



BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

www.latinocommunitycenter.org

412-335-7446

APRIL 2023 - ABRIL 2023

FERIA DE SALUD LATINOAMERICA

PARA LA COMUNIDAD

Presentado por
UPMC MAGEE-WOMENS HOSPITAL

FERIA DE SALUD LATINOAMERICANA

PARA LA COMUNIDAD

SÁBADO, 29 DE ABRIL DE 2023
DE 11 A.M A 3 P.M.

UPMC HEALTH PLAN NEIGHBORHOOD CENTER
6401 PENN AVE.
PITTSBURGH, PA 15206

EVENTO GRATUITO Y ABIERTO AL PÚBLICO

- Evaluación de la salud para adultos
 - > Presión arterial
 - > Densidad ósea
 - > Colesterol
 - > Diabetes
 - > Mamografías (llame al 412-641-1011 para inscribirse)
 - Transporte disponible
 - Las mujeres sin seguro médico tienen a su disposición vales para cubrir los costos de las evaluaciones
- Información y recursos para una vida saludable
- "Consulte al médico": hable con profesionales de la nutrición y la salud conductual
- Limpiezas dentales y tratamientos con flúor con seguro
- Documentación y recursos de ayuda para migrantes
- Furgoneta de seguridad doméstica para prevención de lesiones (UPMC Children's Hospital of Pittsburgh)
- Autobús científico de Pittsburgh
- Revisión auditiva y de la vista
- ADEMÁS, ¡regalos y actividades divertidas!

Es obligatorio el uso de mascarilla.

Con el apoyo de Casa San José: Latino Immigrant Resource Center y Latino Community Center. Para obtener más información o inscribirse en los servicios, llame al 412-641-8996 o envíe un correo electrónico a mageeoutreach@upmc.edu.

PHH508081 02/23 05/23 © 2023 UPMC

UPMC en colaboración con el Centro Latino Comunitario, Casa San José y varias organizaciones traen para nuestra comunidad esta feria de salud. Se ofrecerán varios exámenes gratuitos e información importante de salud para toda la familia. ¡No se lo pierda!

EVENTO GRATUITO Y ABIERTO AL PÚBLICO

HORA: De 11AM A 3PM

LUGAR: UPMC Health Plan neighborhood center 6401 Penn Ave. Pittsburgh, PA 15206

FECHA: Sábado 29 de Abril



CONTENIDO

2

← **SERVICIOS Y PROGRAMAS**

Cursos De Triple P

4

← **EDUCACIÓN**

ALAS

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

SOMOS programa de mentoría

9

← **ANUNCIOS A LA COMUNIDAD**

Entregas de pañales

Evento de seguridad

Feria de la salud

10

← **EVENTOS MENSUALES**

Calendario

NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes, Miércoles y Viernes de **9 am-5pm**

Martes y Jueves de **9 am-7pm**

Sábado de **10 am-4pm**

Email: info@latinocommunitycenter.org

Teléfono: 412-335-7446

Síguenos en Redes sociales!



LinkedIn

@latinocommunitycenter



LCC TEAM



ADMINISTRATION

Executive Director
Rosamaria Cristello
Director of Operations
Sofia Bermeo
Administrative Assistant
Rainy Leonor
Volunteer Coordinator
Jennifer Geiser
Marketing & Comms Coordinator
Kristin Rizzo
Outreach & Engagement Specialist
Geyzel Mendoza
Graphic Designer
Diana Bermeo

PROGRAMS

Director of Programs
Mónica Mendez
CHW Program Manager
Maria Victoria Bregy
Lead Promotora de Salud
Sofia Murra
Promotora de Salud
Wendy Santos
Promotora de Salud
Diana Ochoa
PC+ Site Coordinator
Victoria Rodriguez
Early Learning Specialist
Claudia Mendoza
Early Learning Specialist
Denysse Rivas
SOY Pittsburgh Manager
Jeremy Blache-Schartz

SOY Pgh Lead Coordinator
Aleira Gilbert
SOY Middle School Coordinator
María Albert
SOY Community Coordinator
Maria Eugenia Nieves
ALAS Pgh Coordinator
Edgar Morales
Nuestro Futuro Coordinator
Nancy Estrada
Student Success Specialist
Killian Joseph
SOMOS Pittsburgh Coordinator
Andrea Faggioli
Case Manager Supervisor
Cristina Ballarta
Case Manager
Eliana Vence
Case Manager
Lucia Jacobs
Lead Education Family Liaison
Adriana Rudat
Education Family Liaison
Ricardo Solis
Welcome center Manager
Gladys Montanez-Nohr
Lead Intake Specialist
Daisy Pincus
Intake Specialist
Laura López
Welcome Center Assistant
Liliana López
Welcome Center Assistant
Emily Chavez
Parent Specialist
Daniel Santander



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.

Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).



Seminario 1: La Parentalidad Positiva

Seminario 2: Criar niños y niñas competentes y seguros

Seminario 3: Criar niños y niñas resilientes

Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

Paso a Paso

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.

- **Sesión 1:** Introducción y evaluación
- **Sesión 2:** Observación y resultados de la evaluación
- **Sesión 3:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 4:** Manejar la mala conducta
- **Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1
- **Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2
- **Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3
- **Sesión 8:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 9:** Utilizar las rutinas de actividades planificadas.
- **Sesión 10:** Cierre del programa

CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones.

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Motivar una conducta apropiada
- **Sesión 3:** Manejar la conducta problemática
- **Sesión 4:** Manejar la conducta riesgosa
- **Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1
- **Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2
- **Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3
- **Sesión 8:** Cierre del programa



PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN PUEDE CONTACTARSE CON:



Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)

Email: dpincus@latinocommunitycenter.org

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121 Mobile: 412.636.1236



Daniel Santander (Educador de padres)

Email: dsantander@latinocommunitycenter.org

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Mobile: 412.983.8467



PLATAFORMA DE TRANSMISIÓN: ZOOM

<https://zoom.us/j/2611212754>

Meeting ID: 261 121 2754



ALAS (ADVANCING LATINO/A/X ACADEMIC ACCESS FOR SUCCESS)

¡LLENA TU SOLICITUD DE AYUDA FEDERAL PARA ESTUDIANTES!

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este formulario se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.



¡LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE!

¿Tienes preguntas?

Llama a Edgar Morales, Nuestro Coordinador
del Programa ALAS Pittsburgh al **412-335-7446**
EXT 204 o **412-810-7552**



ALAS (Advancing Latino/a/x Academic Access for Success)



¡EL PROCESO DE ADMISIÓN PARA UNIVERSIDADES YA HA COMENZADO!

Las escuelas han abierto sus solicitudes para los solicitantes. Las escuelas que tienen admisiones continuas aceptarán solicitudes en cualquier momento hasta la fecha límite de su solicitud. Las escuelas de decisión temprana y acción temprana generalmente aceptan solicitudes antes del 1 de noviembre. Las solicitudes de decisiones habituales suelen presentarse a principios de enero. Los estudiantes deben comenzar a trabajar en sus aplicaciones y aplicaciones comunes. También deben comenzar a recopilar la información fiscal de sus padres y prepararse para completar la FAFSA.

ESTE ES EL PROCESO QUE DEBERÍAS SEGUIR

- 1 Haz una lista de universidades a donde aplicarás.
- 2 Toma el examen SAT y / o ACT
- 3 Pide cartas de recomendación
- 4 Crea y completa el Common APP
- 5 Completa el FAFSA
- 6 Pide exenciones de tarifas de solicitud
- 7 Completa todas las partes de la solicitud para la universidad
- 8 Revisa y/o entrega tu ensayo de solicitud



TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡BUSCAMOS A VOLUNTARIOS QUE ESTÉN INTERESADOS EN SER TUTORES VIRTUALES!

RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al afaggioli@latinocommunitycenter.org





SOMOS Pittsburgh

Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al afaggioli@latinocommunitycenter.org





¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?
¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!

APOYO FAMILIAR EN EDUCACIÓN

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM
Teléfono: 412-335-7446 opción 3



ADRIANA RUDAT

Líder de enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 3



RICARDO SOLIS

Enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 217

LCC TIENE NUEVO PROGRAMA

Nuestro Futuro es un programa de preparación profesional desarrollado en LCC para preparar a los adultos jóvenes latinos de 14 a 24 años para la fuerza laboral. El programa incluye la conexión de adultos jóvenes con oportunidades de aprendizaje basadas en el trabajo y brinda talleres sobre habilidades para el éxito, tales como: resolución de conflictos, resolución de problemas, habilidades de comunicación y más.

LAS INSCRIPCIONES ESTARÁN ABIERTAS HASTAS EL 9 DE JUNIO DEL 2023



NUESTRO FUTURO

REGISTRO ABIERTO AHORA!

Las inscripciones estarán abierta desde el 10 de marzo al 9 de junio de 2023

¡PARTICIPE EN UNA EXPERIENCIA DE TRABAJO DE VERANO DURANTE 6 SEMANAS PAGADAS!

