



## BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

[www.latinocommunitycenter.org](http://www.latinocommunitycenter.org)

412-335-7446

JUNE 2023 - JUNIO 2023



# Feliz

• DÍA DEL •

# PADRE

Este mes queremos dar un agradecimiento a todos los padres y figuras paternas notables que marcan la diferencia en nuestras vidas. Su amor, guía y apoyo nos inspiran todos los días.

¡El Centro Latino Comunitario les desea un feliz y especial Día del Padre a todos los hombres extraordinarios que hacen del mundo un lugar mejor!

# CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**

Cursos De Triple P

4

← **EDUCACIÓN**

ALAS

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

SOMOS programa de mentoría

Registro del Programa Nuestro Futuro

9

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**

Entregas de pañales

Campaña de pañales

10

← **EVENTOS MENSUALES**

Calendario

## NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes, Miércoles y Viernes de 9 am-5pm

Martes y Jueves de 9 am-7pm

Sábado de 10 am-4pm

Email: [info@latinocommunitycenter.org](mailto:info@latinocommunitycenter.org)

Teléfono: 412-335-7446

*Síguenos en Redes sociales!*



**LinkedIn**

@latinocommunitycenter



## LCC TEAM



### ADMINISTRATION

**Executive Director**  
Rosamaria Cristello

**Director of Operations**  
Sofia Bermeo

**Administrative Assistant**  
Rainy Leonor

**Marketing & Comms Coordinator**  
Kristin Rizzo

**Outreach & Engagement Specialist**  
Geyzel Mendoza

**Graphic Designer**  
Diana Bermeo

**Accounting and HR Administrator**  
Guiomar Arbelaez

### PROGRAMS

**Director of Programs**  
Mónica Méndez

**CHW Program Manager**  
Maria Victoria Bregy

**Lead Community Health Worker**  
Sofia Murra

**Community Health Worker**  
Wendy Santos

**Community Health Worker**  
Diana Ochoa

**Community Health Worker**  
María José Prado

**PC+ Site Coordinator**  
Victoria Rodriguez

**Early Learning Specialist**  
Claudia Mendoza

**Early Learning Specialist**  
Denysse Rivas

### SOY Pgh Lead Coordinator

Aleira Gilbert

### SOY Middle School Coordinator

María Albert

### SOY Community Coordinator

Maria Eugenia Nieves

### SOY Pittsburgh Assistant

Irialis Montanez

### SOY Pittsburgh Assistant

Katherine Rivas

### SOY Pittsburgh MS Intern

Hailey Husk

### Nuestro Futuro Coordinator

Nancy Estrada

### Student Success Specialist

Killian Joseph

### SOMOS Pittsburgh Coordinator

Andrea Faggioli

### Case Manager Supervisor

Cristina Ballarta

### Case Manager

Eliana Vence

### Lead Education Family Liaison

Adriana Rudat

### Education Family Liaison

Ricardo Solis

### Family Center Site Manager

Gladys Montanez-Nohr

### Lead Intake Specialist

Daisy Pincus

### Intake Specialist

Laura López

### Welcome Center Assistant

Liliana López

### Welcome Center Assistant

Emily Chavez

### Parent Specialist

Daniel Santander



## PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



**LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.**

### Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).



**Seminario 1:** La Parentalidad Positiva

**Seminario 2:** Criar niños y niñas competentes y seguros

**Seminario 3:** Criar niños y niñas resilientes

### Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

### Paso a Paso

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.

- **Sesión 1:** Introducción y evaluación
- **Sesión 2:** Observación y resultados de la evaluación
- **Sesión 3:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 4:** Manejar la mala conducta
- **Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1
- **Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2
- **Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3
- **Sesión 8:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 9:** Utilizar las rutinas de actividades planificadas.
- **Sesión 10:** Cierre del programa

## CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones.

**Sesión 1:** Parentalidad Positiva

**Sesión 2:** Motivar una conducta apropiada

**Sesión 3:** Manejar la conducta problemática

**Sesión 4:** Manejar la conducta riesgosa

**Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1

**Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2

**Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3

**Sesión 8:** Cierre del programa

## CURSO DE PARENTALIDAD (AVANZADO) "EL CEREBRO AFIRMATIVO DEL NIÑO"

El objetivo principal de este curso es que los padres puedan aprender a ayudar a sus hijos a desarrollar un cerebro afirmativo con cuatro características básicas:

- **Equilibrio:** la capacidad de dominar las emociones y el comportamiento para que los niños tiendan menos a perder los estribos y a descontrolarse.
- **Resiliencia:** la capacidad de recuperarse de los problemas y las luchas que inevitablemente surgen en la vida.
- **Perspicacia:** la capacidad de estudiarse, entenderse y de emplear luego lo aprendido para decidir mejor y tener más control sobre la propia vida.
- **Empatía:** la capacidad de ponerte en el lugar de los demás y que te importe lo suficiente para mejorar las cosas si hace falta.

**PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN  
PUEDE CONTACTARSE CON:**



**Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)**

Email: [dpincus@latinocommunitycenter.org](mailto:dpincus@latinocommunitycenter.org)

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121 Mobile: 412.636.1236



**Daniel Santander (Educador de padres)**

Email: [dsantander@latinocommunitycenter.org](mailto:dsantander@latinocommunitycenter.org)

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Mobile: 412.983.8467

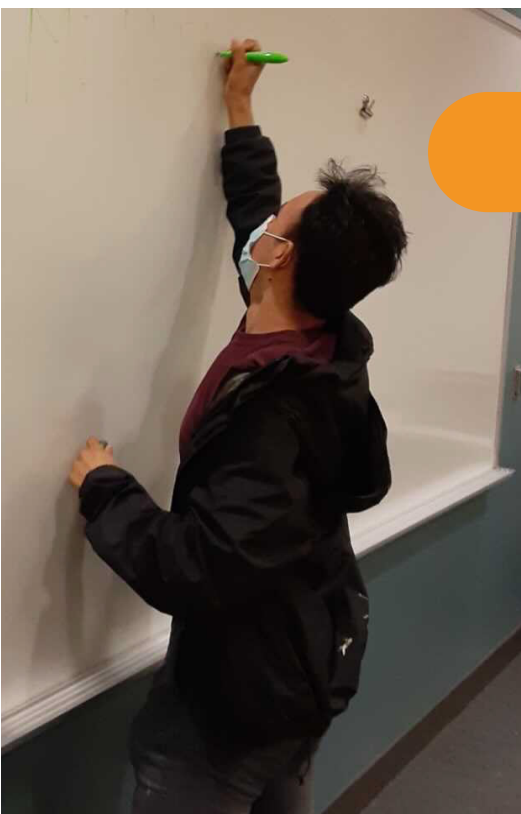
# ALAS (ADVANCING LATINO/A/X ACADEMIC ACCESS FOR SUCCESS)



**¡LLENA TU SOLICITUD DE AYUDA  
FEDERAL PARA ESTUDIANTES!**

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este formulario se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.

## **¡LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE!**



## **¡Universidades y cartas de admisión!**

Las universidades comenzaron a responder a las aplicaciones y están mandando sus respuestas. Si el estudiante fue aceptado, la escuela le va a mandar una carta de admisión. Esta carta incluirá información sobre cómo el estudiante podrá reservar su espacio con la escuela. Esta carta también puede incluir información sobre la cantidad de ayuda financiera que el estudiante va a recibir de la escuela.



## ESTOS SON LOS PASOS DEL PROCESO

- 1 → El estudiante va a comenzar a recibir cartas de admisión o de rechazo de las escuelas a cual él/ella aplicó.
- 2 → Pueda que las cartas de admisión incluyan detalles sobre la cantidad de ayuda financiera que va a recibir el estudiante.
- 3 → Usando esta información el estudiante debería de comparar las escuelas a que fue aceptado.
- 4 → Dependiendo en la ayuda financiera y a cual le convenga más al estudiante, la familia debería de tomar la decisión de que oferta va a aceptar el estudiante.
- 5 → Cuando la decisión esté tomada, la familia debería reservar el espacio del estudiante con la escuela. En la mayoría de casos esto consiste en pagar un depósito a la escuela.
- 6 → Cuando el depósito esté pagado, el estudiante estará comprometido con la universidad y esa será a la cual ellos van a asistir.
- 7 → El estudiante debería de estar al tanto de las comunicaciones de la universidad. Ellos les mandarán más información sobre los siguientes pasos en preparación para el comienzo de la universidad.

