



BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

www.latinocommunitycenter.org

412-335-7446

JULY 2023 - JULIO 2023



5 CONSEJOS PARA UNAS VACACIONES DE VERANO SEGURAS Y DIVERTIDAS PARA TUS HIJOS:

1. ¡Seguridad en el agua! Si sus hijos van a nadar, asegúrese de que estén bien supervisados y conozcan las reglas básicas de seguridad.

2. Mantenga a sus hijos hidratados y bien alimentados. En los días calurosos de verano, anímelos a beber mucha agua y a comer refrigerios saludables. Intente limitar las bebidas azucaradas y la comida chatarra en exceso.

3. Protéjeles del sol. Enseñe a sus hijos la importancia de protegerse del sol. Pídales que usen sombreros, gafas de sol y ropa ligera que cubra su piel. Asegúrese de aplicarles protector solar con un factor de protección alto en las áreas expuestas y de volver a aplicarlo regularmente, especialmente después de nadar.

4. Encuentre un equilibrio entre el tiempo frente a la pantalla y otras actividades. Ayude a sus hijos a disfrutar de actividades al aire libre, socializar y pasar tiempo con amigos y familiares. También fomente que se involucren en pasatiempos y actividades físicas.

5. Tenga precaución contra las garrapatas y los mosquitos. Enséñeles a sus hijos sobre los riesgos y cómo protegerse, especialmente si pasan tiempo en áreas con césped o bosques. Muéstreles cómo revisar su cuerpo en busca de garrapatas y cómo usar repelente de insectos adecuado.





CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**

Cursos De Triple P

5

← **EDUCACIÓN**

ALAS

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

SOMOS programa de mentoría

Programa Nuestro Futuro

9

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**

Entregas de pañales

Sesiones de C.R.E.C.E.R

10

← **EVENTOS MENSUALES**

Calendario

NUEVO HORARIO DE VERANO

- Lunes, Martes, Miércoles y Viernes de **9 am-5pm**
- Jueves de **9 am-7pm**
- Sábado de **10 am-4pm**
Abriremos un sábado al mes (fecha por definir)

¡Síguenos en redes sociales!



LinkedIn

@latinocommunitycenter



LCC TEAM



ADMINISTRATION

Executive Director

Rosamaria Cristello

Director of Operations

Sofia Bermeo

Administrative Assistant

Rainy Leonor

Marketing & Comms Coordinator

Kristin Rizzo

Outreach & Engagement Specialist

Geyzel Mendoza

Graphic Designer

Diana Bermeo

Accounting and HR Administrator

Guiomar Arbelaez

PROGRAMS

Director of Programs

Mónica Méndez

CHW Program Manager

Maria Victoria Bregy

Lead Community Health Worker

Sofia Murra

Community Health Worker

Wendy Santos

Community Health Worker

Diana Ochoa

Community Health Worker

María José Prado

PC+ Site Coordinator

Victoria Rodriguez

Early Learning Specialist

Claudia Mendoza

Early Learning Specialist

Denysse Rivas

SOY Pgh Lead Coordinator

Aleira Gilbert

SOY Community Coordinator

Maria Eugenia Nieves

SOY Pittsburgh Assistant

Irialis Montanez

SOY Pittsburgh MS Intern

Hailey Husk

Nuestro Futuro Coordinator

Nancy Estrada

Student Success Specialist

Killian Joseph

SOMOS Pittsburgh Coordinator

Andrea Faggioli

Case Manager Supervisor

Cristina Ballarta

Case Manager

Eliana Vence

Lead Education Family Liaison

Adriana Rudat

Education Family Liaison

Ricardo Solis

Family Center Site Manager

Gladys Montanez-Nohr

Lead Intake Specialist

Daisy Pincus

Intake Specialist

Laura López

Welcome Center Assistant

Liliana López

Welcome Center Assistant

Emily Chavez

Parent Specialist

Daniel Santander



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.

Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).



