



**¡QUEREMOS EMPEZAR EL AÑO 2023  
RESALTANDO LOS LOGROS DE LOS  
JÓVENES DE LA COMUNIDAD!**

**¡Nuestros chicos son increíbles y son capaces de hacer cosas maravillosas!**

También queremos resaltar el gran trabajo que cada uno de ustedes padres y cuidadores hacen para mostrarle a sus niños el gran potencial que tienen!



Les recordamos que esta actividad la hacemos cada trimestre que los chicos reciben sus notas de la escuela. Así que LCC tendrá paletas para quienes obtuvieron un promedio de 3.0 o más y los chicos pueden participar en un rifa por un gift card de \$50.

**¡SI SU HIJO YA ESTÁ PARTICIPANDO, PUEDE PASAR EN CUALQUIER  
MOMENTO A NUESTRA OFICINA A RECOGER SU PALETA!**



# CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**  
Cursos De Triple P

4

← **EDUCACIÓN**  
ALAS  
Línea Directa Familiar  
Tutorías virtuales  
SOMOS programa de mentoría  
ParentChild+

10

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**  
WIC & SNAP  
Entregas de pañales

11

← **EVENTOS MENSUALES**  
Calendario

## HORARIOS DE ATENCIÓN

Horario: Lunes a Viernes 9 AM a 5 PM  
Email: [info@latinocommunitycenter.org](mailto:info@latinocommunitycenter.org)  
Teléfono: 412-335-7446

*Síguenos en Redes sociales!*



@latinocommunitycenter



## LCC TEAM



### **ADMINISTRATION TEAM**

**Executive Director**  
Rosamaria Cristello  
**Director of Operations**  
Sofia Bermeo  
**Administrative Assistant**  
Rainy Leonor  
**Volunteer Coordinator**  
Jennifer Geiser  
**Marketing & Comms Coordinator**  
Kristin Rizzo  
**Outreach & Engagement Specialist**  
Geyzel Mendoza  
**Graphic Designer**  
Diana Bermeo  
**Human Resources Assistant**  
Nancy Estrada

### **EDUCATION TEAM**

**SOY Pittsburgh Manager**  
Jeremy Blache-Schartz  
**SOY Pgh Lead Coordinator**  
Aleira Gilbert  
**SOY Middle School Coordinator**  
María Albert  
**PC+ Site Coordinator**  
Victoria Rodriguez  
**Early Learning Specialist**  
Claudia Mendoza  
**Early Learning Specialist**  
Denysse Rivas  
**ALAS Pgh Coordinator**  
Edgar Morales  
**Lead Education Family Liaison**  
Adriana Rudat  
**Student Success Specialist**  
Killian Joseph

### **SOMOS Pittsburgh Coordinator**

Andrea Faggioli  
**SOY Elementary Assistant**  
Maria Matta  
**Education Assistant**  
Breanna Blackey

### **FAMILY SERVICES TEAM**

**Director for Family Services**  
Gladys Montanez-Nohr  
**Case Manager Supervisor**  
Cristina Ballarta  
**Case Manager**  
Eliana Vence  
**Case Manager**  
Lucia Jacobs  
**Parent Specialist**  
Daniel Santander  
**Lead Intake Specialist**  
Daisy Pincus  
**Intake Specialist**  
Laura López  
**Welcome Center Assistant**  
Liliana López  
**Welcome Center Assistant**  
Jennifer Aguilar  
**CHW Program Manager**  
Maria Victoria Bregy  
**Lead Promotora de Salud**  
Sofia Murra  
**Promotora de Salud**  
Wendy Santos  
**Promotora de Salud**  
Diana Ochoa  
**Promotor de Salud**  
David Tufiño





## PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA



### Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno). SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**



**Seminario 1:** La Parentalidad Positiva

**Seminario 2:** Criar niños y niñas competentes y seguros

**Seminario 3:** Criar niños y niñas resilientes

### Paso a Paso

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de discapacidad. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc). **Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso. SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**

### CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones. SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**

### SEMINARIOS DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE NIÑOS ENTRE 0-17 AÑOS

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa



**Para inscribirse u obtener más información puede contactarse con Daniel Santander, Educador de Padres**



[dsantander@latinocommunitycenter.org](mailto:dsantander@latinocommunitycenter.org)



Oficina: 412.335.7446 Ext 107



Telf: 412.983.8467 solo whatsapp



## ALAS (ADVANCING LATINO/A/X ACADEMIC ACCESS FOR SUCCESS)

### ¡LLENA TU SOLICITUD DE AYUDA FEDERAL PARA ESTUDIANTES!

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este formulario se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.



### ¡LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE!

## ¿Tienes preguntas?

Llama a Edgar Morales, Nuestro Coordinador  
del Programa ALAS Pittsburgh al **412-335-7446**  
**EXT 204** o **412-810-7552**



## ALAS (Advancing Latino/a/x Academic Access for Success)



### ¡EL PROCESO DE ADMISIÓN PARA UNIVERSIDADES YA HA COMENZADO!

Las escuelas han abierto sus solicitudes para los solicitantes. Las escuelas que tienen admisiones continuas aceptarán solicitudes en cualquier momento hasta la fecha límite de su solicitud. Las escuelas de decisión temprana y acción temprana generalmente aceptan solicitudes antes del 1 de noviembre. Las solicitudes de decisiones habituales suelen presentarse a principios de enero. Los estudiantes deben comenzar a trabajar en sus aplicaciones y aplicaciones comunes. También deben comenzar a recopilar la información fiscal de sus padres y prepararse para completar la FAFSA.

### **ESTE ES EL PROCESO QUE DEBERÍAS SEGUIR**

- 1 Haz una lista de universidades a donde aplicarás.
- 2 Toma el examen SAT y / o ACT
- 3 Pide cartas de recomendación
- 4 Crea y completa el Common APP
- 5 Completa el FAFSA
- 6 Pide exenciones de tarifas de solicitud
- 7 Completa todas las partes de la solicitud para la universidad
- 8 Revisa y/o entrega tu ensayo de solicitud



# LÍNEA DIRECTA FAMILIAR

¿Tiene preguntas sobre la educación de su hijo/a?, nosotros podemos ayudarle.



Ofrecemos apoyo educativo a familias latinas de la región, respondiendo a cualquier pregunta y preocupación relacionada con la educación, y proporcionando un seguimiento y asistencia personalizada.

## HORARIO DE ATENCIÓN



Lunes a Viernes  
de 9 AM a 5 PM

Télefono:  
**412-335-7446**  
opción 3

Adriana Rudat nuestro Enlace Familiar de Educación estará feliz de ayudarte en español.







## TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡BUSCAMOS A VOLUNTARIOS QUE ESTÉN INTERESADOS EN SER TUTORES VIRTUALES!

## RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)





# SOMOS Pittsburgh

## Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

**¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!**

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)





## ¡ALERTA DE NUEVO PROGRAMA!

### ¡SOY PITTSBURGH ELEMENTAL ESTÁ CRECIENDO!

¿Tiene un estudiante en K-5 que asiste a Francis McClure Elementary (**McKeesport**) o Hyde Elementary (**Moon**)? ¿Le gustaría que su hijo/a fuera parte de nuestro programa de SOY Pittsburgh de la Comunidad aquí en East Liberty?

### ¡Espacios disponibles en los 3 programas!

SOY Pittsburgh Elemental se reunirá de lunes a viernes en Francis McClure Elementary y en Hyde Elementary después de la escuela; SOY Pittsburgh de la comunidad se reunirá 2 veces durante la semana y los sábados en el Centro Latino Comunitario.



