

LATINO COMMUNITY CENTER



¡Consejo de Padres!

CONOZCA AL CONSEJO DE PADRES

El Consejo de padres son miembros de la comunidad Latina, quienes representan la voz de nuestras familias a los directores del Centro Latino Comunitario.

¡Aprenda más sobre este grupo adentro!

Adentro:

Horario del Centro

Información sobre Fondos Urgentes, Apoyo con comida y Educación.

Información sobre talleres y eventos mensuales

Información sobre la Vacuna de COVID-19



LATINO COMMUNITY CENTER

Horario

TELÉFONO: 412.335.7446

CORREO ELECTRÓNICO:

INFO@LATINOCOMMUNITYCENTER.ORG

Lunes & Viernes:

9am-5pm

Martes a Jueves

9am-7pm



¡A Vacunarse se ha Dicho!

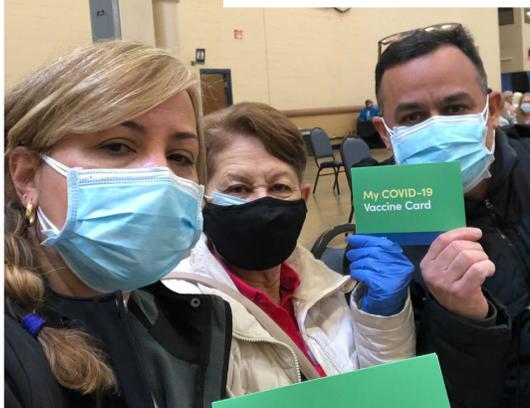
¡TESTIMONIO!

¡YA ME VACUNÉ

CONTRA EL

COVID-19!

“ Yo me vacuné por mi salud y la seguridad de todos, tanto mía como la de mi familia



“Yo me vacuné por mi salud y por la seguridad de todos tanto por mi y mi familia. Me siento muy alegre que puedo disfrutar de mi primera dosis. El proceso fue muy rápido y muy bien organizado. Hay un gran equipo de voluntarios orientando a guiarnos en los pasos que teníamos que realizar. Luego esperamos 15 minutos. Allí estaban las personas pendientes si presentábamos algún síntoma.

Me siento con mucha fe que esta es la mejor solución para que la vida continúe como antes y todos tengamos una excelente calidad de vida.”

-Ildira García

¡Si usted o alguien que usted conoce quiere vacunarse, llámenos! Más información sobre la vacuna y el proceso adentro del boletín.



Programa de SMART Goals



Trabajando hacia sus metas....

El programa de SMART goals se creó para ayudar familias y miembros del Centro Latino Comunitario a desarrollar metas alcanzables que promueven su independencia y les empoderan a participar en la sociedad en forma significativa.

¿Cuál es el Proceso?

1. Identificación de fortalezas y necesidades
2. Desarrollo de metas específicas para satisfacer esas necesidades
3. Establecer un método de seguimiento del progreso
4. Reflejar en cómo la meta se relaciona al éxito a largo plazo

4

El programa lleva cuatro semanas, consistiendo en una reunión por semana con la especialista de metas. Al completar el programa, los participantes recibirán un certificado de finalización para reconocer su éxito y determinación.



Desde el comienzo de SMART goals en Diciembre de 2020, hay **31** personas que participaron y **10** personas que han completado el programa. Algunas de las metas realizadas hasta ahora incluyen crear presupuestos para ayudar con la gestión de finanzas, mejorar el inglés a través de clases y estudio personal, comenzar proyectos artísticos, y aplicar a programas de beneficios.

Las especialistas de metas son:



Lucia Jacobs Suzanna Carnevali-Doan Cristina Ballarta Romina Kalmeijer Elisa Portillo Wein

¿Cómo registrarse?

Hay diferentes maneras de registrarse a este programa:

- 1) Por medio de la aplicación de CERF, el programa de fondos urgentes en el Centro Latino Comunitario.
- 2) Durante las entrevistas de inscripción
- 3) Si ya están inscritos en el Centro, pueden llamar a la Oficina de Servicios Familiares (412- 335-7446) para expresar tu interés en el programa.



SOLICITUDES DE FONDOS URGENTES

El fondo apoya a las familias que han tenido problemas económicos durante este tiempo. Les ayudamos a pagar facturas médicas, alquiler, recibos o electricidad y otros gastos que debido a la contingencia por COVID-19 no ha podido pagar.