Seminario 1: La Parentalidad Positiva

Seminario 2: Criar niños y niñas competentes y seguros

Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

Paso a Paso

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.

- **Sesión 1:** Introducción y evaluación
- **Sesión 2:** Observación y resultados de la evaluación
- **Sesión 3:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 4:** Manejar la mala conducta
- **Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1
- **Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2
- **Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3
- **Sesión 8:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 9:** Utilizar las rutinas de actividades planificadas.
- **Sesión 10:** Cierre del programa

CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones.

Sesión 1: Parentalidad Positiva

Sesión 2: Motivar una conducta apropiada

Sesión 3: Manejar la conducta problemática

Sesión 4: Manejar la conducta riesgosa

Sesión 5: Desarrollar rutinas de parentalidad 1

Sesión 6: Desarrollar rutinas de parentalidad 2

Sesión 7: Desarrollar rutinas de parentalidad 3

Sesión 8: Cierre del programa

CURSO DE PARENTALIDAD (AVANZADO) "EL CEREBRO AFIRMATIVO DEL NIÑO"

El objetivo principal de este curso es que los padres puedan aprender a ayudar a sus hijos a desarrollar un cerebro afirmativo con cuatro características básicas:

- **Equilibrio:** la capacidad de dominar las emociones y el comportamiento para que los niños tiendan menos a perder los estribos y a descontrolarse.
- **Resiliencia:** la capacidad de recuperarse de los problemas y las luchas que inevitablemente surgen en la vida.
- **Perspicacia:** la capacidad de estudiarse, entenderse y de emplear luego lo aprendido para decidir mejor y tener más control sobre la propia vida.
- **Empatía:** la capacidad de ponerte en el lugar de los demás y que te importe lo suficiente para mejorar las cosas si hace falta.

**PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN
PUEDE CONTACTARSE CON:**



Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)

Email: dpincus@latinocommunitycenter.org

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121 Mobile: 412.636.1236



Daniel Santander (Educador de padres)

Email: dsantander@latinocommunitycenter.org

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Mobile: 412.983.8467

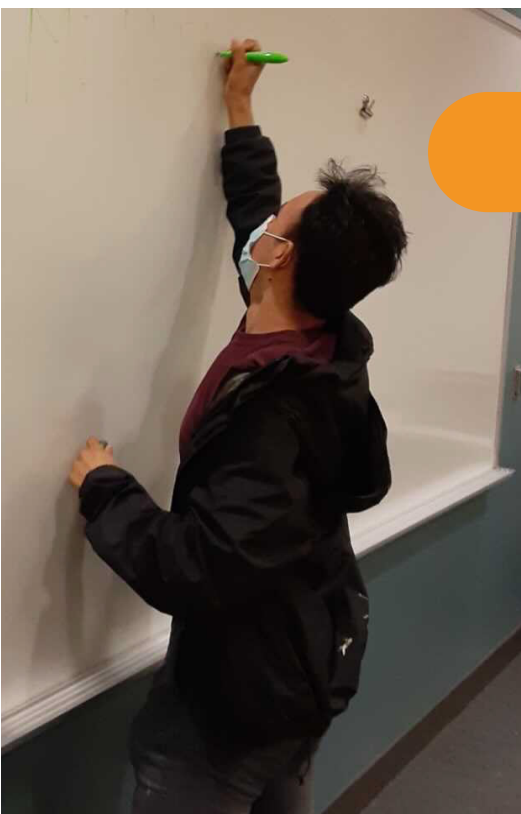
ALAS (ADVANCING LATINO/A/X ACADEMIC ACCESS FOR SUCCESS)



**¡LLENA TU SOLICITUD DE AYUDA
FEDERAL PARA ESTUDIANTES!**

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este formulario se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.

¡LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE!



¡Universidades y cartas de admisión!