Breanna Blackey- Education Assistant  
**Teléfono:** (412) 746-0642 Ext 214  
**Email:** [bblackey@latinocommunitycenter.org](mailto:bblackey@latinocommunitycenter.org)



### ¿Qué es WIC?

Es un programa que protege la salud de mujeres, bebés y niños de hasta 5 años de edad de bajos ingresos, a través de alimentos nutritivos, información sobre alimentación saludable y derivaciones médicas. **Independientemente de su estatus migratorio.**

### ¿Qué es SNAP?

Es un programa de asistencia de nutrición federal más grande. SNAP proporciona beneficios a personas y familias con bajos ingresos. **Se debe tener un estatus migratorio legal**



## ¿NECESITA AYUDA PARA REGISTRARSE?

### NUESTROS PROMOTORES DE SALUD ESTAN PARA AYUDARLES

Si desea ser registrado en algunos de estos programas o tiene alguna duda llame al Centro Latino Comunitario al 412.335.7446. Además si desea citas medicas o evaluaciones para la salud del hombre puede preguntar por nuestro promotor David Tufiño.





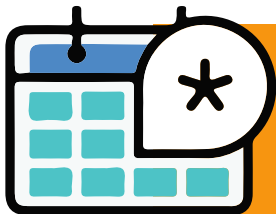
## ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



Western Pennsylvania  
Diaper Bank

¿NECESITAS PAÑALES Y  
FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: **5750 Baum Blvd en el área de East Liberty**. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.



**ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA**  
Puedes llamar o escribir de Lunes a  
Miércoles al 412-335-7446



**MARCAS DE FÓRMULAS  
DISPONIBLES**



## CONSEJO DE PADRES NECESITA PARTICIPANTES



**P.A.C. (Parent Advisory Council) - Consejo de Padres**

El Consejo de Padres del Centro Comunitario estará recibiendo nuevos integrantes. **Si a usted le interesa participar y quisiera ser considerado, favor de comunicarse con el Centro al 412.335.7446 o venir a la primera Reunión Comunitaria el 28 de Enero** y allí habrá una mesa disponible para cualquier pregunta que usted pueda tener. ¡Por favor déjenos saber su interés!



**FECHA**  
10 de Enero

**LUGAR**  
5750 Baum Blvd Pittsburgh  
2do Piso, East Liberty

## INICIO DE UN NUEVO CICLO DE TRIPLE P

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de sus hijos.

Para registrarse llame a Daniel Santander Educador de padres) al 412-983-8467 o 412-335-7446 ext.107



**FECHA**  
18 de Enero de  
10 AM a 11:30 AM

**LUGAR**  
5750 Baum Blvd  
Pittsburgh 2do Piso,  
East Liberty

## TALLER DE HOLA BEBÉ

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de bebés de hasta 1 año a compartir para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias .

Para registrarse llame al 412-335-7446 Opción 1



**FECHA**  
28 de Enero a las 1 PM

**LUGAR**  
5750 Baum Blvd  
Pittsburgh 2do Piso,  
East Liberty

## SEGURIDAD CIBERNÉTICA PARA LOS PADRES POR THE ASSERVO PROJECT

Asservo tendrá un presentador que ayudará a los padres comprender y entender los peligros y la seguridad cibernética. El contenido es para mayores de 16 años, tendremos snacks y cuidado de niños.

Para registrarse llame al Centro Comunitario al 412.335.7446.



**FECHA**  
28 de Enero  
de 11 AM A 2 PM

**LUGAR**  
5750 Baum Blvd  
Pittsburgh 2do Piso,  
East Liberty

## CLÍNICA DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA

Será una oportunidad donde usted puede obtener su vacuna contra la influenza sin costo para usted o su niño. Será necesario registro y tener algún tipo de identificación.

Para registrarse llame al Centro Comunitario al 412.335.7446.





# Calendario

## DEL MES DE ENERO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	 Inicio de nuevo ciclo	10	11	12	13
15	16	17	 Hola Bebé 10 AM	18	19	20
22	23	24	25	26	27	clínica contra la influenza 10 AM
29	30	31				Reunión Comunitaria 1 PM