LLAME A LUCIA SI
DESEA APLICAR

412-335-7446 EXT: 118

Fechas Importantes

Periodo de Solicitud

15 de Marzo-8 de Abril

Revisión de Solicitudes

19 de Abril

Distribución de fondos

20 de Abril

¡Recuerden que éste es uno de los medios donde usted puede pedir ser parte del programa de SMART Goals!



PROGRAMA DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN



El Centro Latino Comunitario está haciendo entregas de canastas de comida y pañales a domicilio los días viernes. Les pedimos que si recibieron comida, esperen al menos 2 semanas para registrarse de nuevo.



¡Desde Mi Cocina!

NUEVAS CLASES DE COCINA

¡Usted las pidió, y aquí están! Clases de cocina para toda la familia. Solo 10 familias recibirán los ingredientes para cada clase.

¿Cuándo? 21 de abril a las 6:30pm

¿Cómo me registro? Llame al Centro Latino o a Génesis directamente al: 412-810-7540.

Taller: Asistencia de comida federal

Una sesión de Informados por Zoom

Acompañenos en esta plática donde hablaremos sobre las asistencias de comida federal disponible para la comunidad. Le explicaremos cómo es el proceso de aplicar y responderemos sus preguntas sobre el tema.

¿Cuándo? 14 de abril. Habrán dos opciones: 10am y 6pm

¿Cómo me registro? Llame al Centro Latino o a Génesis directamente al: 412-810-7540.

LLAME A GENESIS SI NECESITA ALIMENTOS

412-335-7446 Ext: 105

Recuerde que si usted necesita ayuda en registrarse para WIC, conectarse con un banco de comida cerca a usted, y/o a beneficios públicos nos puede llamar. ¡Con mucho gusto le ayudaremos! ¡Estamos para servirles!

Canastas de Comida

Periodo de Solicitud

Cada Lunes, Martes y Miércoles

Distribución de Comida

Abril: 9,16,23 y 30



LÍNEA DIRECTA FAMILIAR

APOYO EN EDUCACIÓN



LATINO COMMUNITY CENTER

Sabemos que son momentos muy confusos, especialmente por no saber qué está pasando con las escuelas este año. Por eso estamos aquí. Nos pueden llamar para hacer preguntas sobre las escuelas, y si no tenemos las respuestas las vamos a conseguir.



LLAME A ADRIANA
RUDAT

(412) 335 7446 Opción 3

Preguntas Comunes

¿Cómo puedo unirme a una reunión de Zoom o Google Meet desde mi computadora o iPad?

No puedo conectarme a la señal de Internet. ¿Qué puedo hacer?

Me acabo de mudar a Pittsburgh. ¿Cómo puedo registrar mis niños en la escuela?

Recibí una carta del colegio de mis hijos, ¿Me pueden ayudar con la traducción?

EL APRENDIZAJE DE PITTSBURGH COLABORATIVO LÍNEA DIRECTA FAMILIAR

OFERTA DE APOYO Y PREGUNTAS DE RESPUESTA
PARA LAS FAMILIAS DE NUESTRA REGIÓN



Para llamadas en español
(412) 335-7446

Para llamadas en inglés*
(412) 256-8536

*Esta línea también puede aceptar mensajes de voz en todos los demás idiomas.

HORAS DE OPERACIÓN

Las llamadas se pueden recibir 24/7.

Un representante puede responder, pero si no, ¡deje un correo de voz!
Recibirá una devolución de llamada en su idioma nativo.

La línea directa familiar es operada por representantes de:



La línea directa familiar estará disponible hasta el final del año escolar 2020/21.

FUNDADO POR



¿Necesita soporte técnico?

Durante la crisis de COVID-19, la mesa de ayuda de la Universidad de Pittsburgh proporciona soporte tecnológico GRATUITO a los residentes regionales.

Lunes-Viernes, 9:00-5:00pm (las horas dependen de la disponibilidad de voluntarios). Llame al (412) 383-0805. Si se le solicita, ingrese la ID: 702.100.473 #



Triple P



Curso de Parentalidad Positiva (Adolescentes)

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los adolescentes o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de ocho sesiones

Sesión 5: Implementando estrategias de parentalidad positiva I (5 de Abril)

Sesión 6: Implementando estrategias de parentalidad positiva II (12 de Abril)

Sesión 7: Implementando estrategias de parentalidad positiva III (19 de Abril)

Sesión 8: Cierre del programa (3 de Mayo).

Curso de Parentalidad Positiva (Seminarios)

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0-12 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de tres sesiones.

