



## BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

[www.latinocommunitycenter.org](http://www.latinocommunitycenter.org)

412-335-7446

AUGUST 2023 - AGOSTO 2023



### Un mensaje para los estudiantes de la casa:

*¡Queridos niños y niñas!*

En este nuevo año escolar, en LCC les deseamos todo el éxito y la felicidad en cada paso que den. Que cada día esté lleno de aprendizaje, amistades y momentos especiales. Recuerden que son capaces de lograr todo lo que se propongan, y que su esfuerzo y dedicación los llevarán a alcanzar sus sueños. ¡Confíen en ustedes mismos y disfruten de esta maravillosa aventura del conocimiento!

*Con cariño, el equipo de LCC.*



# CONTENIDO

2

## ← SERVICIOS Y PROGRAMAS

Cursos De Triple P

5

## ← EDUCACIÓN

Programa Nuestro Futuro

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

SOMOS programa de mentoría

9

## ← ANUNCIOS A LA COMUNIDAD

Entregas de pañales

10

## ← EVENTOS MENSUALES

Calendario

## NUEVO HORARIO DE VERANO

- Lunes, Martes, Miércoles y Viernes de **9 am-5pm**
  - Jueves de **9 am-7pm**
  - Sábado de **10 am-4pm**
- Abriremos un sábado al mes (**fecha por definir**)

*¡Síguenos en redes sociales!*



**LinkedIn**

@latinocommunitycenter



## LCC TEAM



### ADMINISTRATION

**Executive Director**

Rosamaria Cristello

**Director of Operations**

Sofia Bermeo

**Administrative Assistant**

Rainy Leonor

**Marketing & Comms Coordinator**

Kristin Rizzo

**Outreach & Engagement Specialist**

Geyzel Mendoza

**Graphic Designer**

Diana Bermeo

**Accounting and HR Administrator**

Guiomar Arbelaez

**Early Learning Specialist**

Claudia Mendoza

**Early Learning Specialis**

Denysse Rivas

**SOY Pittsburgh Coordinator**

Grace Evans

**SOY Pgh Lead Coordinator**

Aleira Gilbert

**SOY Community Coordinator**

Maria Eugenia Nieves

**SOY Pittsburgh Assistant**

Irialis Montanez

**SOY Pittsburgh MS Intern**

Hailey Husk

**Nuestro Futuro Coordinator**

Nancy Estrada

**SOMOS Pittsburgh Coordinator**

Andrea Faggioli

**Case Manager Supervisor**

Cristina Ballarta

**Case Worker**

Jorge A. Sánchez

**Case Worker**

Eliana Vence

**Lead Education Family Liaison**

Adriana Rudat

**Education Family Liaison**

Ricardo Solis

**Lead Intake Specialist**

Daisy Pincus

**Welcome Center Assistant**

Liliana López

**Welcome Center Assistant**

Emily Chavez

**Parent Specialist**

Daniel Santander

### PROGRAMS

**Director of Programs**

Mónica Méndez

**CHW Program Manager**

Maria Victoria Bregy

**Lead Community Health Worker**

Sofia Murra

**Community Health Worker**

Wendy Santos

**Community Health Worker**

Diana Ochoa

**Community Health Worker**

María José Prado

**PC+ Site Coordinator**

Victoria Rodriguez



# PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



**LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.**

## Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).

**Seminario 1:** La Parentalidad Positiva

**Seminario 2:** Criar niños y niñas competentes y seguros

**Seminario 3:** Criar niños y niñas resilientes

### Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

**Sesión 1:** Parentalidad Positiva

**Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas

**Sesión 3:** Manejo de la mala conducta

**Sesión 4:** Planificar anticipadamente

**Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I

**Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II

**Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III

**Sesión 8:** Cierre del programa

### Curso de Parentalidad Positiva para Madres Y Padres de Adolescentes



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. **El curso tiene una duración de ocho sesiones.**