### *¿Tienes dudas o preguntas?*

Puede escribir a Mónica Méndez, Nuestra Directora de Programas al correo [mmendez@latinocommunitycenter.org](mailto:mmendez@latinocommunitycenter.org) o llamar al número 412-810-7546.







# NUESTRO FUTURO

¡REGISTRO ABIERTO HASTA EL 9 DE JUNIO!

Si tienes entre 14 - 21 años y te gustaría conseguir un trabajo de verano donde aprendas y ganes, ¡Nuestro Futuro es tu programa!

Tiene hasta el 9 de Junio para inscribirte a un trabajo de verano de 6 semanas, donde además de recibir entrenamiento junto con otros 20 jóvenes antes de trabajar en organizaciones sin fines de lucro, comunitarias o negocios locales aprendiendo sobre temas que te

Los jóvenes que deseen participar requieren probar:



- Edad
- Identidad
- Residencia
- Ingresos

**CUPOS LIMITADOS**

Regístrate con Nancy Estrada de Lunes a Viernes de 9-5 pm al **(412) 746-0641**

Organizaciones sin fines de lucro, comunitarias o negocios interesados en enseñar y ser mentor de un joven latino trabajador durante el verano. Nosotros le pagamos, tu le das una experiencia de trabajo significativa y con sentido. Envía un correo electrónico a Nancy Estrada a [nestrada@latinocommunitycenter.com](mailto:nestrada@latinocommunitycenter.com)



## TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!

### RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)





# SOMOS Pittsburgh

## Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

**¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!**

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)

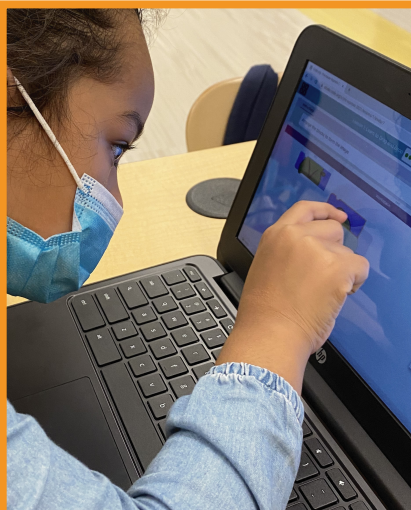




**¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?**  
**¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!**

## **APOYO EN LA EDUCACIÓN**

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



### **AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:**

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

### **HORARIO DE ATENCIÓN**

**Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM**  
**Télefono: 412-335-7446 opción 3**



**ADRIANA RUDAT**

Líder de enlace familiar  
de educación

**412.335.7446 Ext: 3**



**RICARDO SOLIS**

Enlace familiar de educación

**412.335.7446 Ext: 217**

# Felicidades



El equipo de PC está muy contento con la finalización del ciclo 1 con Denysse y graduación de Ciclo 2 con las familias de Claudia.

La celebración se llevó a cabo el Sábado 20 de Mayo en LCC con la participación especial del County Executive Rich Fitzgerald.



**¿Tiene alguna pregunta sobre el programa?**  
Contacte a Victoria Rodriguez, nuestra Coordinadora de ParentChild+ al 412-335-7446 ext 203  
[vrodriguez@latinocommunitycenter.org](mailto:vrodriguez@latinocommunitycenter.org)



# ¡REGISTROS ABIERTOS!

¡Marquen sus calendarios y afilen esos lápices! Acompáñenos para el evento de Regreso a Clases (Back-to-School Bash) que dará inicio al nuevo año académico, y esta vez... tenemos una sorpresa para ustedes.