Sesión 1: La Parentalidad Positiva (1 de Abril)

Sesión 2: Criar niños y niñas competentes y seguros" (8 de Abril)

Sesión 3: Criar niños y niñas resilientes" (15 de Abril)

Curso de Parentalidad Positiva Nivel 4

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores que tengan inquietudes sobre cómo manejar los problemas de conducta de los niños (0-12 años) o simplemente desean prevenir el desarrollo de problemas de comportamiento. El curso tiene una duración de 8 sesiones y abarca las temáticas con más profundidad y detalle.

Estos cursos comienzan de nuevo en Mayo. ¡Por favor registrarse temprano por el cupo limitado!

Para Registrarse

Hablar con Daniel Santander

Teléfono: 412-983-8467

Email: dsantander@latinocommunitycenter.org

Transmisión: Zoom

<https://zoom.us/j/2611212754>

Meeting ID: 261 121 2754

Reunión Comunitaria

¡Únase a nuestra reunión mensual! Un momento para estar juntos y hablar sobre lo que nos importa más como comunidad.

Jueves 29 de Abril 6pm-7pm

Registro: Llame al
Centro al 412-335-
7446

Transmisión: Zoom



Taller sobre el TPS para Venezolanos'

Orientación impartida por:

Sheila I Vélez Martínez

Directora de la Clínica de Derecho de Inmigración
Universidad de Pittsburgh - Facultad de Derecho

Jueves 1ro de Abril 6pm-7pm

Registro: Contactar a Kristin Rizzo:
412-335-7446 o

krizzo@latinocommunitycenter.org

Transmisión: Zoom



Hola Bebé

Es un grupo de apoyo para mujeres con bebés menores de 1 año donde podran discutir temas relacionados a ser mama nueva

Miércoles 14 de Abril 10am-11am

Registro: 412-335-7446 opción 1

Transmisión: Zoom

<https://zoom.us/j/94400847307?pwd=dHRuUTY4UnZ1NWpZWEIPNjNnVEJrZz09>



Información sobre el...

CONSEJO DE PADRES



¡Ya contamos con un Consejo de Padres! Muchas gracias a estos miembros de la comunidad que están dando de su tiempo para "ser la voz" de nuestra comunidad a la Junta Directiva y los directores del Centro. Ellos estarán disponibles para escuchar sus ideas y traerlas al Centro. ¡Ellos también ayudarán a proponer y planificar eventos y excursiones para nuestras familias!

Próxima Reunión

FECHA Miércoles 14 de Abril

HORA 5:00pm - 7:00pm

Para más información

Priscila G. Jasso:

Email: priscila.gonzalez@hotmail.com

Teléfono: (516) 610-4970

¡Daniel Santander es el miembro de LCC que estará apoyando al Consejo de Padres!



Preguntas Frecuentes sobre la vacuna Contra el COVID-19

1. ¿Necesito seguro médico para obtener la vacuna?

Puede obtener su vacuna aunque no tenga seguro médico.

2. ¿Puedo obtener la vacuna si soy un inmigrante indocumentado?

Si, los Servicios de Ciudadanos Estadounidenses y de Migración alientan a todas las personas, incluyendo inmigrantes, que tengan síntomas de Covid-19 (tos, fiebre, dificultad para respirar) que obtengan asistencia médica, tratamiento y prevención, incluyendo las vacunas. Dicho tratamiento o servicio preventivo no afectará negativamente a ningún extranjero como parte de un análisis de futura carga pública.

3. ¿Tiene algún costo?

No debería tener ningún costo recibir la vacuna

4. ¿Cuándo es mi turno de vacunación?

La vacuna será distribuida en 4 fases. Actualmente estamos en la fase 1A. En la página siguiente puedes buscar una lista de quienes califican en la fase 1A.

5. ¿Cómo puedo obtener la vacuna?

Si es su turno de vacunación, puede contactar al Centro Latino Comunitario al 412-335-7446 y nosotros le ayudamos a comunicarse con Allegheny Health Network para que realice su cita.

Para más información visite:

<https://www.health.pa.gov/topics/disease/coronavirus/Pages/Coronavirus.aspx>

Preguntas Frecuentes sobre la vacuna Contra el COVID-19

6. ¿Cuál es la diferencia entre las vacunas Pfizer-BioNTech, Moderna, Johnson&Johnson?

Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson&Johnson
2 vacunas con 21 días entre dosis	2 vacunas con 28 días entre dosis	1 sola dosis
Tipo de vacuna mRNA	Tipo de vacuna mRNA	Tipo de vacuna Vector Viral

7. ¿Cuáles son los efectos secundarios de recibir la vacuna?

