



## BOLETÍN DEL CENTRO COMUNITARIO

5750 Baum Blvd. 2do Piso, Pittsburgh PA 15206

[www.latinocommunitycenter.org](http://www.latinocommunitycenter.org)

412-335-7446

APRIL 2023 - ABRIL 2023

# FERIA DE SALUD LATINOAMERICA

## PARA LA COMUNIDAD

Presentado por  
**UPMC MAGEE-WOMENS HOSPITAL**

**FERIA DE SALUD LATINOAMERICANA**  
PARA LA COMUNIDAD

SÁBADO, 29 DE ABRIL DE 2023  
DE 11 A.M A 3 P.M.

**UPMC HEALTH PLAN NEIGHBORHOOD CENTER**  
6401 PENN AVE.  
PITTSBURGH, PA 15206

**EVENTO GRATUITO Y ABIERTO AL PÚBLICO**

- Evaluación de la salud para adultos
  - > Presión arterial
  - > Densidad ósea
  - > Colesterol
  - > Diabetes
  - > Mamografías (llame al 412-641-1011 para inscribirse)
  - Transporte disponible
  - Las mujeres sin seguro médico tienen a su disposición vales para cubrir los costos de las evaluaciones
- Información y recursos para una vida saludable
- "Consulte al médico": hable con profesionales de la nutrición y la salud conductual
- Limpiezas dentales y tratamientos con flúor con seguro
- Documentación y recursos de ayuda para migrantes
- Furgoneta de seguridad doméstica para prevención de lesiones (UPMC Children's Hospital of Pittsburgh)
- Autobús científico de Pittsburgh
- Revisión auditiva y de la vista
- ADEMÁS, ¡regalos y actividades divertidas!

 Es obligatorio el uso de mascarilla.

Con el apoyo de Casa San José: Latino Immigrant Resource Center y Latino Community Center. Para obtener más información o inscribirse en los servicios, llame al 412-641-8996 o envíe un correo electrónico a [mageeoutreach@upmc.edu](mailto:mageeoutreach@upmc.edu).

PHH508081 02/23 05/23 © 2023 UPMC

UPMC en colaboración con el Centro Latino Comunitario, Casa San José y varias organizaciones traen para nuestra comunidad esta feria de salud. Se ofrecerán varios exámenes gratuitos e información importante de salud para toda la familia. ¡No se lo pierda!

### EVENTO GRATUITO Y ABIERTO AL PÚBLICO

**HORA:** De 11AM A 3PM

**LUGAR:** UPMC Health Plan neighborhood center 6401 Penn Ave. Pittsburgh, PA 15206

**FECHA:** Sábado 29 de Abril

# CONTENIDO

2

## ← SERVICIOS Y PROGRAMAS

Cursos De Triple P

4

## ← EDUCACIÓN

ALAS

Línea Directa Familiar

Tutorías virtuales

SOMOS programa de mentoría

9

## ← ANUNCIOS A LA COMUNIDAD

Entregas de pañales

Evento de seguridad

Feria de la salud

10

## ← EVENTOS MENSUALES

Calendario

## NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes, Miércoles y Viernes de 9 am-5pm

Martes y Jueves de 9 am-7pm

Sábado de 10 am-4pm

Email: [info@latinocommunitycenter.org](mailto:info@latinocommunitycenter.org)