**Sesión 1:** Parentalidad Positiva

**Sesión 2:** Motivar una conducta apropiada

**Sesión 3:** Manejar la conducta problemática

**Sesión 4:** Manejar la conducta riesgosa

**Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1

**Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2

**Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3

**Sesión 8:** Cierre del programa

## Paso a Paso



Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) **Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.**

**Sesión 1:** Introducción y evaluación

**Sesión 2:** Observación y resultados de la evaluación

**Sesión 3:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas

**Sesión 4:** Manejar la mala conducta

**Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1

**Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2

**Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3

**Sesión 8:** Planificar anticipadamente

**Sesión 9:** Utilizar las rutinas de actividades planificadas.

**Sesión 10:** Cierre del programa



### Curso De Parentalidad (Avanzado) "El Cerebro Afirmativo Del Niño"



El objetivo principal de este curso es que los padres puedan aprender a ayudar a sus hijos a desarrollar un cerebro afirmativo con cuatro características básicas:

**Equilibrio:** La capacidad de dominar las emociones y el comportamiento para que los niños tiendan menos a perder los estribos y a descontrolarse.

**Resiliencia:** la capacidad de recuperarse de los problemas y las luchas que inevitablemente surgen en la vida.

**Perspicacia:** la capacidad de estudiarse, entenderse y de emplear luego lo aprendido para decidir mejor y tener más control sobre la propia vida.

**Empatía:** la capacidad de ponerte en el lugar de los demás y que te importe lo suficiente para mejorar las cosas si hace falta.

### PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN PUEDE CONTACTARSE CON:



**Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)**  
Email: [dpincus@latinocommunitycenter.org](mailto:dpincus@latinocommunitycenter.org)  
Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121  
Mobile: 412.636.1236



**Daniel Santander (Educador de padres)**  
Email: [dsantander@latinocommunitycenter.org](mailto:dsantander@latinocommunitycenter.org)  
Teléfonos: Office: 412.335.7446  
Mobile: 412.983.8467

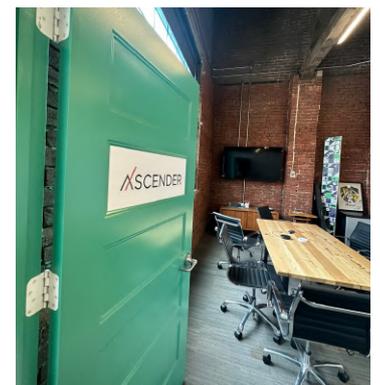


## Nuestro Futuro ¡COMENZÓ EL TRABAJO DE VERANO PARA NUESTRO JÓVENES!

Para la mayoría de los 13 jóvenes latinos registrados en este programa, este es su primer trabajo y están aprendiendo muchas habilidades que les servirá para el futuro, como lo son: navegar en el transporte público, manejar su tiempo, comunicarse con supervisores, trabajar en equipo, leer un cheque y más!



Y todo esto mientras están explorando sus intereses profesionales en negocios, salud, fashion, etc. No podemos estar más orgullosos de ellas y ellos!



Gracias

Gracias a nuestros socios Global Links, Dress for Success, Art in the Garden, Ascender y Latino Community Center por ofrecer un lugar de trabajo y dedicar parte de su verano guiando a nuestra juventud hacia el éxito!



## TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡Buscamos a voluntarios que estén interesados en ser tutores virtuales!

### RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)





# SOMOS Pittsburgh

## Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

**¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!**

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)

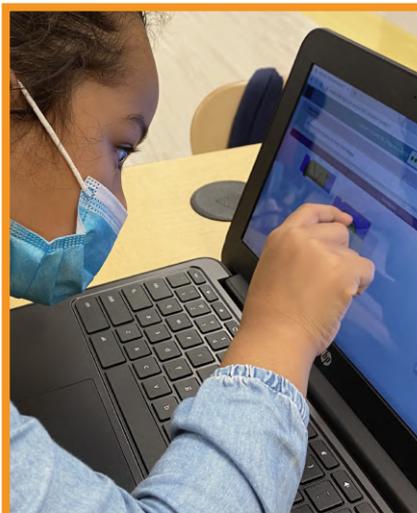




**¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?**  
**¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!**