Las universidades comenzaron a responder a las aplicaciones y están mandando sus respuestas. Si el estudiante fue aceptado, la escuela le va a mandar una carta de admisión. Esta carta incluirá información sobre cómo el estudiante podrá reservar su espacio con la escuela. Esta carta también puede incluir información sobre la cantidad de ayuda financiera que el estudiante va a recibir de la escuela.



ESTOS SON LOS PASOS DEL PROCESO

- 1 → El estudiante va a comenzar a recibir cartas de admisión o de rechazo de las escuelas a cual él/ella aplicó.
- 2 → Pueda que las cartas de admisión incluyan detalles sobre la cantidad de ayuda financiera que va a recibir el estudiante.
- 3 → Usando esta información el estudiante debería de comparar las escuelas a que fue aceptado.
- 4 → Dependiendo en la ayuda financiera y a cual le convenga más al estudiante, la familia debería de tomar la decisión de que oferta va a aceptar el estudiante.
- 5 → Cuando la decisión esté tomada, la familia debería reservar el espacio del estudiante con la escuela. En la mayoría de casos esto consiste en pagar un depósito a la escuela.
- 6 → Cuando el depósito esté pagado, el estudiante estará comprometido con la universidad y esa será a la cual ellos van a asistir.
- 7 → El estudiante debería de estar al tanto de las comunicaciones de la universidad. Ellos les mandarán más información sobre los siguientes pasos en preparación para el comienzo de la universidad.

¿Tienes dudas o preguntas?

Puede escribir a Mónica Méndez, Nuestra Directora de Programas al correo mmendez@latinocommunitycenter.org o llamar al número 412-810-7546.





Nuestro Futuro ¡COMENZO EL TRABAJO DE VERANO PARA NUESTRO JÓVENES!

Después de la dedicación de nuestros jóvenes y sus familias para cumplir los requisitos para aplicar al trabajo de verano, las y los aceptados pudieron conocer y platicar con varios de nuestros worksites de en un Meet & Greet en LCC.



En la última semana de Junio, arrancamos con una exhaustiva semana de orientación en el Centro y en línea donde nuestros jóvenes aprendieron herramientas para su futuro trabajo y la vida, como lo es saber navegar en el transporte público, comunicarse con supervisores en persona y correo electrónico, hacer un presupuesto impartido por JP Morgan, Inteligencia emocional, marca personal, solución de problemas y mucho más!



Hoy muchos de ellos ya comenzaron a trabajar en organizaciones sin fines de lucro, campamentos de verano y negocios relacionados con sus intereses. ¡Les deseamos mucho éxito!



TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!

RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al afaggioli@latinocommunitycenter.org





SOMOS Pittsburgh

Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al afaggioli@latinocommunitycenter.org

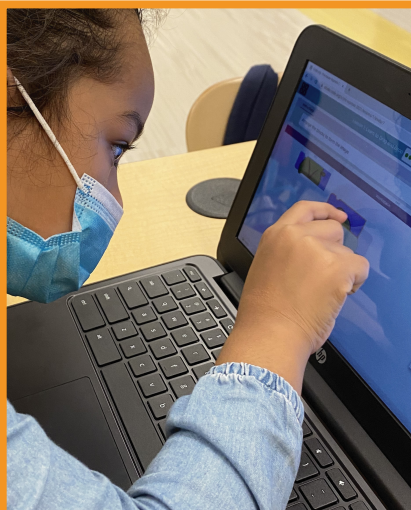




¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?
¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!

APOYO EN LA EDUCACIÓN

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM
Télefono: 412-335-7446 opción 3



ADRIANA RUDAT

Líder de enlace familiar
de educación

412.335.7446 Ext: 3



RICARDO SOLIS

Enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 217



REGRESO A CLASES

2023

¡Nuestro evento de Regreso a Clases está MUY cerca! Acompáñenos a dar la bienvenida al inicio del nuevo año escolar de la mejor manera.

Prepárate para un día lleno de diversión donde además cada niñ@ recibirá una mochila para la escuela.



¡EL REGISTRO ESTÁ ABIERTO!

