



BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

www.latinocommunitycenter.org

412-335-7446

DECEMBER 2022 - DICIEMBRE 2022

FELICES FIESTAS DE FIN DE AÑO LES DESEA TODO EL EQUIPO DE LCC!

Estamos muy emocionados por celebrar estas fiestas con amigos y seres queridos, es por eso que aquí les compartimos recomendaciones de expertos para mantener a usted y a los suyos seguros y saludables:

- Obtenga el nuevo booster contra el Covid-19 a menos que tenga una condición médica que se lo impida
- Hágase un examen de Covid-19 para agregar una capa de seguridad
- Tome precauciones extra en los días antes de las reuniones familiares
- Quédese en casa si tiene síntomas de Covid-19, Flu/influenza, o RSV

No olvide que lavarse bien las manos puede ayudar a prevenir la propagación de todo tipo de gérmenes.



¡Les deseamos paz y alegría para usted y su familia en estas fiestas!

CONTENIDO

2

← SERVICIOS Y PROGRAMAS

Cursos De Triple P



4

← EDUCACIÓN

ALAS

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

SOMOS programa de mentoría

ParentChild+



10

← ANUNCIOS A LA COMUNIDAD

WIC & SNAP

Entregas de pañales



11

← EVENTOS MENSUALES

Calendario

HORARIOS DE ATENCIÓN

Horario: Lunes a Viernes 9 AM a 5 PM

Email: info@latinocommunitycenter.org

Teléfono: 412-335-7446

Síguenos en Redes sociales!



LinkedIn

@latinocommunitycenter



LCC TEAM



ADMINISTRATION TEAM

Executive Director
Rosamaria Cristello
Director of Operations
Sofia Bermeo
Administrative Assistant
Rainy Leonor
Volunteer Coordinator
Jennifer Geiser
Marketing & Comms Coordinator
Kristin Rizzo
Graphic Designer
Diana Bermeo
Human Resources Assistant
Nancy Estrada

EDUCATION TEAM

Director of Education
Emily Blair
SOY Pgh Lead Coordinator
Aleira Gilbert
SOY Middle School Coordinator
María Albert
SOY Pittsburgh Manager
Jeremy Blache-Schartz
PC+ Site Coordinator
Victoria Rodriguez
Early Learning Specialist
Claudia Mendoza
Early Learning Specialist
Denysse Rivas
ALAS Pgh Coordinator
Edgar Morales
Lead Education Family Liaison
Adriana Rudat
Student Success Specialist
Killian Joseph
SOMOS Pittsburgh Coordinator
Andrea Faggioli

SOY Elementary Assistant

Maria Matta
Education Assistant
Breanna Blackey
SOY Pgh MS Intern
Hailey Lusk

FAMILY SERVICES TEAM

Site Director for Family Services
Gladys Montanez-Nohr
Lead Case Manager
Cristina Ballarta
Case Manager
Geyzel Mendoza
Case Manager
Eliana Vence
Case Manager
Lucia Jacobs
Parent Specialist
Daniel Santander
Lead Intake Specialist
Daisy Pincus
Intake Specialist
Laura López
Welcome Center Assistant
Liliana López
Welcome Center Assistant
Jennifer Aguilar
CHW Program Manager
Maria Victoria Bregy
Lead Promotora de Salud
Sofia Murra
Promotora de Salud
Wendy Santos
Promotora de Salud
Diana Ochoa
Promotor de Salud
David Tufiño



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

SEMINARIOS DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE NIÑOS ENTRE 0-17 AÑOS

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno). **SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**



Seminario 1: La Parentalidad Positiva

Seminario 2: Criar niños y niñas competentes y seguros

Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

PASO A PASO

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de discapacidad. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc). Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso. **SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**

CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones. SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**

SEMINARIOS DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE NIÑOS ENTRE 0-17 AÑOS

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **SERÁ DE MANERA PRESENCIAL**

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa



Para inscribirse u obtener más información puede contactarse con Daniel Santander, Educador de Padres

✉ dsantander@latinocommunitycenter.org

☎ Oficina: 412.335.7446 Ext 107

📞 Telf: 412.983.8467 **solo whatsapp**

ALAS (ADVANCING LATINO/A/X ACADEMIC ACCESS FOR SUCCESS)

¡LLENA TU SOLICITUD DE AYUDA FEDERAL PARA ESTUDIANTES!

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este formulario se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.



¡LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE!

¿Tienes preguntas?

Llama a Edgar Morales, Nuestro Coordinador
del Programa ALAS Pittsburgh al **412-335-7446**
EXT 204 o **412-810-7552**



ALAS (Advancing Latino/a/x Academic Access for Success)



¡EL PROCESO DE ADMISIÓN PARA UNIVERSIDADES YA HA COMENZADO!