## APOYO EN LA EDUCACIÓN

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



### AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM  
Teléfono: 412-335-7446 opción 3



#### ADRIANA RUDAT

Líder de enlace familiar  
de educación

412.335.7446 Ext: 3



#### RICARDO SOLIS

Enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 217



Western Pennsylvania  
Diaper Bank

## ¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: **5750 Baum Blvd** en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.

### Marcas de fórmulas disponibles



ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles al 412-335-7446 opción 1





# FERIA DE PROVEEDORES

Venga y aprenda sobre los programas de descuento que estas empresas de servicios ofrecen y aplique.

Estas empresas estarán en el centro para ayudarlos con la aplicación y/o colocar los servicios a su nombre.

**Habr  snacks y bebidas en el evento.**



Para asistir al evento, regístrese llamando a nuestra oficina al 412-335-7446, opción 1

Contaremos con la presencia de:



**Jueves 31 de Agosto de 2pm a 6pm**  
5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

## EVENTOS MENSUALES

### Regreso a Clases 2023

¡Nuestro evento de Regreso a Clases está MUY cerca! Acompáñenos a dar la bienvenida al inicio del nuevo año escolar de la mejor manera.

5 DE AGOSTO DE 1PM A 4PM

 5750 Baum Blvd. 2do Piso Pittsburgh

### Beverly's Birthday

¡Celebremos juntos tu cumpleaños! Beverly's Birthdays celebra los cumpleaños de todos los niño/as menores de 17 años! La inscripción ya está abierta para aquellos niño/as que cumplieron y cumplirán años entre los meses de MAYO, JUNIO, JULIO, y AGOSTO. ¡Además los hermanos de los cumpleaños también pueden asistir al evento! **Para obtener más información o para registrar a su niño/a, llame al 412-335-7446.**

17 DE AGOSTO DE 4:30PM A 5:30PM

 5750 Baum Blvd. 2do Piso Pittsburgh

### Grupo de apoyo para madres, padres y cuidadores de niños con necesidades especiales.

Se realizaremos con las familias del grupo de apoyo para madres y padres al Aviario, será un paseo educativo para los niños, y a la vez una oportunidad para socializar y compartir para los adultos.

SÁBADO 26 DE AGOSTO



### Vision to Learn

Vision To Learn es una organización sin fines de lucro que ofrece exámenes oculares y anteojos a los niños sin costo alguno. Vision To Learn traerá su clínica móvil a CORO para proporcionar exámenes oculares y anteojos a los niños que los necesiten. **Este es un evento que requiere cita previa, llame para programar su cita.**

23 DE AGOSTO DE A 10AM A 4PM

 5750 Baum Blvd. 2do Piso Pittsburgh



### Taller Hola Bebé

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de niños de hasta 2 años a compartir un almuerzo. Es un lugar para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias que están en este camino. Contaremos con almuerzo y cuidado de niños. Agosto es el mes de la Lactancia Materna.

29 DE AGOSTO DE 11:30AM A 1PM

 5750 Baum Blvd. 2do Piso Pittsburgh



# Calendario DEL MES DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				 Grupo de Apoyo Reunión del mes de Julio 6PM 3		 REGRESO A CLASES 2023 Evento regreso a clases 1PM 5
6	Oficina Cerrada desde el 7 al 13 	1	2			
	7	8	9	10	11	12
13	Oficina Cerrada desde el 7 al 13 	14	15	16	17	18
				 Beverly's Birthday 4:30PM		19
20	21	22	23	24	25	26
			 Vision to learn 10AM			 Grupo de Apoyo Field trip
27	28	29	30	31		
		 Hola bebé 11:30 AM		 Feria de proveedores 2PM		