútbol

¿Alguna vez has pensado en unirte a un club de fútbol?

**¡Aquí está tu oportunidad!**

Durante el otoño 2022, nuestro socio Open Field lanzará un equipo de fútbol masculino en colaboración con CCAC para estudiantes de último año de secundaria, recién graduados, o cualquier persona que busque avanzar en su carrera atlética o académica. Si está interesado o tiene alguna pregunta, comunicarse con Edgar Morales al (412)810-7552.



## EVENTOS MENSUALES

### CELEBRACIÓN DÍA DEL NIÑO

Están todos invitados a celebrar con nosotros en el Museo del Niño. Tendremos actividades divertidas para los niños y además daremos refrigerios a los asistentes

Lugar: 10 Children's Way Allegheny Square



**VIERNES 10 DE JUNIO  
A LAS 6PM**

### GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Este grupo es para padres de familia o cuidadores con niños en el espectro del autismo. En esta reunión planificaremos un Field trip para el mes de Julio

Llame para registrarse a Daniel Santander  
(Educador de padres) al número 412-983-8467  
o 412-335-7446 ext. 107

**JUEVES 16 DE JUNIO  
A LAS 6PM**

### HOLA BEBÉ

Este grupo es para mamás con niños de 0 a 1 años y para mujeres embarazadas que necesiten información sobre clínica para control de embarazo, ayuda con pediatra para bebés y PCP para toda la familia. El tema de este mes será el post parto y la salud mental nos acompañará Loida Acosta Rodríguez.

Para registrarse llame a Wendy Santos al 412-335-7446  
ext 104 o 412-614-1786, Será vía zoom 

Lugar: CORO Fellowship



**VIERNES 24 DE JUNIO  
A LAS 2PM**

### REUNIÓN COMUNITARIA

Este mes hablaremos sobre temas como los futuros eventos a realizarse en el Centro Latino Comunitario, así como también estaremos dando información sobre los servicios que ofrecemos.

Para registrarse llame al 412-335-7446 Opción 1.

La reunión será via Zoom 

**JUEVES 30 DE JUNIO  
A LAS 6PM**

# Calendario

## DEL MES DE JUNIO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	celebración día del niño  10	Graduación de Parentchild+  11
12	13	14	15	Grupo de Apoyo 6PM  16	17	18
Día del Padre  19	20	21	22	23	24	Hola Bebé 2PM  25
26	27	28	29	Reunión Comunitaria 6PM  30		