Teléfono: 412-335-7446

*Síguenos en Redes sociales!*



**LinkedIn**

@latinocommunitycenter



## LCC TEAM



### ADMINISTRATION

**Executive Director**

Rosamaria Cristello

**Director of Operations**

Sofia Bermeo

**Administrative Assistant**

Rainy Leonor

**Volunteer Coordinator**

Jennifer Geiser

**Marketing & Comms Coordinator**

Kristin Rizzo

**Outreach & Engagement Specialist**

Geyzel Mendoza

**Graphic Designer**

Diana Bermeo

### PROGRAMS

**Director of Programs**

Mónica Mendez

**CHW Program Manager**

Maria Victoria Bregy

**Lead Promotora de Salud**

Sofia Murra

**Promotora de Salud**

Wendy Santos

**Promotora de Salud**

Diana Ochoa

**PC+ Site Coordinator**

Victoria Rodriguez

**Early Learning Specialist**

Claudia Mendoza

**Early Learning Specialist**

Denysse Rivas

**SOY Pittsburgh Manager**

Jeremy Blache-Schartz

**SOY Pgh Lead Coordinator**

Aleira Gilbert

**SOY Middle School Coordinator**

María Albert

**SOY Community Coordinator**

Maria Eugenia Nieves

**ALAS Pgh Coordinator**

Edgar Morales

**Nuestro Futuro Coordinator**

Nancy Estrada

**Student Success Specialist**

Killian Joseph

**SOMOS Pittsburgh Coordinator**

Andrea Faggioli

**Case Manager Supervisor**

Cristina Ballarta

**Case Manager**

Eliana Vence

**Case Manager**

Lucia Jacobs

**Lead Education Family Liaison**

Adriana Rudat

**Education Family Liaison**

Ricardo Solis

**Welcome center Manager**

Gladys Montanez-Nohr

**Lead Intake Specialist**

Daisy Pincus

**Intake Specialist**

Laura López

**Welcome Center Assistant**

Liliana López

**Welcome Center Assistant**

Emily Chavez

**Parent Specialist**

Daniel Santander



## PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

En el programa de Parentalidad Positiva (Triple P), estamos ofreciendo clases para padres de niños entre 0 y 18 años. Todos los cursos los estamos impartiendo de forma online o presencial, y también así de forma grupal o individual. El horario y la modalidad dependerán de la disponibilidad de los padres. Todos los participantes de los cursos obtendrán un libro de regalo, y también así un diploma al finalizar los cursos, los estudiantes que terminen los cursos podrán participar de la graduación y recibir un regalo por parte del Centro Latino Comunitario.



**LOS CURSOS SON TOTALMENTE GRATIS.**

### Seminarios de Parentalidad Positiva para madres y padres de niños entre 0-17 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0 - 17 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones (90 minutos cada uno).



**Seminario 1:** La Parentalidad Positiva

**Seminario 2:** Criar niños y niñas competentes y seguros

**Seminario 3:** Criar niños y niñas resilientes

### Curso de Parentalidad Positiva 0 a 12 años

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños de 0 a 12 años, o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento.

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 3:** Manejo de la mala conducta
- **Sesión 4:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 5:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva I
- **Sesión 6:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva II
- **Sesión 7:** Implementando estrategias de Parentalidad Positiva III
- **Sesión 8:** Cierre del programa

### Paso a Paso

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tienen inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños con algún tipo de necesidad especial. El programa ofrece una breve intervención de crianza personalizada diseñada para enfocarse en conductas problemáticas discretas o habilidades de desarrollo (por ejemplo: habilidades sociales, comunicación, etc.) Este curso cuenta con diez sesiones y el horario de las clases será acordado entre los participantes y el facilitador del curso.

- **Sesión 1:** Introducción y evaluación
- **Sesión 2:** Observación y resultados de la evaluación
- **Sesión 3:** Promoviendo el desarrollo de niños y niñas
- **Sesión 4:** Manejar la mala conducta
- **Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1
- **Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2
- **Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3
- **Sesión 8:** Planificar anticipadamente
- **Sesión 9:** Utilizar las rutinas de actividades planificadas.
- **Sesión 10:** Cierre del programa

## CURSO DE PARENTALIDAD POSITIVA PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones.

- **Sesión 1:** Parentalidad Positiva
- **Sesión 2:** Motivar una conducta apropiada
- **Sesión 3:** Manejar la conducta problemática
- **Sesión 4:** Manejar la conducta riesgosa
- **Sesión 5:** Desarrollar rutinas de parentalidad 1
- **Sesión 6:** Desarrollar rutinas de parentalidad 2
- **Sesión 7:** Desarrollar rutinas de parentalidad 3
- **Sesión 8:** Cierre del programa