Para calificar, debe tener entre 14 y 21 años y ser residente del condado de Allegheny y/o la ciudad de Pittsburgh.

Si quiere registrarse o tiene alguna duda, comuníquese con Nancy Estrada al (412) 746-0641 nestrada@latinocommunitycenter.org



¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: 5750 Baum Blvd en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.



MARCAS DE FÓRMULAS DISPONIBLES



ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA

**Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles
al 412-335-7446 opción 1**



EVENTOS MENSUALES



FAMILIAS CON BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS,
UNANSE A NOSOTROS PARA UN
EVENTO DE SEGURIDAD

  

VIERNES
ABRIL | **14** | 2023

REFRESCOS, RECURSOS, DEMONSTRACIONES
DE SALUD Y SEGURIDAD, & REGALOS!

PROVIDENCE FAMILY CENTER
3113 BRIGHTON RD, PGH, 15212
1:30 PM - 3:00 PM

RSVP: text SAFETYEVENT14 to
(412) 216-5834

 



FAMILIAS CON BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS,
UNANSE A NOSOTROS PARA UN
EVENTO DE SEGURIDAD

  

VIERNES
ABRIL | **21** | 2023

REFRESCOS, RECURSOS, DEMONSTRACIONES
DE SALUD Y SEGURIDAD, & REGALOS!

KINGSLEY ASSOCIATION
6435 FRANKSTOWN AVE, PGH, 15206
1:30 PM - 3:00 PM

RSVP: text SAFETYEVENT21 to
(412) 216-5834

 

EVENTOS MENSUALES

SANACIÓN Y ESPERANZA PARA ADULTOS Y NIÑOS QUE SUFREN VIOLENCIA DOMÉSTICA.

Acérquese a nuestras oficinas para conocer a personas del Centro y Refugio para Mujeres en persona. Si usted aplica, podrá obtener ayuda y registrarse a su programa para recibir beneficios. **Para registrarse llame al 412.335.7446 opción 1**



6 DE ABRIL DE 11AM A 1:30PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

REUNIÓN COMUNITARIA

Estamos invitando a las familias que viven en los alrededores de nuestra oficina en East Liberty a asistir a nuestra Reunión Comunitaria. Queremos escuchar sus comentarios y sugerencias para futuras reuniones comunitarias. Tendremos actividades de pascua para niños durante el cuidado de niños y comida. **Por favor llame a al 412.335.7446 opción 1 para registrarse.**



15 DE ABRIL DE 11AM A 2PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

HOLA BEBÉ - GRUPO DE APOYO

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de bebés de hasta 1 año a compartir la mañana. Es un lugar para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias que están en este camino. Contaremos con snacks, refrigerios, y cuidado de niños si es necesario. **Para registrarse llame a Wendy Santos al 412-614-1786**



18 DE ABRIL DE 11AM A 1:30PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

CHARLA SOBRE EL CÁNCER COLORRECTAL

Acompáñenos en este taller virtual educativo de la gastroenteróloga de Allegheny Health Network, la Dra. Marcia Mitre. No pierda la oportunidad de informarse y hacer preguntas sobre el cáncer colorrectal **Para registrarse llame a nuestras oficinas 412-335-7446 opción 1**



20 DE ABRIL DE 6 PM



Charla virtual- via zoom

GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Es un espacio donde los madres, padres y cuidadores pueden compartir y buscar consejo el uno al otro. Mirar que ha funcionado para un padre y mirar si le funciona a otro. Es un espacio de compartir frustraciones y recibir apoyo. **Para registrarse llame a Daniel Santander al 412-983-8467.**



27 DE ABRIL DE 11AM A 1:30PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

FERIA DE LA SALUD LATINOAMERICANA

Este es un evento en colaboración con varias organizaciones y liderado por UPMC, específicamente para la comunidad Latina. Habrán exámenes gratuitos y mucho más.



29 DE ABRIL DE 11AM A 3PM



UPMC Health Plan neighborhood center



Calendario DEL MES DE ABRIL

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM 1
2	3	4	5	 Centro de Mujeres y Refugio 11 AM 6	Oficina Cerrada  7	8
9	10	11	12	 Taller de tipo de aprendizaje 13	14	Reunión Comunitaria 6PM  15
16	17	 Hola bebé 10 AM 18	19	 Charla sobre el cáncer colorrectal 20	21	 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM 22
23	24	25	26	 Grupo de Apoyo - 6 PM 27	28	SOY Pittsburgh comunitario 11 AM Feria de la Salud 11 AM 29