

# BOLETÍN DEL CENTRO LATINO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd Pittsburgh  
2do Piso, PA 15206 - East Liberty  
[www.latinocommunitycenter.org](http://www.latinocommunitycenter.org)

412-335-7446

AUGUST 2022 - AGOSTO 2022



## ¡CUMPLIMOS 5 AÑOS!



El mes pasado, con la mudanza de LCC, desempolvamos fotografías y recuerdos del inicio del centro y admiramos el progreso que nos trajo a este suceso tan esperado.

**Este mes festejamos esa trayectoria, las personas y organizaciones que nos han apoyado a lo largo de los años, y a nuestra linda comunidad!**

# CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**

Cursos De Triple P  
Pennie



7

← **EDUCACIÓN**

ALAS  
Línea Directa Familiar  
Tutorías virtuales  
SOMOS programa de mentoría  
ParentChild+



12

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**

WIC & SNAP  
Entregas de pañales



14

← **EVENTOS MENSUALES**

Calendario

## HORARIOS DE ATENCIÓN

Horario: Lunes a Viernes 9 AM a 5 PM  
Email: [info@latinocommunitycenter.org](mailto:info@latinocommunitycenter.org)  
Teléfono: 412-335-7446



Síguenos en Redes sociales!



@latinocommunitycenter

## LCC TEAM



### **ADMINISTRATION TEAM**

**Executive Director**

Rosamaria Cristello

**Operations Manager**

Sofia Bermeo

**Administrative Assistant**

Rainy Leonor

**Volunteer Coordinator**

Jennifer Geiser

**Marketing & Comms Coordinator**

Kristin Rizzo

**Graphic Designer**

Diana Bermeo

**Development Associate**

Yanira Cintora López

### **EDUCATION TEAM**

**Director of Education**

Emily Blair

**SOY Elementary Coordinator**

Aleira Gilbert

**PC+ Site Coordinator**

Victoria Rodriguez

**Early Learning Specialist**

Claudia Mendoza

**Early Learning Specialist**

Denysse Rivas

**Student Success Specialist**

Edgar Morales

**Education Family Liaison**

Adriana Rudat

**Student Connection Specialist**

Carla Albornoz

**SOY Elementary Assistant**

Maria Matta

**SOY Elementary Assistant**

Killian Joseph

### **FAMILY SERVICES TEAM**

**Site Director for Family Services**

Gladys Montanez-Nohr

**Lead Case Manager**

Cristina Ballarta

**Case Manager**

Geyzel Mendoza

**Parent Specialist**

Daniel Santander

**Welcome Center Asistant**

Jennifer Aguilar

**Welcome Center Asistant**

Liliana López

**Lead Intake Specialist**

Daisy Pincus

**Intake Specialist**

Laura López

**CHW Program Manager**

Maria Victoria Bregy

**Lead Promotora de Salud**

Sofia Murra

**Promotora de Salud**

Wendy Santos

**Promotora de Salud**

Diana Ochoa

**Promotor de Salud**

David Tufiño

**COVID-19 Vaccine Awareness Champion**

Irialis Montanez

**Case Manager**

Eliana Vence

**Case Manager - Public Ally**

Lucia Jacobs



# PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

## SEMINARIOS DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS ENTRE 0-17 AÑOS

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los **niños (0 - 17 años)** o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).**