### PARA INSCRIBIRSE U OBTENER MÁS INFORMACIÓN PUEDE CONTACTARSE CON:



**Daisy Pincus (Lead Intake Specialist)**

Email: [dpincus@latinocommunitycenter.org](mailto:dpincus@latinocommunitycenter.org)

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Ext: 121 Mobile: 412.636.1236



**Daniel Santander (Educador de padres)**

Email: [dsantander@latinocommunitycenter.org](mailto:dsantander@latinocommunitycenter.org)

Teléfonos: Office: 412.335.7446 Mobile: 412.983.8467



### PLATAFORMA DE TRANSMISIÓN: ZOOM

<https://zoom.us/j/2611212754>

Meeting ID: 261 121 2754



## ALAS (ADVANCING LATINO/A/X ACADEMIC ACCESS FOR SUCCESS)

### ¡LLENA TU SOLICITUD DE AYUDA FEDERAL PARA ESTUDIANTES!

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este formulario se utiliza para solicitar ayuda federal, que incluye becas (subvenciones), puestos de estudio y trabajo y préstamos educativos. La mayoría de los estados e instituciones de educación superior también hacen uso de la información del formulario FAFSA para otorgar asistencia de fuentes no federales.



### ¡LA APLICACIÓN ESTÁ DISPONIBLE!

## ¿Tienes preguntas?

Llama a Edgar Morales, Nuestro Coordinador  
del Programa ALAS Pittsburgh al **412-335-7446**  
**EXT 204** o **412-810-7552**



## ALAS (Advancing Latino/a/x Academic Access for Success)



## ¡EL PROCESO DE ADMISIÓN PARA UNIVERSIDADES YA HA COMENZADO!

Las escuelas han abierto sus solicitudes para los solicitantes. Las escuelas que tienen admisiones continuas aceptarán solicitudes en cualquier momento hasta la fecha límite de su solicitud. Las escuelas de decisión temprana y acción temprana generalmente aceptan solicitudes antes del 1 de noviembre. Las solicitudes de decisiones habituales suelen presentarse a principios de enero. Los estudiantes deben comenzar a trabajar en sus aplicaciones y aplicaciones comunes. También deben comenzar a recopilar la información fiscal de sus padres y prepararse para completar la FAFSA.

### **ESTE ES EL PROCESO QUE DEBERÍAS SEGUIR**

- 1 Haz una lista de universidades a donde aplicarás.
- 2 Toma el examen SAT y / o ACT
- 3 Pide cartas de recomendación
- 4 Crea y completa el Common APP
- 5 Completa el FAFSA
- 6 Pide exenciones de tarifas de solicitud
- 7 Completa todas las partes de la solicitud para la universidad
- 8 Revisa y/o entrega tu ensayo de solicitud





## TUTORÍAS VIRTUALES

¿TE GUSTARÍA SER UN TUTOR Y AYUDAR A LA COMUNIDAD LATINA?

Los tutores virtuales se emparejan con un estudiante que necesita tutoría en línea según sus habilidades, disponibilidad y preferencia. El compromiso para esta oportunidad es de al menos una hora por semana.



¡BUSCAMOS A VOLUNTARIOS QUE ESTÉN INTERESADOS EN SER TUTORES VIRTUALES!

## RESPONSABILIDADES

- Guiar al estudiante para que sea independiente y exitoso en su aprendizaje.
- Proponer actividades complementarias.
- Crear una relación positiva y de confianza con el estudiante.

¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)





# SOMOS Pittsburgh

## Programa de mentoría

(Strengthening Outcomes, Motivating Our Students) es el programa de mentoría de LCC.

¿Es usted un miembro de la comunidad Latina a quien le gustaría invertir en la vida de una persona joven?



- Los mentores con sus alumnos se reúnen un mínimo de 4 horas por mes.
- Exploran la ciudad de Pittsburgh, PA.
- Construyen relaciones positivas.
- Planifican el futuro exitoso de los estudiantes.