Desde el Lunes 19 de Junio hasta el Viernes 7 de Julio
Solo para familias del Condado de Allegheny
Con niños en edades escolares (mayores de 5 años)

Lugar: 10 Children's Way, Pittsburgh, PA 15212.

Hora: Sábado de 5 Agosto de 1pm a 4pm



Para participar, llámenos al 412-335-7446 opción 1





Western Pennsylvania
Diaper Bank

¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: **5750 Baum Blvd** en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

Marcas de fórmulas disponibles



ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al 412-335-7446 opción 1

Sesiones de C.R.E.C.E.R

(Conociendo Recursos Educativos para Crecimiento, Empoderamiento y mejores Resultados).

Esto será para nuestra comunidad Latina para que pueda recibir herramientas que les ayude a crecer en su entendimiento de procesos, documentos enviados, aplicaciones necesarias para beneficios, cuentas bancarias, pasaportes, y mucho más!

Todos los meses se harán 2 sesiones de CRECER con temas diferentes que ayudará a la comunidad Latina. ¡No se lo pierda!



El espacio es limitado a las primeras 10 personas que se registren. Por favor llame al 412-335-7446 y hable con Emily o Liliana.

EVENTOS MENSUALES

FAMILY FUN DAY: DIA DEL NIÑO Y EL PADRE

Nos complace anunciar que el evento se reprogramó para el 15 de julio. Los invitamos a pasar un día de diversión y traer su platillo favorito para compartir, ¡Tendremos hamburguesas, perros calientes y juegos! **Estaremos contactando a las personas que se ya se inscribieron el mes pasado para este evento**



15 DE JULIO DE 11AM A 2PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Es un espacio donde las madres, padres y cuidadores pueden compartir y buscar consejo el uno al otro. Mirar que ha funcionado para un padre y mirar si le funciona a otro. Es un espacio de compartir frustraciones y recibir apoyo. **Para registrarse llame a Daniel Santander al 412-983-8467.**



27 DE JULIO A LAS 6PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

SESIONES C.R.E.C.E.R (Conociendo Recursos Educativos para Crecimiento, Empoderamiento y mejores Resultados).

Sesiones para crecer en su entendimiento de procesos, documentos enviados, aplicaciones necesarias para beneficios, cuentas bancarias, pasaportes, y mucho más! **El espacio es limitado a las primeras 10 personas que se registren. Por favor llame al 412-335-7446 y hable con Emily o Liliana.**



3ER Y CUARTO JUEVES DE CADA MES



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

Adelanto evento en Agosto : BEVERLY'S BIRTHDAY

¡Celebremos juntos tu cumpleaños! Beverly's Birthdays celebra los cumpleaños de todos los niño/as menores de 17 años! La inscripción ya está abierta para aquellos niño/as que cumplieron y cumplirán años entre los meses de MAYO, JUNIO, JULIO, y AGOSTO. ¡Además los hermanos de los cumpleaños también pueden asistir al evento! **Para obtener más información o para registrar a su niño/a, llame al 412-335-7446.**



17 DE AGOSTO DE E 4:30PM A 5:30PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso



Calendario DEL MES DE JULIO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
	 Summer camp 9AM	 Oficina Cerrada CLOSED	 Summer camp 9AM	 Summer camp 9AM	 REGRESO A CLASES 2023 Fin del registro Summer camp 9AM	8
	 Summer camp 9AM	 Summer camp 9AM	 Summer camp 9AM	Summer camp 9AM  Sesiones C.R.E.C.E.R 13	 Summer camp 9AM	 Family fun day Día del niño y el Padre
	 Summer camp 9AM	 Summer camp 9AM	 Summer camp 9AM	Summer camp 9AM  Sesiones C.R.E.C.E.R 20	 Summer camp 9AM	22
	 Summer camp 9AM	Summer camp 9AM  Graduación Triple P	 Summer camp 9AM	 Grupo de Apoyo - 6 PM	 Summer camp 9AM	29