SERÁ VÍA  
ZOOM



**Seminario 1**  
La Parentalidad  
Positiva

**Seminario 2**  
Criar niños y niñas  
competentes y seguros

**Seminario 3**  
Criar niños y  
niñas resilientes

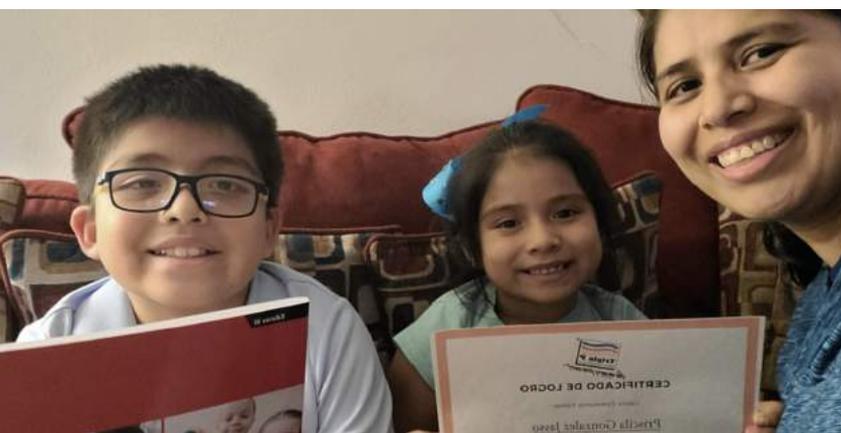
## PASO A PASO

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de discapacidad. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc).

SERÁ VÍA  
ZOOM



**Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.**



### CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

SERÁ VÍA  
ZOOM



**El curso tiene una duración de ocho sesiones de 6 a 7:30 PM**

### SEMINARIOS DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS ENTRE 0-17 AÑOS

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

SERÁ VÍA  
ZOOM



- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

**Para inscribirse u obtener más información puede contactarse con**

✉ dsantander@latinocommunitycenter.org

☎ Oficina: 412.335.7446 Ext 107

📞 Telf: 412.983.8467 **solo whatsapp**

**Link:** <https://zoom.us/j/2611212754>

**ID de la reunión:** 261 121 2754



**Daniel Santander**  
Educador de  
Padres



### CONOCE MÁS SOBRE

**pennie**  
connecting Pennsylvanians to health coverage

Es el mercado oficial de seguros médicos y dentales de Pensilvania y el único lugar que te conectará con la asistencia financiera para que obtengas planes mensuales con bajos costos.

## ¿ALGUIEN DIJO AHORRAR DINERO?

*Gracias al American Rescue Plan, más residentes de Pensilvania son elegibles para recibir asistencia financiera.*



### AHORROS DEFINIDOS



#### Crédito fiscal de prima avanzada

APTC es un subsidio fiscal que se toma por adelantado para reducir su prima mensual durante todo el año. Cuando apliques para una cobertura a través de Pennie, calculará sus ingresos esperados para el año.

#### Reducciones de costos compartidos

CSRs ayudan a reducir el costo de acceder a los servicios de atención médica, como deducibles, copagos y coseguros. Si califica para CSR, debe inscribirse en un plan Silver para acceder a estos ahorros adicionales.

## CONCEPTOS BÁSICOS DE INSCRIPCIÓN

**¿Qué es el open enrollment period?** El período anual en el que puede comprar un seguro de salud. La inscripción abierta se extiende del 1 de noviembre al 15 de enero. Fuera de OEP, no puede inscribirse a menos que califique para un Período de inscripción especial.

**¿Qué es Special Enrollment Period?** Si experimenta un evento de vida que califica, como la pérdida de la cobertura de salud, el matrimonio, tener un bebé o más, se le otorgará un plazo de 60 días para inscribirse en un período de inscripción especial.