**¡SOMOS PITTSBURGH BUSCA PROPORCIONAR UNA RED DE APOYO POSITIVO PARA LOS ESTUDIANTES AL CONECTARLOS CON UN MENTOR LATINO!**

**¿Desea inscribirse o tiene alguna pregunta?**

Escriba un email a Andrea Faggioli, nuestra Coordinadora de SOMOS Pittsburgh al [afaggioli@latinocommunitycenter.org](mailto:afaggioli@latinocommunitycenter.org)





**¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A?**  
**¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARLE!**

## APOYO FAMILIAR EN EDUCACIÓN

El programa de Apoyo Familiar en Educación de LCC ofrece ayuda a las familias latinas de la región a navegar y entender el sistema educativo, respondiendo cualquier pregunta o inquietud relacionada con escuelas, y brindando asistencia personalizada.



### AYUDAS COMUNES QUE SE OFRECE:

- Inscripción escolar
- Solucionar las barreras del idioma - traducciones
- Apoyo con acceso a internet
- Soporte técnico
- Ayudar con la comunicación con los maestros
- Resolver cualquier duda relacionada a educación/escuelas

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM  
Teléfono: 412-335-7446 opción 3



**ADRIANA RUDAT**

Líder de enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 3



**RICARDO SOLIS**

Enlace familiar de educación

412.335.7446 Ext: 217

# LCC TIENE NUEVO PROGRAMA

Nuestro Futuro es un programa de preparación profesional desarrollado en LCC para preparar a los adultos jóvenes latinos de 14 a 24 años para la fuerza laboral. El programa incluye la conexión de adultos jóvenes con oportunidades de aprendizaje basadas en el trabajo y brinda talleres sobre habilidades para el éxito, tales como: resolución de conflictos, resolución de problemas, habilidades de comunicación y más.

**LAS INSCRIPCIONES ESTARÁN ABIERTAS HASTAS EL 9 DE JUNIO DEL 2023**



## NUESTRO FUTURO

# REGISTRO ABIERTO AHORA!

Las inscripciones estarán abierta desde  
el 10 de marzo al 9 de junio de 2023

**¡PARTICIPE EN UNA EXPERIENCIA  
DE TRABAJO DE VERANO  
DURANTE 6 SEMANAS PAGADAS!**

Para calificar, debe tener entre 14 y 21  
años y ser residente del condado de  
Allegheny y/o la ciudad de Pittsburgh.

Si quiere registrarse o tiene alguna duda,  
comuníquese con Nancy Estrada al (412) 746-0641  
[nestrada@latinocommunitycenter.org](mailto:nestrada@latinocommunitycenter.org)



### ¿NECESITAS PAÑALES Y FÓRMULA PARA TU BEBÉ?

El Centro Latino comunitario está entregando pañales, pañitos húmedos a las familias en el nuevo local: 5750 Baum Blvd en el área de East Liberty. Es importante llamar para inscribirse ya que el proceso ha cambiado. De igual manera habrá algunas marcas de fórmulas disponibles.



### MARCAS DE FÓRMULAS DISPONIBLES



**ES IMPORTANTE HACER CITA DE MANERA PREVIA**

**Puedes llamar o escribir de Lunes a Miércoles  
al 412-335-7446 opción 1**



## EVENTOS MENSUALES

FAMILIAS CON BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS,  
UNANSE A NOSOTROS PARA UN  
**EVENTO DE SEGURIDAD**

**SAFETY FIRST**

**VIERNES**  
ABRIL | **14** | 2023

REFRESCOS, RECURSOS, DEMONSTRACIONES  
DE SALUD Y SEGURIDAD, & REGALOS!