Los efectos secundarios en el brazo donde recibió la vacuna son: dolor, enrojecimiento e hinchazón. Además, puede tener fiebre, escalofríos, cansancio y dolor de cabeza.

8. ¿Si ya tuve Covid-19, aún necesito vacunarme?

Sí, debe vacunarse independientemente de si ya tenía COVID-19. Esto se debe a que los expertos aún no saben cuánto tiempo estará protegido de enfermarse nuevamente después de recuperarse del COVID-19.

9. ¿Qué recursos están disponibles para ayudarme durante la pandemia?

El estado de Pensilvania ofrece varios recursos durante la pandemia, entre estos:

- Compensación por desempleo
- Asistencia financiera (pago de renta, utilidades)
- Asistencia alimentaria
- Herramientas de salud mental (crisis text line: envíe PA' al 741741 para ayuda las 24 horas)

¿Cómo podemos apoyar con la Vacuna?



Registrarse



1

Ahora estamos registrando familias en la Fase 1a. ¡Llámenos si usted esta bajo esta fase y los agendamos para vacunarse! Si no sabe, todavia los podemos ayudar!

Llenar una Encuesta



2

En abril, comenzaremos un proyecto donde llamaremos a todas nuestras familias para compartir información y completar una encuesta sobre la vacuna del covid-19.



“El proceso de vacunación no fue difícil. Al estar cerca del lugar hay señales para poder llegar y cuando estás buscando parqueo hay personas señalando por donde seguir. También la mayor parte de personas son muy amables y hay muchas indicaciones de donde ir también en el lugar cuentan con intérprete si no hablas inglés, el registro es super fácil solo preguntan su dirección (les recomiendo llevar algo que contenga su dirección así no se les olvida si por alguna razón se ponen nerviosos) y durante la vacuna te sientan y te preguntan qué mano utilizas en la vida cotidiana y luego te ponen la inyección la cual no duele nada, te dan la información de tu próxima inyección y luego te hacen esperar por 15 minutos para ver si hay alguna reacción.”

-Andrea Peraza

CALENDARIO DE EVENTOS

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1	2  Closed	3
				TPS- Venezolanos		
4	5  Programa de Parentalidad Positiva Adolescentes	6	7	8  Programa de Parentalidad Positiva Seminarios	9	10
11	12  Programa de Parentalidad Positiva Adolescentes	13	14  ZUMBA  Hola Bebé - Grupo de apoyo	15  Programa de Parentalidad Positiva Seminarios	16	17
18	19  Programa de Parentalidad Positiva Adolescentes	20	21  ZUMBA	22  Programa de Parentalidad Positiva Seminarios	23	24
25	26	27	28  Grupo de madres  ZUMBA	29 REUNIÓN COMUNITARIA  LATINO COMMUNITY CENTER	30	



EQUIPO DE ADMINISTRACIÓN

Executive Director

Rosamaría Cristello

Director of Development

Angelica Perry

Operations Manager

Sofia Bermeo

EQUIPO DE EDUCACIÓN

Director of Education

Emily Blair

SOY Pgh Elementary Coordinator

Aleira Gilbert

SOY Pgh Assistant & Volunteer

Coordinator

Jennifer Geiser

SOY Pgh Elementary Assistant

Kristin Rizzo

SOY Pgh Middle School Coordinator

Amanda Alexandre

Child Development Specialist

Victoria Rodríguez

Student Success Specialist

Edgar Morales

Education Family Liaison

Adriana Rudat

Family Support Coordinator -

AmeriCorps Vista

Kiran Pande

ESL Instructor - AmeriCorps

Vanessa Goyes

EQUIPO DE SERVICIOS FAMILIARES

Director of Family Services

Alyssa Giron

Case Manager

Cristina Ballarta

Social Worker

Elisa Portillo Wein

Promotora

Tania Piña

Promotora

Wendy Santos

Housing & Benefits Navigator

Jennie O'Donoghue

Food & Nutrition Specialist

Genesis Caplan

Parent Educator

Daniel Santander

Intake Specialist - AmeriCorps

Andrea Peraza

MSW Intern - Youth Case Manager

Romina Kalmeijer

Intake Specialist - AmeriCorps

Madison Dodds

Intake Specialist - MSW Intern

Suzanna Carnevali-Doan

Urgent Funds Coordinator - Public Ally

Lucia Jacobs

Community Engagement Specialist

Kristin Rizzo