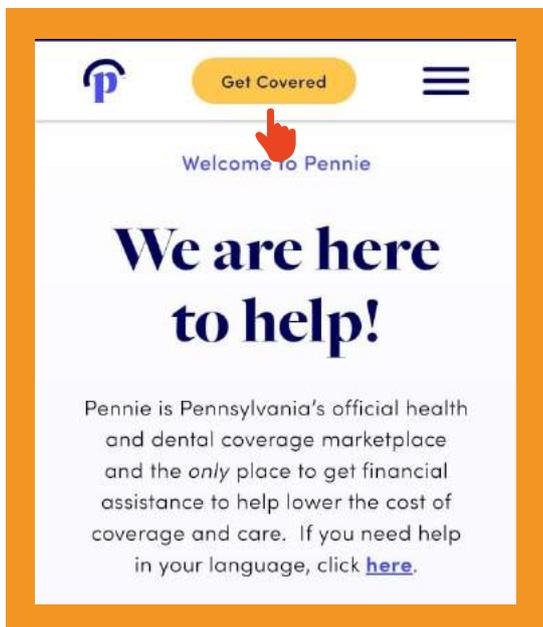


**¿Por qué obtener una cobertura?** Los accidentes y las enfermedades ocurren. El seguro de salud le brinda tranquilidad "en caso de que suceda algo inesperado". Todos los planes de Pennie ofrecen servicios preventivos, como exámenes de salud e inmunizaciones, sin cargo.

**¿Quién puede obtener una cobertura?** Residentes de Pensilvania que son ciudadanos estadounidenses. Los nacionales o tienen un estado migratorio calificado pueden inscribirse en la cobertura de salud a través de Pennie.

**¿No está cubierto a través del trabajo u otro programa como Medicaid?** Puede encontrar la cobertura adecuada para usted a través de Pennie.

**¿Cómo compro y comparo planes?** Pennie le permite comprar y comparar fácilmente y averiguar si califica para recibir asistencia financiera.



- 1 Ir a [pennie.com](https://pennie.com)
- 2 Haga clic en el botón "Obtener cobertura" para ir a un portal y ver las opciones para comprar
- 3 Proporcionar información básica sobre usted y su familia.
- 4 Pennie lo emparejará con planes que se ajusten a sus necesidades y presupuesto

**Comparamos el costo TOTAL de su bolsillo, no solo sus primas mensuales.**

**Pennie ayuda de tres formas gratuitas:**

Por medio de los representantes de servicio al cliente, asistentes certificados y corredores certificados por Pennie pueden hacer que pase de estar confundido a estar asegurado en un abrir y cerrar de ojos!

### LISTA DE VERIFICACIÓN PARA COMPRAS DE SEGUROS DE SALUD

**Antes de comenzar la inscripción con Pennie, reúna la siguiente documentación:**

- Identificación con fotografía (licencia de conducir, pasaporte u otra opción que acredite su identidad)
- Número de seguro social.
- Los talonarios de las últimas cuatro semanas de pago.
- Documentos de inmigración, si aplica.
- Declaración de impuestos más reciente.

### ¿COMO INSCRIBIRSE?

#### 1. Revisar

Con nuestra herramienta de comparación de planes, vea los planes que están en su área y en su presupuesto.

#### 2. Aplicar

Asegúrese de tener la información de su hogar, formularios de impuestos y otros artículos en nuestra lista de verificación de compras de Pennie.

#### 3. Comprar

Filtra y compara planes. Muchos le permiten usar la función PAGAR

#### 4. Pagar

Su cobertura no puede comenzar hasta que pague el primer mes antes de la fecha de vigencia de su póliza.

Si tiene alguna pregunta sobre Pennie por favor contacte a Irialis Montanez y ella con gusto le atenderá en español al (412) 752-6301 o escriba al Email: [imontanez@latinocommunitycenter.org](mailto:imontanez@latinocommunitycenter.org)



# UNIDOS US

STRONGER COMMUNITIES. STRONGER AMERICA.

## AVANZANDO THROUGH COLLEGE

¡APLICA PARA EL GRUPO DEL 2022-2023!

Hemos abierto la aplicación para el programa de Avanzando Through College para el año siguiente. Este programa es para estudiantes de primero, segundo en la universidad y estudiantes de community college. Tendremos talleres que se enfocarán en ayuda financiera, becas, salud mental, hacer amistades, etc.



*A la conclusión del programa, los estudiantes que son elegibles podrán recibir una:*

Beca de  
**\$500**



Estaremos buscando otro grupo de estudiantes para el año que sigue. Si usted tiene o conoce de un estudiante que comenzará su primer o segundo año de la universidad este otoño, por favor de contactarse con **Edgar Morales al (412) 810-7552.**

¡APLICA HOY!