PROVIDENCE FAMILY CENTER  
3113 BRIGHTON RD, PGH, 15212  
1:30 PM - 3:00 PM

RSVP: text SAFETYEVENT14 to  
(412) 216-5834

hello baby  
Family Centers  
Authentic Equity

FAMILIAS CON BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS,  
UNANSE A NOSOTROS PARA UN  
**EVENTO DE SEGURIDAD**

**SAFETY FIRST**

**VIERNES**  
ABRIL | **21** | 2023

REFRESCOS, RECURSOS, DEMONSTRACIONES  
DE SALUD Y SEGURIDAD, & REGALOS!

KINGSLEY ASSOCIATION  
6435 FRANKSTOWN AVE, PGH, 15206  
1:30 PM - 3:00 PM

RSVP: text SAFETYEVENT21 to  
(412) 216-5834

hello baby  
Family Centers  
Authentic Equity

## EVENTOS MENSUALES

### SANACIÓN Y ESPERANZA PARA ADULTOS Y NIÑOS QUE SUFREN VIOLENCIA DOMÉSTICA.

Acérquese a nuestras oficinas para conocer a personas del Centro y Refugio para Mujeres en persona. Si usted aplica, podrá obtener ayuda y registrarse a su programa para recibir beneficios. **Para registrarse llame al 412.335.7446 opción 1**



**6 DE ABRIL DE 11AM A 1:30PM**



**5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso**

### REUNIÓN COMUNITARIA

Estamos invitando a las familias que viven en los alrededores de nuestra oficina en East Liberty a asistir a nuestra Reunión Comunitaria. Queremos escuchar sus comentarios y sugerencias para futuras reuniones comunitarias. Tendremos actividades de pascua para niños durante el cuidado de niños y comida. **Por favor llame a al 412.335.7446 opción 1 para registrarse.**



**15 DE ABRIL DE 11AM A 2PM**



**5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso**

### HOLA BEBÉ - GRUPO DE APOYO

Invitamos a las mamás embarazadas o mamás de bebés de hasta 1 año a compartir la mañana. Es un lugar para conocerse, hablar sobre inquietudes, experiencias y conocer otras familias que están en este camino. Contaremos con snacks, refrigerios, y cuidado de niños si es necesario. **Para registrarse llame a Wendy Santos al 412-614-1786**



18 DE ABRIL DE 11AM A 1:30PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

### CHARLA SOBRE EL CÁNCER COLORRECTAL

Acompañenos en este taller virtual educativo de la gastroenteróloga de Allegheny Health Network, la Dra. Marcia Mitre. No pierda la oportunidad de informarse y hacer preguntas sobre el cáncer colorrectal **Para registrarse llame a nuestras oficinas 412-335-7446 opción 1**



20 DE ABRIL DE 6 PM



Charla virtual- via zoom

### GRUPO DE APOYO PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Es un espacio donde los madres, padres y cuidadores pueden compartir y buscar consejo el uno al otro. Mirar que ha funcionado para un padre y mirar si le funciona a otro. Es un espacio de compartir frustraciones y recibir apoyo. **Para registrarse llame a Daniel Santander al 412-983-8467.**



27 DE ABRIL DE 11AM A 1:30PM



5750 Baum Blvd Pittsburgh 2do Piso

### FERIA DE LA SALUD LATINOAMERICANA

Este es un evento en colaboración con varias organizaciones y liderado por UPMC, específicamente para la comunidad Latina. Habrán exámenes gratuitos y mucho más.







29 DE ABRIL DE 11AM A 3PM



UPMC Health Plan neighborhood center



# Calendario DEL MES DE ABRIL

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM 1
2	3	4	5	 Centro de Mujeres y Refugio 11 AM 6	Oficina Cerrada  7	8
9	10	11	12	 Taller de tipo de aprendizaje 13	14	Reunión Comunitaria 6PM  15
16	17	 Hola bebé 10 AM 18	19	 Charla sobre el cáncer colorrectal 20	21	 SOY Pittsburgh comunitario 11 AM 22
23	24	25	26	 Grupo de Apoyo - 6 PM 27	28	SOY Pittsburgh comunitario 11 AM Feria de la Salud 11 AM 29