Las escuelas han abierto sus solicitudes para los solicitantes. Las escuelas que tienen admisiones continuas aceptarán solicitudes en cualquier momento hasta la fecha límite de su solicitud. Las escuelas de decisión temprana y acción temprana generalmente aceptan solicitudes antes del 1 de noviembre. Las solicitudes de decisiones habituales suelen presentarse a principios de enero. Los estudiantes deben comenzar a trabajar en sus aplicaciones y aplicaciones comunes. También deben comenzar a recopilar la información fiscal de sus padres y prepararse para completar la FAFSA.

ESTE ES EL PROCESO QUE DEBERÍAS SEGUIR

- 1** Haz una lista de universidades a donde aplicarás.
- 2** Toma el examen SAT y / o ACT
- 3** Pide cartas de recomendación
- 4** Crea y completa el Common APP
- 5** Completa el FAFSA
- 6** Pide exenciones de tarifas de solicitud
- 7** Completa todas las partes de la solicitud para la universidad
- 8** Revisa y/o entrega tu ensayo de solicitud

LÍNEA DIRECTA FAMILIAR

¿Tiene preguntas sobre la educación de su hijo/a?, nosotros podemos ayudarle.



Ofrecemos apoyo educativo a familias latinas de la región, respondiendo a cualquier pregunta y preocupación relacionada con la educación, y proporcionando un seguimiento y asistencia personalizada.

HORARIO DE ATENCIÓN



Lunes a Viernes
de 9 AM a 5 PM

Télefono:
412-335-7446
opción 3

Adriana Rudat nuestro Enlace Familiar de Educación estará feliz de ayudarte en español.



TUTORÍAS VIRTUALES



¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡BUSCAMOS A VOLUNTARIOS QUE ESTÉN INTERESADOS EN SER TUTORES VIRTUALES!

RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Jennifer Geiser, nuestra Coordinadora de Voluntarios a jgeiser@latinocommunitycenter.org





SOMOS Pittsburgh

Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Jennifer Geiser, nuestra Coordinadora de Voluntarios a

jgeiser@latinocommunitycenter.org





¡ALERTA DE NUEVO PROGRAMA!

¡SOY PITTSBURGH ELEMENTAL ESTÁ CRECIENDO!

¿Tiene un estudiante en K-5 que asiste a Francis McClure Elementary (**McKeesport**) o Hyde Elementary (**Moon**)? ¿Le gustaría que su hijo/a fuera parte de nuestro programa de SOY Pittsburgh de la Comunidad aquí en East Liberty?

¡Espacios disponibles en los 3 programas!

SOY Pittsburgh Elemental se reunirá de lunes a viernes en Francis McClure Elementary y en Hyde Elementary después de la escuela; SOY Pittsburgh de la comunidad se reunirá 2 veces durante la semana y los sábados en el Centro Latino Comunitario.



Jeremy Blache-Schwartz, SOY Pittsburgh Manager
Teléfono: 412-746-0643
Email: jbschwartz@latinocommunitycenter.org



¿Qué es WIC?

Es un programa que protege la salud de mujeres, bebés y niños de hasta 5 años de edad de bajos ingresos, a través de alimentos nutritivos, información sobre alimentación saludable y derivaciones médicas. **Independientemente de su estatus migratorio.**

¿Qué es SNAP?

Es un programa de asistencia de nutrición federal más grande. SNAP proporciona beneficios a personas y familias con bajos ingresos. **Se debe tener un estatus migratorio legal**



¿NECESITA AYUDA PARA REGISTRARSE?

NUESTROS PROMOTORES DE SALUD ESTAN PARA AYUDARLES

Si desea ser registrado en algunos de estos programas o tiene alguna duda llame al Centro Latino Comunitario al 412.335.7446. Además si desea citas medicas o evaluaciones para la salud del hombre puede preguntar por nuestro promotor David Tufiño.



ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



Western Pennsylvania
Diaper Bank

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: **5750 Baum Blvd en el área de East Liberty**. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

**ES IMPORTANTE HACER CITA
DE MANERA PREVIA**

Puedes llamar o escribir de
Lunes a Miércoles al
412-335-7446

MARCAS DE FÓRMULAS DISPONIBLES



EVENTOS MENSUALES

TALLER DE HOLA BEBÉ

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de bebés de hasta 1 año a compartir la mañana. Es un lugar para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias que están en este camino. Contaremos con snacks y refrigerios, y cuidado de niños si es necesario. **Para registrarse llame al 412-335-7446 Opción 1**

**21 DE DICIEMBRE
DE 10 AM / 11:30 AM**



CALENDARIO

del mes de Diciembre

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	 NAVIDAD IN PITTSBURGH 10
11	12	13	14	15	Celebración del PAC 10 AM 	17
18	19	Graduación de Triple P 5:30 PM 	Hola Bebé 10 AM 	22	23	Noche Buena  24
Navidad  25	26	27	28	29	30	Fin de año  31

LOS EVENTOS EN CELESTE, YA NO ESTAN ABIERTO PARA INSCRIBIRSE

DEL 23 AL 2 DE ENERO LAS OFICINAS ESTARÁN CERRADAS POR FESTIVIDADES