REGISTRO



¿TIENE  
PREGUNTAS?

Llame a Edgar Morales, nuestro Especialista en Éxito Estudiantil, al 412-335-7446  
EXT 204 o 412-810-7552  
Email: [emorales@latinocommunitycenter.org](mailto:emorales@latinocommunitycenter.org)

# LÍNEA DIRECTA FAMILIAR



¿Tiene preguntas sobre la educación de su hijo/a?, nosotros podemos ayudarle.

Ofrecemos apoyo educativo a familias latinas de la región, respondiendo a cualquier pregunta y preocupación relacionada con la educación, y proporcionando un seguimiento y asistencia personalizada.

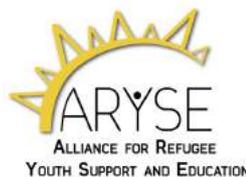


## HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM  
Teléfono: 412-335-7446 opción 3

Adriana Rudat nuestro Enlace Familiar de Educación estará feliz de ayudarte en español.

La línea familiar es operada por representantes de:



# TUTORÍAS VIRTUALES



*¿Te gustaría ser un tutor y ayudar a la comunidad latina?*

***¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!***



## *Responsabilidades*

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**

Escriba un email a Jennifer Geiser, nuestra Coordinadora de Voluntarios a [jgeiser@latinocommunitycenter.org](mailto:jgeiser@latinocommunitycenter.org)





## SOMOS Pittsburgh Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.



¿Es usted un estudiante de secundaria preparatoria interesado en tener un mentor latino?

¿Es usted un miembro de la comunidad latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?

- ➔ Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- ➔ Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- ➔ Construyen relaciones positivas.
- ➔ Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

**SOMOS Pittsburgh busca proporcionar una red de apoyo positivo para los estudiantes al conectarlos con un mentor latino!**

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**  
 Llame o escriba un mensaje de texto a Carla Albornoz nuestra Especialista en Conexiones Estudiantiles,  
 al 412-810-7556 o al 412-335-1446 EXT. 208  
[calbornoz@latinocommunitycenter.org](mailto:calbornoz@latinocommunitycenter.org)



# ParentChild+

Equal Possibilities From The Start



## REGISTRO PARA EL NUEVO CICLO

El programa de ParentChild+ de visitas al hogar esta por comenzar un nuevo ciclo para el próximo año escolar 2022/2023 para el cual las inscripciones se encuentran abierta hasta Agosto de este año. Si usted tiene un niño en la edad de 2 años y quiere saber más sobre el programa les invitamos a que se comuniquen con Victoria Rodriguez.



Victoria Rodriguez, Coordinadora del programa  
Teléfono: 412-810-7551  
Email: [vrodriguez@latinocommunitycenter.org](mailto:vrodriguez@latinocommunitycenter.org)



## ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



### ¿Qué es WIC?

Es un programa que protege la salud de mujeres, bebés y niños de hasta 5 años de edad de bajos ingresos, a través de alimentos nutritivos, información sobre alimentación saludable y derivaciones médicas. **Independientemente de su estatus migratorio.**



### ¿Qué es SNAP?

Es un programa de asistencia de nutrición federal más grande. SNAP proporciona beneficios a personas y familias con bajos ingresos. **Se debe tener un estatus migratorio legal**



### ¿NECESITA AYUDA? NUESTROS PROMOTORES DE SALUD ESTAN PARA AYUDARLES

Si desea ser registrado en algunos de estos programas o tiene alguna duda llame al Centro Latino Comunitario al 412.335.7446. Además si desea citas medicas o evaluaciones para la salud del hombre puede preguntar por nuestro promotor David Tufiño.



## ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD



## ¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: 5750 Baum Blvd en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

**ES MUY IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA**

**Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al [412-335-7446](tel:412-335-7446)**



## ¡ES HORA DE INSCRIBIRSE EN LA ESCUELA!

La inscripción para kindergarten para el año 2022-2023 está abierta

Si tiene un hijo que tiene 5 años, o tendrá 5 años antes del 30 de septiembre, la inscripción de kindergarten está abierta! Si tiene alguna pregunta o necesitan ayuda con este proceso por favor contáctese con Adriana Rudat al 412-335-7446 Ext.3.



## ANUNCIOS PARA LA COMUNIDAD

### CCAC Equipo de fútbol

¿Alguna vez has pensado en unirte a un club de fútbol?

**¡Aquí está tu oportunidad!**



Durante el otoño 2022, nuestro socio Open Field lanzará un equipo de fútbol masculino en colaboración con CCAC para estudiantes de último año de secundaria, recién graduados, o cualquier persona que busque avanzar en su carrera atlética o académica. Si está interesado o tiene alguna pregunta, comunicarse con Edgar Morales al (412)810-7552.

## EVENTOS MENSUALES



**FECHA**  
3 de Agosto de  
10:30 am a 4:30pm

**LUGAR**  
Instalaciones de  
CORO: 26 S 27th  
St, Pittsburgh  
PA15203

### EXÁMENES DE VISTA Y LENTES GRATIS

Oportunidad para padres que no tengan acceso a un oftalmólogo pediatra para hacer chequeo de los ojos y obtener un par de lentes antes de que comiencen las clases

**CUPOS LIMITADOS**

Para inscribirse llamar a  
412-752-6302 o 412-752-6305



REGRESO A  
CLASES  
2022



**FECHA**  
6 de Agosto de  
entre las 2pm  
a 5:30pm

**LUGAR**  
PNC Park

### EVENTO DE REGRESO A CLASES 2022

Este evento será un día lleno de actividades para entusiasmar a nuestros niños y jóvenes para comenzar su año escolar. Además estaremos entregando mochilas y útiles escolares.

**EL REGISTRO YA FINALIZÓ**

## EVENTOS MENSUALES



**FECHA**  
3 de Agosto de  
10:30 am a 1pm

**LUGAR**  
CORO, Southside

### PENNIE (PLAN MÉDICO DE BAJO COSTO)

Una representante de Pennie estará disponible para ayudar en aplicaciones para plan médico de bajo costo y para dar respuestas a cualquier pregunta que usted tenga.

**NO ES NECESARIO REGISTRO**



**FECHA**  
Por determinar

**LUGAR**  
Por determinar

### GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Este grupo es para padres de familia o cuidadores con niños en el espectro del autismo.

Para registrarse llame a Daniel Santander Educador de padres) al 412-983-8467 o 412-335-7446 ext.107



**FECHA**  
27 de Agosto de 1 a 4pm

**LUGAR**  
5750 Baum Blvd  
Pittsburgh 2do Piso,  
East Liberty

### INAUGURACIÓN DE LAS NUEVAS OFICINAS DE LCC

Los invitamos a que visite nuestras nuevas instalaciones y comparta con nosotros una linda tarde, celebrando este gran logro del Centro Latino comunitario.

**NO ES NECESARIO REGISTRO**



**FECHA**  
31 de Agosto de 2:30 Pm a 4pm

**LUGAR**  
5750 Baum Blvd  
Pittsburgh 2do Piso,  
East Liberty

### TALLER DE HOLA BEBÉ

Este grupo es para mamás con niños de 0 a 1 años y mujeres embarazadas que necesiten información sobre control de embarazo, ayuda con pediatra para bebés. El tema será la Lactancia.

Para registrarse llame al 412-335-7446 Opción 1

# Calendario

## DEL MES DE AGOSTO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO		
	1	2	 Pennie 10:30 am  Vision to learn 10:30 am	3	4	5	 <b>REGRESO A CLASES</b> 2022	6
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	Inauguración de LCC 1 a 4PM 	27	
28	29	30	Hola Bebé 2:30 PM 	31				