Los registros estarán abiertos desde este 19 de Junio al 7 de Julio, si se encuentra interesado en participar puede contactarnos a nuestro número 412-335-7446 opción 1



## AVISO PARA LA COMUNIDAD

### ¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: 5750 Baum Blvd en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.



### MARCAS DE FÓRMULAS DISPONIBLES



### ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al 412-335-7446 opción 1



### CAMPAÑA DE PAÑALES DURANTE DE TODO EL MES DE JUNIO

Estamos queriendo recaudar pañales en tallas 4, 5, y 6 para el Centro. Son los que al momento más se están distribuyendo y no recibimos suficiente cantidad de parte del Banco de Pañales. **Si usted desea donar a por favor llámenos al número 412.335.7446 y pregunte por Liliana o Emily, con mucho gusto, le asistirán.**



# FERIA DE PROVEEDORES

Venga y aprenda sobre los programas de descuento que estas empresas de servicios ofrecen y aplique.

Estas empresas estarán en el centro para ayudarlos con la aplicación y/o colocar los servicios a su nombre.

Habr  snacks y bebidas en el evento.



Para asistir al evento, regístrese llamando a nuestra oficina al 412-335-7446, opción 1

Contaremos con la presencia de:

Columbia Gas<sup>®</sup>

**DLC**  
DUQUESNE LIGHT CO.

**DOLLAR ENERGY FUND**

PEOPLES GAS<sup>®</sup>  
We Keep Life Moving<sup>®</sup>

**PGH<sub>2</sub>O**

**Citizens Bank<sup>®</sup>**

**PHDC**  
PITTSBURGH HISPANIC DEVELOPMENT CORPORATION



Jueves 22 de Junio de 2pm a 6pm  
5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206



## EVENTOS MENSUALES

### TALLER DE PREPARACIÓN DE LA UNIVERSIDAD

En este taller hablaremos sobre como puede preparar su vida para su primer año de la universidad y puede que esperar de ella. **Para registrarse llame a Killian Joseph al (412) 810-7540 para inscribirse y obtener el link.**



9 DE JUNIO DE E 3PM A 4PM



Será de forma virtual, por zoom

### HOLA BEBÉ - GRUPO DE APOYO

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de niños de hasta 2 años a compartir un almuerzo. Es un lugar para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias que están en este camino. Contaremos con almuerzo y cuidado de niños. **Este mes contaremos con la presencia de nuestro Educador de Padres, Daniel Santander. Para registrarse llame a Wendy Santos al 412-614-1786**



20 DE JUNIO DE 11:30 AM A 1:30 PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

### GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Es un espacio donde los madres, padres y cuidadores pueden compartir y buscar consejo el uno al otro. Mirar que ha funcionado para un padre y mirar si le funciona a otro. Es un espacio de compartir frustraciones y recibir apoyo. **Para registrarse llame a Daniel Santander al 412-983-8467.**



22 DE JUNIO A LAS 6PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

### FAMILY FUN DAY: DIA DEL NIÑO Y EL PADRE

Los invitamos a pasar un día de diversión y traer su platillo favorito para compartir, ¡Tendremos hamburguesas, perros calientes y juegos! **El espacio es limitado, llame a nuestro centro al 412-335-7446 opción 1 para registrarse.**



23 DE JUNIO DE 5PM A 8:30 PM



Schenley Park - Vietnam Veterans Pavilion  
10127 Overlook Dr, Pittsburgh, PA 15217



# Calendario DEL MES DE JUNIO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				 Centro de Mujeres y Refugio 11 AM 1		 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM 2 3
4	5	6	7	8	 Taller de Preparación de la universidad 3 PM 9	 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM 10
11	12	13	14	15	16	 Family fun day Día del niño y el Padre 17
18	 REGRESO A CLASES 2023 Inicio del registro 19	 Hola bebé 11:30 AM 20	21	Feria de Proveedores 2 PM a 4 PM Grupo de Apoyo - 6 PM 22	23	 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM 24
25	 Summer camp 9AM 26	 Summer camp 9AM 27	 Summer camp 9AM 28	 Summer camp 9AM 29	 Summer camp 9AM 30	